



Qualifizierungskurs „Menschen mit Demenz begleiten“

Zeit: Montag, 15. August – Freitag, 19. August 2022, jeweils 9:30 – 17:00 Uhr

Montag, 15.08.2022, Ort: ASB, Sülzburgstr. 146, 50937 Köln

Im Thema ankommen – Einstimmung und Information: Vorstellung der Teilnehmenden, persönliche Ressource, Motive, Erwartungen und Wünsche, Einstimmung, Organisation

Erste Anzeichen der Erkrankung und mögliche Reaktionen: Wie nehmen Betroffene und Angehörige die Krankheit zu Beginn wahr? Wie reagieren Menschen auf erste Anzeichen? Welche Bewältigungsstrategien können sie entwickeln?

„Das Alter hat viele Gesichter“

Annäherung an das Thema Alter; Historischer Blick auf das Alter; Rechtliche und gesellschaftliche Aspekte; Veränderungen im Alter.

Dienstag, 16.08.2022, Ort: ASB, Sülzburgstr. 146, 50937 Köln

Erste Hilfe Kurs: Beherrzte und kompetente Hilfeleistungen kann Leben retten. Dazu brauchen Sie kein ausgebildeter Sanitäter zu sein. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden. Auffrischen der Grundkenntnisse der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Bitte ein Handtuch mitbringen!

Referent: Herr Niessen

Die Krankheit kennen lernen – Grundlagen der Demenz: Informationen über das Krankheitsbild, Ursachen, Symptome, Verlauf, Diagnostik und Testverfahren

Referent: Dr. Wasserfuhr, Facharzt für Allgemeinmedizin

Mittwoch, 17.08.2022, Ort: Diakonisches Werk, Kartäusergasse 9 – 11, 50678 Köln

„In Balance halten“ – Demenz Balance Modell: Eigene Erfahrungen im Umgang mit Veränderung machen und diese anschließend reflektieren und auf die Situation von Menschen mit Demenz übertragen

Positive Personarbeit nach Tom Kitwood

Persönlichkeitsbild und psychische Bedürfnisse von Menschen mit Demenz. Formen des Umgangs – „Rauben der Persönlichkeit“

Die richtigen Worte finden – Kommunikation und Gesprächsführung:

Kommunikationsmodelle, Übungen

**Donnerstag, 18.08.2022, Ort: Diakonisches Werk, Kartäusergasse 9 - 11
50678 Köln**

Aktivierung für Menschen mit Demenz: Praktische Beispiele und Übungen

Den Menschen hinter der Krankheit sehen: Biografiearbeit – Ansätze und Methoden

Situation der pflegenden Angehörigen

Referentin: Jutta Trump, gerontopsychiatrische Fachberatung

Freitag, 19.08.2022, Ort: DRK, An der Bottmühle 2 + 15, 50678 Köln

Häusliche Unterstützungsangebote in Köln

Fragen rund um die freiwillige Tätigkeit

Hilfreich zur Seite stehen können – Pflegerische Grundlagen: Grundinformationen und praktische Tipps zu pflegerischen Handlungen: Hilfen bei der Mobilität, Essen und Trinken, Toilettengänge, Hygiene

Referentin: Angelika Nolte, Altenpflegerin, Einrichtungsleitung Zollstockhöfe

Meine Rolle als freiwillige Helfer:in

Rückblick auf die Schulung – Aufgaben und Grenzen der Tätigkeit – Abschluss und Zertifikate

TANDEm

Diakonisches Werk
Köln und Region gGmbH
Katharina Regenbrecht

Einheitstr. 8, 50733 Köln
Tel.: 0221 – 976 23 773
tandem@diakonie-koeln.de

Das andere Leben begleiten

DRK - Kreisverband Köln e.V

Ulrike Braun

Landmannstr. 34, 50825 Köln
Tel.: 0221 – 17099519
dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de

DUO

Jenny Rühl
ASB Köln GmbH
Ringstr.,28,50996 Köln
Tel.: 0221 66007 197
Email jenny.ruehl@asb-koeln.de

DUO

Corinna Goos, Hilde Cordes
Kölner Freiwilligen Agentur e.V.
Clemensstraße 7, 50676 Köln
Tel.: 0221 - 888 278-21
corinna.goos@koeln-freiwillig.de