



Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Ausgabe des Newsletters werben wir für die freiwillige bzw. ehrenamtliche Mitarbeit in den Unterstützungsangeboten für Menschen mit Demenz.

### **Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesucht**

Seit mehr als 20 Jahren gibt es im Kreis Mettmann Gruppen für Menschen mit demenziellen Veränderungen. Während zu Beginn vor die Entlastung der pflegenden Angehörigen im Vordergrund stand, zeigte sich wie wichtig diese Gruppen für die Teilnehmenden als Möglichkeit der gesellschaftlichen Teilhabe ist. In den Gruppen wird gegessen und getrunken, erzählt, gesungen, gespielt, sich bewegt, getanzt, vorgelesen, kreativ gewerkelt, doch vor allem wird gemeinsam gelacht und man hat miteinander eine schöne Zeit. Häufig kommen Gäste, die sonst kaum noch soziale Kontakte haben und genießen das Miteinander von Gleichgesinnten; es kommt nicht auf Leistung an, sondern auf Freude und eine schöne gemeinsame Zeit.

Möglich ist dies durch die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die die Angebote mitgestalten und begleiten. Meist sind es zwei oder drei Stunden, die z.B. ein Café angeboten wird, doch es gibt auch Sportangebote oder ein musikalisches Angebot.

In einigen Angeboten gibt es noch ehrenamtlich Mitarbeitende, die seit Beginn dabei sind. Und sicher ist jedem nachvollziehbar, dass es immer wieder neue Unterstützende braucht, die von den Fachkräften vor Ort begleitet und unterstützt werden. Zurzeit suchen alle hier in diesem Newsletter angegebenen Angebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen neue ehrenamtliche Mitarbeitende. Jede und jeder kann ihre/seine Fähigkeiten und vor allem persönlichen Fähigkeiten und Vorlieben einbringen. Um gut arbeiten zu können, erhalten alle Mitarbeitenden eine Basisqualifikation sowie jährliche Fortbildungen und werden fachlich begleitet und unterstützt.

Haben Sie selbst Interesse oder kennen Sie jemanden, für den es vielleicht von Interesse sein könnte? Gerne können Sie sich bei den Angeboten direkt informieren. Die Kontaktdaten sind bei den Angeboten ab Seite 9 in diesem Newsletter aufgeführt.

## Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,  
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

### **Erkrath**

#### **Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath**

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath**

Frau Steller, 0211 – 24075024 [susanne.steller@erkrath.de](mailto:susanne.steller@erkrath.de)

Herr Friese, 0211 – 24075022 [thomas.friese@erkrath.de](mailto:thomas.friese@erkrath.de)

### **Haan**

#### **Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz**

**27.07.2022 und 24.08.2022** (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 17.00 – 18.00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

*Kontakt:* Frau Barz, 02129 – 2550

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan**

Frau Sigel, 02129 – 911447, [swantje.sigel@stadt-haan.de](mailto:swantje.sigel@stadt-haan.de)

Frau Schulte, 02129 – 911344, [monika.schulte@stadt-haan.de](mailto:monika.schulte@stadt-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus**

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, [a.leser-tepoel@heiligenhaus.de](mailto:a.leser-tepoel@heiligenhaus.de)

Frau Mahler, 02056 – 13278, [s.mahler@heiligenhaus.de](mailto:s.mahler@heiligenhaus.de)

### **Hilden**

#### **Caritas Fachstelle Demenz**

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **Demenzberatung Haus im Süden**

**20.07.2022 und 17.08.2022** (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

*Kontakt & Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

#### **Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden**

*Kontakt:* Frau Clausen, 0173 - 5421481

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden**

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

Frau Rhiem, 02103 – 72558 [michaela.rhiem@hilden.de](mailto:michaela.rhiem@hilden.de)

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 [andrea.weiduschadt@hilden.de](mailto:andrea.weiduschadt@hilden.de)

## Langenfeld

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 [susanne.borghardt@langenfeld.de](mailto:susanne.borghardt@langenfeld.de)

Frau Hosan, 02173 – 9742112 [astrid.hosan@langenfeld.de](mailto:astrid.hosan@langenfeld.de)

