

Zweitägige Fortbildung für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b, 53b SGB XI (16 Unterrichtsstunden)

Zur Auswahl werden Ihnen von der Bielefelder Akademie für Pflegeberufe (BiAP) 7 verschiedene Fortbildungen angeboten. Die Zweitagesseminare bestehen i.d.R. aus einem Thementag und einem Reflexionstag. Es können auch einzelne Tage gebucht werden.

Zugangsvoraussetzungen für die Fortbildungstage

- Ausbildung zur Betreuungskraft nach 43b, 53b SGB XI (bisher§87b)
- Basisqualifizierung zur Alltagsbegleiter*in / Betreuungskraft nach §45 SGB XI

Unterricht

- Die Unterrichtstage umfassen jeweils 8 Unterrichtsstunden à 45 Minuten.
- Die Teilnahmebescheinigung wird nur bei Anwesenheit von 8 Unterrichtsstunden erteilt.
- Sie erhalten umfangreiches Schulungs- und Begleitmaterial.

Kosten

Teilnahmegebühr: 100 Euro für 1 Fortbildungstag á 8 Std.

Anzahl Teilnehmer*innen

Mindestteilnehmerzahl: 12

Kursübersicht

Kursnummer	Titel	Datum
BTK 1-2022	Bewegung und Gedächtnistraining	30.03.2022
BTK 1a-2022	Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“	31.03.2022
BTK 2a-2022	Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“	28.04.2022
BTK 2-2022	Erleben – verstehen – handeln: Das „Demenz-Balance-Modell ©“	29.04.2022
BTK 3a-2022	Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“	05.05.2022
BTK 3-2022	Achtsame Berührung - Praktische Hilfen zum Achtsamen Berühren	06.05.2022
BTK 4-2022	ErlebnisTanz- im Sitzen! - Tänze im Sitzen für mehr Mobilität (2 Tage)	09. + 10.06.2022
BTK 5a-2022	Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“	14.09.2022
BTK 5-2022	Lachyoga für die Arbeit mit Senior*innen –	15.09.2022
BTK 6a-2022	Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“	16.11.2022
BTK 6-2022	Kreativität in der Betreuungsarbeit – „Vom Gedicht zum Bild“	17.11.2022
BTK 7a-2022	Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“	24.11.2022
BTK 7-2022	Musik erleben und Gestalten mit alten Menschen	25.11.2022

Kursangebote

Datum / Zeit / Ort	Titel / Inhaltsbeschreibung
<p>Kurs: BTK 1-2022</p> <p>Termin: Mi. 30.03.2022 9:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: AWO Seniorenzentrum Feierabendhaus Wenkenstr. 65, 32105 Bad Salzuflen</p> <p>Dozent Andreas Kuhlmann zertifizierter Gedächtnislehrer, Übungsleiter im Behindertensport,</p> <p>Anmeldeschluss 01.03.2022</p>	<p>Bewegung und Gedächtnistraining</p> <p>Bewegung ist Leben! Unter diesem Motto lernen Sie eine Vielzahl an unterschiedlichen Übungen kennen. Mit dem vorgestellten Übungsmix bringen Sie in spielerisch sportlicher Form ältere Menschen in Bewegung - immer mit Blick auf die jeweilige körperliche und geistige Fitness.</p> <p>In spielerischer Form und ohne Stress kann durch Gedächtnistraining die Leistung des Gehirns gesteigert werden.</p> <p>In diesem Seminar lernen Sie Übungen kennen, wie Sie z.B. die Denkfähigkeit, Merkfähigkeit, Fantasie oder Konzentration auch in Kombination mit Bewegung verbessern können. Immer nach dem Motto: Alles geht, nichts muss!</p> <p>Nach dem Seminar können Sie die gezeigten Übungen in Ihrem Berufsalltag anwenden.</p>
<p>Kurs: BTK 1a-2022</p> <p>Termin: Do. 31.03.2022 9:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: AWO Seniorenzentrum Feierabendhaus Wenkenstr. 65 32105 Bad Salzuflen</p> <p>Dozentin: Wichtrud Kaufmann Krankenschwester, Kunsttherapeutin,</p> <p>Anmeldeschluss 01.03.2022</p>	<p>Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“</p> <p>In unserem Arbeitsalltag steht an erster Stelle das Wohlbefinden unseres Klientels.</p> <p>Wie steht es mit meiner eigenen Selbstfürsorge, meinem Wohlbefinden? Wenn ich gut für mich sorgen kann, ermöglicht dies auch gleichzeitig einen sensiblen Blick auf unser Gegenüber.</p> <p>An diesem Tag werden wir uns mit gestalterischen Mitteln (malen, collagieren, schreiben) mit diesem Thema beschäftigen und darüber gemeinsam austauschen. Dabei werden wir uns auf die folgenden Fragen beziehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Worin liegen meine Stärken und Fähigkeiten? • Was brauche ich - was wünsche ich mir für mein Wohlbefinden? • Was hindert mich in meiner Selbstfürsorge? • Wie kann ich Selbstfürsorge in meinen Alltag integrieren?

