



Samstag, 24. September 2022

Was? Messestand „Kamener Hospiz e.V.“

Wann? 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Wo? Stadtbibliothek, Am Stadtmarkt 1, 59192 Bergkamen

Was? Vorstellung „Demenzkoffer“ und Führung durch die Stadtbibliothek, Jörg Feierabend

Wann? 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Wo? Stadtbibliothek, Am Stadtmarkt 1, 59192 Bergkamen



**Informationen für
weitere Details
zu den
Einzelveranstaltungen:**

Stadt Bergkamen
Stabsstelle „Soziale Inklusion und Seniorenarbeit“
Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen
Telefon 02307 / 965-433
E-Mail: t.lackmann@bergkamen.de

19. bis 24. September 2022



AKTIONSWOCHE
Demenz

Das Bergkamener
Netzwerk Demenz lädt Sie ein!

...natürlich
BERGKAMEN

Montag, 19. September 2022

Was? „Tag der offenen Tür“, Die Pflegeprofis

Eröffnung der „Aktionswoche Demenz“ durch den Bürgermeister Bernd Schäfer. Anschließend erfolgt eine Vorstellung der Pflegeprofis durch die Geschäftsführerin Aggi Sommer.

Wann? 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo? Pflegeprofis, Landwehrstraße 19, 59192 Bergkamen

Was? Vortrag „Heilpflanzen gegen Demenz“

Apotheker Christian Weischede referiert über die Möglichkeiten der Medikamentierung, Wirkungen und Nebenwirkungen

Wann? 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo? Lesecafé der Stadtbibliothek Bergkamen, Am Stadtmarkt 1, 59192 Bergkamen

Dienstag, 20. September 2022

Was? Vortrag „Hilfen und Unterstützung bei Demenz“

Die Betreuung und Pflege eines demenzkranken Menschen erfordert viel Geduld und Einfühlungsvermögen. Für pflegende Angehörige ist es wichtig, auch für sich Freiräume zu schaffen. Elke Möller und Brigitte Sawall von der Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna informieren: Wer bietet Betreuungsangebote für Menschen an, die an Demenz erkrankt sind? Welche Entlastungsangebote für Angehörige gibt es? Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung? Welche Auswahl von Hilfsmitteln und Alltagshilfen gibt es? Wer bietet passenden Wohnraum (z.B. betreutes Wohnen, Wohngemeinschaften) an?

Wann? 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Wo? Rathaus, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen

Mittwoch, 21. September 2022

Was? Bewegungsangebot: Wer rastet, der rostet! Erhaltung der körperlichen Beweglichkeit durch sanfte Gymnastik und sportliche Spiele Team Seniorenheim „Haus am Nordberg“

Wann? 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo? Haus am Nordberg, Albert-Einstein-Straße 2, UG, 59192 Bergkamen

Donnerstag, 22. September 2022

Was? Vortrag „Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz“

Durch die manchmal seltsamen und fremd erscheinenden Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz fühlen sich Angehörige oft überfordert und hilflos. Was verbirgt sich hinter diesem Verhalten und wie können Angehörige damit umgehen? Wie reagiere ich als pflegende Angehörige auf dieses Verhalten? Wie lerne ich, damit besser umzugehen?

Auf diese und weitere Fragen geht der Vortrag ein.

Referent: Ulrike Klepczynski, Institut Lebenswert Dortmund

Wann? 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Wo? Stadtmuseum Oberaden, Jahnstraße 31, 59192 Bergkamen · Mit Unterstützung durch Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund

Freitag, 23. September 2022

Was? Vorstellung und Besichtigung der Tagesstruktur und praktische Anwendungen am Barfußpfad, Frau Kölzow

Wann? 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Wo? AWO Hermann-Görlitz-Seniorenzentrum, Marie-Juchacz-Straße 1, 59192 Bergkamen

Was? VKU-Projekt „Inklusion erfahren“, Frau Freundenreich, Rollator und Bus: Wie geht das?

Informationen rund um das Thema Bus fahren, Tickets und Rollator.

Wann? 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo? Rathaus, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen

Was? Vortrag „Eseltherapie für Kinder, Menschen mit psychischen, geistigen und / oder körperlichen Einschränkungen / Erkrankungen und Senioren“, Frau Terhürne

Wann? 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo? Stadtbibliothek Bergkamen, Am Stadtmarkt 1, 59192 Bergkamen