Frau Kremer, 02173 – 7942111 [petra.kremer@langenfeld.de](mailto:petra.kremer@langenfeld.de)

## Mettmann

### Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

#### *Demenzberatung des Seniorentreffs „jute Stuw“*

*donnerstags, 15:00 – 18.00 Uhr und nach telefonischer Absprache*

*Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.*

Frau Stickley, 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

#### *Demenzberatung Pflegeselbsthilfe Kontaktstelle*

Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

*Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.*

### Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de)

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980466 [pflegerberatung@mettmann.de](mailto:pflegerberatung@mettmann.de)

## Monheim

### Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

**20.07.2022 und 17.08.2022** (jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

**27.07.2022 und 24.08.2022** (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, [hklauke@monheim.de](mailto:hklauke@monheim.de)

Frau Patten, 02173 – 951508, [apatten@monheim.de](mailto:apatten@monheim.de)

Herr Kolk, 02173 – 951542, [mkolk@monheim.de](mailto:mkolk@monheim.de)

## Ratingen

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Wefel, 02102 – 5505062, [barbara.wefel@ratingen.de](mailto:barbara.wefel@ratingen.de)

Frau Beckers, 02102 – 5505058, [gesine.beckers@ratingen.de](mailto:gesine.beckers@ratingen.de)

Frau Oelmann, 02102 – 5505060, [kerstin.oelmann@ratingen.de](mailto:kerstin.oelmann@ratingen.de)

Frau Rasche, 02102 – 5505051, [gisela.rasche@ratingen.de](mailto:gisela.rasche@ratingen.de)

**Ratinger Demenzinitiative**

N.N., 0170 – 9170043 [info@ratindemenz.de](mailto:info@ratindemenz.de)

**Velbert****Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

*dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

**Wülfrath****Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Seidel, 02058 – 18378, [s.seidel@stadt.wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt.wuelfrath.de)

Frau Caron, 02058 – 18377, [p.caron@stadt.wuelfrath.de](mailto:p.caron@stadt.wuelfrath.de)

Frau Vitzthum, 02058 – 18363, [a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de](mailto:a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de)

**Beratungshotlines**

Allgemeine Erstinformation und Kontaktvermittlung: 115

Alzheimer Telefon des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW: 0211 – 2486910

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit: 030 – 346465100

Bürgertelefon der Landesregierung zum Corona-Virus: 0211 – 91191001

Telefonseelsorge: 0800 – 1100111

Unabhängige Patientenberatung Deutschland: 0800 – 0117722

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

**Gesprächsgruppen:**

*Es gelten die aktuellen Maßnahmen der Corona-Schutzverordnung.  
Eine Anmeldung ist überall erforderlich!*

**Erkrath****05.07. und 02.08.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)****Angehörigengruppe in Alt-Erkrath**

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)**06.07. und 03.08.2022 (jeden 1. Mittwoch im Monat)****Angehörigengruppe in Hochdahl**

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)**12.07. und 09.08.2022 (jeden 2. Dienstag im Monat)****Angehörigentreff**

19:00 – 20:00

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)**Haan****05.07. und 02.08.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)****Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550

**07.07. und 04.08.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)****Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)**Heiligenhaus****04.07. und 01.08.2022 (jeden 1. Montag im Monat)****Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

## Hilden

### 04.07. und 01.08.2022 (jeden 1. Montag im Monat)

#### Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

### 20.07. und 17.08.2022 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

#### Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* 02103 - 46543

## Langenfeld

### 01.07. und 05.08.2022 (jeden 1. Freitag im Monat)

#### Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### 14.07. und 11.08.2022 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

#### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### 26.07. und 23.08.2022 (jeden 4. Dienstag im Monat)

#### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

*Anmeldung unbedingt notwendig:* Herr Hoyer, 02173 - 1652104

*Kontakt:* Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

## Mettmann

### 05.07. und 02.08.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

#### Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:00 Uhr

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 06.07. und 03.08.2022 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

#### Gesprächskreis Demenz für Russlanddeutsche und russisch sprechende Mitbürger\*innen

11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 07.07. und 04.08.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

#### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17.30 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 25.08.2022