<p>Kurs: BTK 2a-2022</p> <p>Termin: Do. 28.04.2022 8:30 – 15:30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: Bielefelder Akademie für Pflegeberufe Haus A Detmolder Str. 280 33605 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Wichtrud Kaufmann Krankenschwester, Kunsttherapeutin,</p> <p>Anmeldeschluss 05.04.2022</p>	<p>Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“</p> <p>In unserem Arbeitsalltag steht an erster Stelle das Wohlbefinden unseres Klientels.</p> <p>Wie steht es mit meiner eigenen Selbstfürsorge, meinem Wohlbefinden? Wenn ich gut für mich sorgen kann, ermöglicht dies auch gleichzeitig einen sensiblen Blick auf unser Gegenüber.</p> <p>An diesem Tag werden wir uns mit gestalterischen Mitteln (malen, collagieren, schreiben) mit diesem Thema beschäftigen und darüber gemeinsam austauschen. Dabei werden wir uns auf die folgenden Fragen beziehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Worin liegen meine Stärken und Fähigkeiten? • Was brauche ich - was wünsche ich mir für mein Wohlbefinden? • Was hindert mich in meiner Selbstfürsorge? • Wie kann ich Selbstfürsorge in meinen Alltag integrieren?
<p>Kurs: BTK 2-2022</p> <p>Termin: Fr. 29.04.2022 8:30 – 15:30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: Bielefelder Akademie für Pflegeberufe Haus A Detmolder Str. 280 33605 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Sabine Dziallas-Loick Exam. Altenpflegerin, Diplom-Pädagogin, DCM-Basic Userin, Demenz Balance Trainerin, IVA-Teamer</p> <p>Anmeldeschluss 05.04.2022</p>	<p>Erleben – verstehen – handeln: Das „Demenz-Balance-Modell ©“</p> <p>Die Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in der Betreuung und setzt ein hohes Maß an Empathiefähigkeit von Seiten der Betreuenden voraus, um sich in die Gefühle, Bedürfnisse und Wahrnehmungen der Betroffenen hineinversetzen zu können. Oftmals ist hier die Betreuende als „ganze Person“ gefordert – im Verstehen, Begegnen, Aushalten, Intervenieren und Zulassen. Nur wer persönliche Verluste selbst nachempfindet, versteht, was Menschen mit Demenz brauchen und kann die erforderliche Unterstützung geben.</p> <p>Das demenz-balance-Modell© eröffnet den Seminarteilnehmer*innen die Möglichkeit, Erfahrungen im Umgang mit Verlusten zu machen, diese Erfahrungen zu reflektieren und auf die Menschen mit Demenz zu übertragen. Es basiert auf einer aufeinander aufbauenden Abfolge der drei Phasen erleben – verstehen – handeln.</p> <p>Das demenz-balance-Modell© bietet Ihnen</p> <ul style="list-style-type: none"> • tiefen Einblick in die Innenwelt der Demenz • kontrollierten simulierten Verlust der eigenen Identität • Erfahrung, die Kontrolle über sich und seine Welt zu verlieren • Entwicklung von Verständnis für die Gefühlswelt und die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz. • Begreifen: „Dieser Mensch könnte ich sein“ – direkte Auswirkung auf die Empathiefähigkeit
<p>Kurs: BTK 3a -2022</p> <p>Termin: Do. 05.05.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: Bielefelder Akademie für Pflegeberufe, Haus C Detmolder Str. 280 33605 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Wichtrud Kaufmann</p> <p>Anmeldeschluss 12.04.2022</p>	<p>Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“</p> <p>In unserem Arbeitsalltag steht an erster Stelle das Wohlbefinden unseres Klientels.</p> <p>Wie steht es mit meiner eigenen Selbstfürsorge, meinem Wohlbefinden? Wenn ich gut für mich sorgen kann, ermöglicht dies auch gleichzeitig einen sensiblen Blick auf unser Gegenüber.</p> <p>An diesem Tag werden wir uns mit gestalterischen Mitteln (malen, collagieren, schreiben) mit diesem Thema beschäftigen und darüber gemeinsam austauschen. Dabei werden wir uns auf die folgenden Fragen beziehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Worin liegen meine Stärken und Fähigkeiten? • Was brauche ich - was wünsche ich mir für mein Wohlbefinden? • Was hindert mich in meiner Selbstfürsorge? • Wie kann ich Selbstfürsorge in meinen Alltag integrieren?

