

FREITAG

2.9.2022

10 BIS 12 UHR & 14 BIS 16 UHR
IN DEN SCHWERTER QUARTIEREN

QUARTIERE IN BEWEGUNG

KOMMEN SIE ZUM
ALLTAGS-FITNESS-TEST
UND TESTEN SIE IHRE
BEWEGLICHKEIT.

**MACHEN
SIE
MIT!**

KOSTENLOS
UND
OHNE
ANMELDUNG

SCHWERTE-MITTE • SCHWERTE-OST • GEISECKE • VILLIGST • ERGSTE • WANDHOFEN • WESTHOFEN • HOLZEN

Den genauen Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der Liste auf der Rückseite.

1 SCHWERTE MITTE

Rathaus am Stadtpark
Am Stadtpark 1

red Fitness GmbH
Schützenstraße 39 b

**Sportmedizinisches
Trainingszentrum
Kämmerling GmbH**
Bergische Str. 19
Friedhofstr. 16

Diakonie Schwerte gGmbH
Grete-Meißner-Zentrum
Schützenstr. 10

Rehavisation Schwerte GmbH
Ostberger Str. 34

Klara-Röhrscheidt-Haus
Diakonie-Mark-Ruhr, Pflege und
Wohnen gemeinnützige GmbH
Ostberger Str. 20

2 SCHWERTE-OST

Nachbarschaftstreff der EWG
Lichtendorfer Str. 25 a
ausgeführt durch Regionalbüro Alter,
Pflege und Demenz Dortmund und
die Diakonie Schwerte gGmbH

3 GEISECKE

Sportpark FIT FOR LIFE
Zwischen den Wegen 3

4 VILLIGST

**Förderverein
Ev. Gemeindehaus Villigst**
Villigster Straße 43
ausgeführt durch den TuS Westfalia
Villigst 05 e.V.

5 ERGSTE

Eisebad
Am Winkelstück 113
ausgeführt durch den Förderverein
Bürgerbad Elsetal e.V. und den
Physio-Point Ergste

Jugendzentrum Ergste
Kirchstr. 11

6 WANDHOFEN

**Begegnungsstätte
„Ursula Werth“**
Strangstr. 36
ausgeführt durch Männerkreis
St. Viktor-Wandhofen

7 WESTHOFEN

**Gemeindebüro
Ev. Kirchengemeinde
Westhofen**
Labuissièrestr. 32
ausgeführt durch die Stadt Schwerte

8 HOLZEN

**AWO Friedrich-Krahn-
Seniorenzentrum**
Westhellweg 220



STADT SCHWERTE
Hansestadt an der Ruhr

Diakonie
Schwerte gGmbH

Mit dem Alltags-Fitness-Test des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) sollen die eigenen körperlichen Stärken und Schwächen der Senior*innen ermittelt werden. Veranstalter: Diakonie Schwerte gGmbH und Stadt Schwerte