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Eierdanz, Tel.: 02104 773322 oder 0151 57873959; [k.eierdanz@evk-mettmann.de](mailto:k.eierdanz@evk-mettmann.de)

### 26.07. und 30.08.2022 (jeden letzten Dienstag im Monat)

#### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

## Monheim

### 07.07. und 04.08.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

### Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

## **Velbert**

**21.07. und 18.08.2022 (jeden 3. Donnerstag im Monat)**

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Kontakt:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

## **Wülfrath**

**05.07. und 02.08.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz**

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

*Kontakt:* Frau Weimer, Tel. 02058-775509



## Angebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen

*Bitte informieren Sie sich bei den jeweiligen angegebenen Ansprechpartnerinnen vor Ort, ob die Treffen stattfinden und stellen Sie sich auf erhöhte Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen ein.*

*Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.*

### **Erkrath**

#### Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### **Komm, geh mit uns!**

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

*Information:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

### **Haan**

#### Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

*Information und Anmeldung:* Frau Reich, 02129-3743710, [info@senioren-haus-am-park.de](mailto:info@senioren-haus-am-park.de)

## Heiligenhaus

### FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerustr. 2a, 42579 Heiligenhaus

*Information und Anmeldung:* Frau Niering, 02056 – 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

## Hilden

### Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

### Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

### Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

*Information und Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 68154, [h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de)

## Langenfeld

### Nachtcafé für Menschen mit Demenz

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Information und Anmeldung:* Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, [ines.keller@malteser.org](mailto:ines.keller@malteser.org)

## Mettmann

### Gruppentreffen für Menschen mit Demenz - Den Alltag mit der Herausforderung Demenz gestalten

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau Stickley, 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### Boulenachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (bei schönem Wetter)

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau Stickley, 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## Ratingen

### Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

### „Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

### Café-Lebensfroh

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

*Information und Anmeldung:* Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, [info@aworatingen.de](mailto:info@aworatingen.de)

## Schulungen, Vorträge und Veranstaltungen:

*Aufgrund der Covid-19-Pandemie sind für alle Schulungen und Vorträge Anmeldungen unabdingbar. Es gelten die Hygieneregeln der Anbieter und Veranstalter.*

### 04.07.2022

#### Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz

14:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus St. Elisabeth (Kapelle), Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information/Anmeldung:* Frau Stickley, 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### 06.07.2022

#### „Mit Musik geht alles besser“

15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Aktivierung leicht gemacht - mit Musikinstrumenten, Sprüchen, Texten aus den Liedern, Rätseln und Wissenswertem aus dem Musikbereich

*Information/Anmeldung:* Frau Stickley, 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### 07.07.2022

#### „Gut leben mit Vergesslichkeit“ – Ideenschmiede in Hilden

15:00 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723 Hilden

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden? Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Diese und andere Fragen werden erörtert und beantwortet. Gedanken und Erfahrungen können ausgetauscht werden.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**11.07.2022****„Gut leben mit Vergesslichkeit“ – Ideenschmiede in Mettmann**

15:30 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden? Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Diese und andere Fragen werden erörtert und beantwortet. Gedanken und Erfahrungen können ausgetauscht werden.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)**11.07.2022****„Mit Gelassenheit die demenziellen Veränderungen begleiten“**

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* CBT Wohnheim Peter Hofer, Peter-Hofer-Straße 2-6, 40789 Monheim

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

*Information/Anmeldung:* Herr Kolk, 02173 – 951542**12.07.2022****Kurs „Leben mit Demenz“ in Erkrath**

12., 19.+ 26.07. und 09.08.2022. von 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)**12.07.2022****„Gut leben mit Vergesslichkeit“ – Ideenschmiede in Wülfrath**

17:30 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden? Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Diese und andere Fragen werden erörtert und beantwortet. Gedanken und Erfahrungen können ausgetauscht werden.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**13.07.2022****„Gelingende Kommunikation bei Demenz“**

14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte Gertrud-Borkott-Haus, Wiener Neustädter Str.176, 40789 Monheim