<p>Kurs: BTK 3-2022</p> <p>Termin: Fr. 06.05.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: Bielefelder Akademie für Pflegeberufe Haus C Detmolder Str. 280 33605 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Maria Pauline Riemann Diplom-Pflegewirtin (FH), Shiatsu-Therapeutin</p> <p>Anmeldeschluss 12.04.2022</p>	<p>Achtsame Berührung - Praktische Hilfen zum Achtsamen Berühren</p> <p>Wir alle sind Berührungswesen. Die einen mehr, die anderen weniger. Achtsame Berührung unterstützt Entspannung und inneren Frieden, gibt Sicherheit und Orientierung auch ohne Worte. Die körperliche palliative Begleitung ist oft mit Unsicherheit verbunden für Betreuende und auch für die Angehörigen. Die achtsame Berührung bietet hier ein großes Potential.</p> <p>Sie lernen wohltuende und einfache Möglichkeiten zur Entspannung durch sanfte, achtsame Berührung in praktischen Übungen kennen. Ich möchte Sie ermutigen, in Ihrer Arbeit angemessen und wohltuend Menschen zu berühren und diese Möglichkeiten auch an Angehörige weiter zu geben.</p> <p>Inhalte des Seminars</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ritual der achtsamen Berührung • Wie gehe ich in Kontakt? • Berührung und Atmung in der Begleitung am Lebensende • Kontaktatmung und hilfreiche Selbstberührungen <p>Bitte bringen Sie zu dem Kurs folgendes mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine Decke oder Matte • eine Decke • ein kleines Kissen • und warme Socken <p>Hilfreich ist es an diesem Tag bequeme Kleidung zu tragen.</p>
<p>Kurs: BTK 4-2022</p> <p>Termin: Do. 09. + Fr. 10.06.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: Bielefelder Akademie für Pflegeberufe Haus C Detmolder Str. 280 33605 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Anja Riechert-Karadamur Referentin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.</p> <p>Anmeldeschluss 12.05.2022</p>	<p>ErlebnisTanz- im Sitzen! - Tänze im Sitzen für mehr Mobilität</p> <p>Eine Bandbreite von verschiedenen Tänzen im Sitzen lernen Sie in dieser Fortbildung kennen. Tänze im Sitzen sind eine Bereicherung für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, um Körper Geist und Seele zu aktivieren und um Freude an der Bewegung zu erhalten. Tänze ermöglichen soziale Begegnungen und fördern die Bewegungssicherheit.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Thementänze, Tänze mit Handgeräten und gymnastische Tänze für unterschiedliche Zielgruppen im Sitzen • Lesen und Verstehen von Tanzbeschreibungen • Musikalische Grundlagen • Tanzansagen für die eigene Arbeit ausprobieren • Handgeräte erstellen <p>In diesen beiden Tagen ist die Reflexion der eigenen Betreuungsarbeit integriert.</p> <p>Anmeldung nur für beide Tage möglich!</p>

<p>Kurs: BTK 5a-2022</p> <p>Termin: Mi. 14.09.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: Bielefelder Akademie für Pflegeberufe Haus C Detmolder Str. 280 33605 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Heike Rose Pflegepädagogin</p> <p>Anmeldeschluss 16.08.2022</p>	<p>Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“</p> <p>In unserem Arbeitsalltag steht an erster Stelle das Wohlbefinden unseres Klientels.</p> <p>Wie steht es mit meiner eigenen Selbstfürsorge, meinem Wohlbefinden? Wenn ich gut für mich sorgen kann, ermöglicht dies auch gleichzeitig einen sensiblen Blick auf unser Gegenüber.</p> <p>An diesem Tag werden wir uns mit gestalterischen Mitteln (malen, collagieren, schreiben) mit diesem Thema beschäftigen und darüber gemeinsam austauschen. Dabei werden wir uns auf die folgenden Fragen beziehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Worin liegen meine Stärken und Fähigkeiten? • Was brauche ich - was wünsche ich mir für mein Wohlbefinden? • Was hindert mich in meiner Selbstfürsorge? • Wie kann ich Selbstfürsorge in meinen Alltag integrieren?
<p>Kurs: BTK 5-2022</p> <p>Termin: Do. 15.09.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: Bielefelder Akademie für Pflegeberufe Haus C Detmolder Str. 280 33605 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Silvia Rößler Lachyoga-Lehrerin, Humor-Coach, Tanz-Sozialtherapeutin, Tanz-Theaterpädagogin,</p> <p>Anmeldeschluss 16.08.2022</p>	<p>Lachyoga für die Arbeit mit Senior*innen</p> <p><i>"Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln"</i></p> <p>Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept, bei dem wir keine Witze, keine Comedy, noch nicht einmal Humor brauchen. Wir lachen ohne Grund. Dadurch können wir, wann immer wir wollen, lachen. Lachen verbindet, Lachen ist gesund. Die Lachforschung -die Gelotologie- hat festgestellt, dass u.a. der Stoffwechsel angeregt, die Atmung vertieft, das Immunsystem gestärkt und das Schmerzempfinden reduziert wird. Mit Dehn- und Atemübungen starten wir, um uns einzustimmen und die Lunge vorzubereiten. Singen, schwingen, klatschen und Mudras werden weitere Elemente sein. Besondere Bestandteile sind spielerische, pantomimische Übungen, die uns erheitern und zum echten Lachen führen. Lachen sehen und hören ist ansteckend.</p> <p><i>„Lächeln und Lachen kann Brücken bauen und lebendige Begegnung möglich machen“</i></p> <p>Bitte bringen Sie zu dem Kurs folgendes mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bequeme Kleidung • warme Socken • Isomatte oder Decke und ein kleines Kopfkissen
<p>Kurs: BTK 6a-2022</p> <p>Termin: Mi. 16.11.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: AWO Seniorenzentrum Wilhelm-Augusta-Stift, Lipper Hellweg 32, 33604 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Heike Rose Pflegepädagogin</p> <p>Anmeldeschluss 18.10.2022</p>	<p>Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“</p> <p>In unserem Arbeitsalltag steht an erster Stelle das Wohlbefinden unseres Klientels.</p> <p>Wie steht es mit meiner eigenen Selbstfürsorge, meinem Wohlbefinden? Wenn ich gut für mich sorgen kann, ermöglicht dies auch gleichzeitig einen sensiblen Blick auf unser Gegenüber.</p> <p>An diesem Tag werden wir uns mit gestalterischen Mitteln (malen, collagieren, schreiben) mit diesem Thema beschäftigen und darüber gemeinsam austauschen. Dabei werden wir uns auf die folgenden Fragen beziehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Worin liegen meine Stärken und Fähigkeiten? • Was brauche ich - was wünsche ich mir für mein Wohlbefinden? • Was hindert mich in meiner Selbstfürsorge? • Wie kann ich Selbstfürsorge in meinen Alltag integrieren?