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

*Information/Anmeldung:* Frau Sauer, 02173 – 64496

**18.07.2022****„Gut leben mit Vergesslichkeit“ – Ideenschmiede in Alt-Erkrath**

17:30 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden? Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Diese und andere Fragen werden erörtert und beantwortet. Gedanken und Erfahrungen können ausgetauscht werden.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**21.07.2022****„Wenn das Gedächtnis nachlässt“**

14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Es ist nicht ungewöhnlich, dass man vergesslich ist. Jeder kennt es, dass mal ein Name nicht einfällt oder z.B. die Milch beim Einkaufen vergessen wird. Diese Gedächtnislücken sind noch kein Krankheitsanzeichen. Auch im höheren Alter ist ein nachlassendes Gedächtnis nicht zwangsweise ein Hinweis auf Demenz. Es gibt auch andere Gründe, wenn das Gedächtnis nachlässt. Was könnten Ursachen sein? Was kann man tun? An wen kann man sich wenden?

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**21.07.2022****„Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz“ – Teil 1**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

**21.07.2022****„Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz“ – Teil 2**

18:45 – 20:15 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

**28.07.2022****„Gut leben mit Vergesslichkeit“ – Ideenschmiede in Velbert-Langenberg**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum Klippe2, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden? Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Diese und andere Fragen werden erörtert und beantwortet. Gedanken und Erfahrungen können ausgetauscht werden.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**01.08.2022****„Pflegegrad – Was nun?“**

14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff Hochdahl, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird, stellen sich viele Fragen. Sowohl Betroffene als auch Angehörige werden mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Der Anspruch auf die vielfältigen Leistungsarten sowie die Finanzierung dieser Leistungen können für Angehörige undurchsichtig sein. Während des Vortrages haben Sie die Möglichkeit, sich über Angebote in den Bereichen Pflegeberatung und Pflegeversicherung zu informieren. Es werden Hilfen für Betroffene und Angehörige vorgestellt.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**05.08.2022****„Gut leben mit Vergesslichkeit“ – Ideenschmiede in Erkrath-Hochdahl**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte „Alt und Jung“ der Johanniter, Hildener Str. 19, Erkrath

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden? Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Diese und andere Fragen werden erörtert und beantwortet. Gedanken und Erfahrungen können ausgetauscht werden.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**09.08.2022****Informationsveranstaltung zur Basisqualifizierung in Hilden**

18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden

Interessierte und Unentschlossene haben an diesem Abend die Möglichkeit, sich über die Inhalte der Basisqualifizierung zur Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz zu informieren. Die Qualifizierung umfasst 40 Unterrichtsstunden und startet am 23. August.

*Information:* Frau Buhrmester, 02103 72-1549, [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

**16.08.2022****Kurs „Leben mit Demenz“ in Monheim**

16.08., 23.08., 30.08. und 20.09.2022 von 16:30 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* St. Marien Altenheim, Alte Schulstraße 26, 40789 Monheim

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Information/Anmeldung:* Herr Kolk, 02173 – 951542

**16.08.2022****„Ich bin ich und du bist du“**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* VHS, Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

*Information:* Frau Seidel, 02058-18378

*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104/ 1392-0, [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)

**16.08. – 27.09.2022****40 Std.- Basisqualifizierung mit dem inhaltlichen Schwerpunkt „Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und / oder eingeschränkter Alltagskompetenz“ (§ 45a SGB XI, § 8 AnFöVO)**

16.08., 23.08., 06.09., 13.09., 20.09. + 27.09.2022 von 18:00 – 20:15 Uhr

30.08.2022 von 18:00 – 21:00 Uhr

27.08., 03.09. + 17.09.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehenden Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen.

Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit besonders im Zusammenhang mit Demenz zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten.

*Kosten:* 180,- € (Angehörige, ehrenamtlich und bürgerschaftlich Interessierte können ggf. die Kosten erstattet bekommen.)