<p>Kurs: BTK 6-2022</p> <p>Termin: Do. 17.11.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: AWO Seniorenzentrum Wilhelm-Augusta-Stift, Lipper Hellweg 32, 33604 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Wichtrud Kaufmann Krankenschwester, Kunsttherapeutin,</p> <p>Anmeldeschluss 18.10.2022</p>	<p>Kreativität in der Betreuungsarbeit – „Vom Gedicht zum Bild“</p> <p>Gedichte wecken Erinnerungen. Gerade alte Menschen sind mit Gedichten aufgewachsen. Oft mussten sie diese auswendig lernen. Die Texte können oft von Menschen mit Demenz lückenlos rezitiert werden.</p> <p>Gedichte drücken Gefühle aus – lassen Bilder im Kopf entstehen – lösen Emotionen aus, lassen innere Bilder entstehen.</p> <p>Damit können wir in eine kreative Umsetzung gehen, diese inneren Bildern malerisch oder gestalterisch darstellen.</p> <p>Anhand von praktischen Übungen werden wir uns auf dieses Experiment einlassen sowie Informationen und Anregungen erhalten, wie ich dieses Angebot im Arbeitsalltag umsetzen kann.</p>
<p>Kurs: BTK 7a-2022</p> <p>Termin: Do. 24.11.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: AWO Seniorenzentrum Wilhelm-Augusta-Stift, Lipper Hellweg 32, 33604 Bielefeld</p> <p>Dozentin: Wichtrud Kaufmann Krankenschwester, Kunsttherapeutin,</p> <p>Anmeldeschluss 25.10.2022</p>	<p>Reflexionstag: Selbstfürsorge - „Das tut mir gut!“</p> <p>In unserem Arbeitsalltag steht an erster Stelle das Wohlbefinden unseres Klientels.</p> <p>Wie steht es mit meiner eigenen Selbstfürsorge, meinem Wohlbefinden? Wenn ich gut für mich sorgen kann, ermöglicht dies auch gleichzeitig einen sensiblen Blick auf unser Gegenüber.</p> <p>An diesem Tag werden wir uns mit gestalterischen Mitteln (malen, collagieren, schreiben) mit diesem Thema beschäftigen und darüber gemeinsam austauschen. Dabei werden wir uns auf die folgenden Fragen beziehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Worin liegen meine Stärken und Fähigkeiten? • Was brauche ich - was wünsche ich mir für mein Wohlbefinden? • Was hindert mich in meiner Selbstfürsorge? <p>Wie kann ich Selbstfürsorge in meinen Alltag integrieren?</p>
<p>Kurs: BTK 7-2022</p> <p>Termin: Fr. 25.11.2022 8.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Veranstaltungsort: AWO Seniorenzentrum Wilhelm-Augusta-Stift, Lipper Hellweg 32, 33604 Bielefeld</p> <p>Dozent: Henning Foh Musikgeragoge</p> <p>Anmeldeschluss 25.10.2022</p>	<p>Musik erleben und Gestalten mit alten Menschen</p> <p>Die musikalische Arbeit von Betreuungskräften ist sehr wichtig. Gemeinsam singen und musizieren schafft Freude und Wohlfühlmomente.</p> <p>Sie lernen an diesem Tag, Musik sinnstiftend einzusetzen. Mit praxiserprobten musikgeragogischen Methoden, die auch ohne Vorkenntnisse leicht anwendbar sind.</p>