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### **17.08.2022**

#### **„Mit Musik geht alles besser“**

15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Aktivierung leicht gemacht - mit Musikinstrumenten, Sprüchen, Texten aus den Liedern, Rätseln und Wissenswertem aus dem Musikbereich

*Kontakt:* Frau Stickley, 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### **17.08.2022**

#### **„Tagespflege – Was machen wir“**

17:30 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Senta Hochdahl, Hauptstr. 27, 40699 Erkrath

Seniorentagespflegen richten ihr Angebot an daheim lebende Senioren und ihre pflegenden Angehörigen. Sie bieten den Teilnehmer:innen wohlthuende Gemeinschaft, wirken einer Vereinsamung entgegen und die Angehörigen erfahren deutliche Entlastung in ihrem Pflegealltag.

Der Vortrag informiert über die Inhalte der Betreuungsarbeit und gibt wertvolle Hilfe für die Finanzierung der Teilnahme.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### **23.08.2022**

#### **„Wahrnehmung bei Menschen mit Demenz“**

14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte „Alt und Jung“ der Johanniter, Hildener Str. 19, Erkrath

Dementielle Erkrankungen verändern die Wahrnehmung der Umgebung. Einschränkungen der Sinne aber auch zusätzliche Fehlwahrnehmungen wie Halluzinationen erschweren die kognitive Einordnung der Eindrücke.

Es werden Möglichkeiten vorgestellt, wie das soziale Umfeld auf die spezielle Wahrnehmung der Menschen mit Demenz eingehen kann und wie die Umgebung gestaltet werden kann, um Wahrnehmungsprozesse zu erleichtern.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)



**23.08.2022****Basisqualifizierung zur Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz**

23.08., 30.08., 06.09., 13.09., 20.09. + 27.09., 04.10, 11.10. + 18.10.2022 von 18:00 – 20:15 Uhr  
03.09. + 08.10.2022 von 10:00 – 15:15 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden

In Hilden leiden über 1000 Menschen an Alzheimer oder anderen Demenzerkrankungen. Die Mehrzahl dieser Menschen wird zu Hause von Angehörigen rund um die Uhr betreut. Diese pflegenden Angehörigen, mit ihrer 24-Stunden- Aufgabe, benötigen dringend Entlastung und Unterstützung. Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, pflegende Angehörige, Pflege- und Sozialfachkräfte, sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Demenz und Pflegebedürftigkeit im Alter zu informieren und erfahren für die tägliche Betreuung wichtige Dinge, wie der Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten ist. Die Betreuung und Begleitung von, sowie wertschätzende, verständnisorientierte Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen steht dabei im Vordergrund.

Der Kurs wird von Fachreferent:innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Er umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtsstunden.

Nach regelmäßiger erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt.

Kurs-Gebühr: 140,- €; Kursnummer: X3 2000

*Information:* Frau Buhrmester, 02103 72-1549, [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

*Anmeldung:* VHS Hilden-Haan, 02103 - 500537

**26.08.2022****Leichter Umgang mit „anderen“ Menschen – Validation und wertschätzender Umgang**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

„Ein Gespräch setzt voraus, dass der andere Recht haben könnte.“ (Hans-Georg Gadamer, Philosoph, 1900-2002)

Mit dem Verständnis von Gadamer und der Grundhaltung, dass jede Person Expert:in in eigener Sache ist, wird eine Kommunikation und ein Kontakt zu einem Miteinander, zu einem Austausch. Durch diese wertschätzende Haltung wandelt sich das „gegen-über-Sein“ zum validierenden und sehr erleichternden Neben- und Miteinander. Es wird in die gleiche Richtung geblickt wird. So wird gemeinsames Tun erleichtert, Erinnerungen und vor allem die immer stärker dominierenden Gefühle gemeinsam erlebt.

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 - 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**31.08.2022****„Mit Musik geht alles besser“**

15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Aktivierung leicht gemacht - mit Musikinstrumenten, Sprüchen, Texten aus den Liedern, Rätseln und Wissenswertem aus dem Musikbereich

*Kontakt:* Frau Stickley, 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

**07.09.2022****Fachtag „Digitalisierung und Demenz“**

09:00 – 13:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Kreisverwaltung Mettmann (großer Sitzungssaal 6. Etage), Düsseldorfer Str. 26, 40822 Mettmann

Das Programm *ALTERnativen 60 plus* bietet in Zusammenarbeit mit dem kreisweiten Demenznetz diesen Fachtag an. Vor Ort soll das Thema „Digitalisierung und Demenz“ aus wissenschaftlich-technischer, ethischer und rechtlicher Sicht beleuchtet werden. Neben den drei Vorträgen wird es einen Markt der Möglichkeiten geben, in dessen Rahmen Sie neben zahlreichen Informationsangeboten den Roboter Pepper der Diakonie Düsseldorf kennenlernen können. Auch das Projekt „Lerntüte Haan“ sowie die Digitalpaten stellen sich vor.

Die Teilnehmezahl für die Veranstaltung ist begrenzt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

*Kontakt:* Frau Strohbach, 02104 – 992181, [Alternativen60plus@kreis-mettmann.de](mailto:Alternativen60plus@kreis-mettmann.de)

**08.09.2022****Telefonaktion zum „Tag der pflegenden Angehörigen“**

09:00 – 16:00 Uhr

Gut über bestehende Leistungsansprüche und ortsnahe Unterstützungsangebote informiert zu sein, ist für sorgende und pflegende Angehörige ein wichtiger Versorgungsgarant und Entlastungsfaktor in der Pflegesituation. Zum Tag der pflegenden Angehörigen bietet das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz eine Telefonaktion für pflegende Angehörige.

Mit Expertinnen und Experten aus dem Kreis Mettmann kann an diesem Tag über Fragen rund um die Themen Alter, Pflege und Demenz gesprochen werden z.B. Wie kann ich finanzielle Unterstützung von der Pflegekasse erhalten? Wer kann mich wie zu Hause bei der Pflege und Betreuung unterstützen? Wie kann ich ausländische Betreuungs- und Hilfskräfte in Anspruch nehmen?

Das Regionalbüro nimmt die Anrufe entgegen und vermittelt an die regionalen Netzwerkpartner. Diese kommen aus dem Gesundheits- und Pflegewesen, der Wohnberatung, der (Pflege-) Selbsthilfe und der Kurberatung. Sie sind Expert\*innen zum Thema Pflege, Demenz, zur Betreuung, zum Thema Nachbarschaftshilfe und zu ausländischen Hilfs- und Betreuungskräften.

*Kontakt:* Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, 0211 – 89-22228, [duesseldorf@rb-apd.de](mailto:duesseldorf@rb-apd.de)

## Weiteres aus der Region Düsseldorf

### **05.07. und 02.08.2022 (jeden ersten Dienstag im Monat)**

#### **Dienstagsrunde – Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 - 18:00 Uhr

*Anmeldung und Information:* Frau Keil, 0211 – 27405503 oder [britta.keil@diakonie-duesseldorf.de](mailto:britta.keil@diakonie-duesseldorf.de)

### **06.07. und 03.08.2022 (jeden ersten Mittwoch im Monat)**

#### **Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

### **13.07. und 10.08.2022 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

### **20.07. und 17.08.2022 (jeden dritten Mittwoch im Monat)**

#### **„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

10:00 – 13:00 Uhr

*Treffpunkt:* am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/events/op-jueck-wandertreff-fuer-menschen-mit-fronto-temporaler-demenz-und-angehoerige-2/>

### **27.07. und 24.08.2022 (jeden vierten Mittwoch im Monat)**

#### **Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

## Jeden Montag – Mittwoch

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

**Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz**

Montag bis Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

*Information:* Frau Bockermann 0211 – 24086915 oder Frau Fuhrmann 0211 – 24086917

*Anmeldung:* [lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de](mailto:lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de)

## Weiteres aus Nordrhein-Westfalen

**08.09.2022**

**Aktionstag für Pflegende Angehörige „Mit Wissen selbstbestimmt pflegen“**

*Haus der Technik in Essen*

Bei diesem Aktionstag erwartet Pflegende Angehörige und Anbieter\*innen von Angeboten für Pflegende Angehörige ganztägig ein buntes Rahmenprogramm. Dabei besteht die Möglichkeit Vorträge zu besuchen, sich gegenseitig kennen zu lernen und auszutauschen.

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2022/05/31/mit-wissen-selbstbestimmt-pflegen-aktionstag-pflegende-angehoerige/>

**29.09. – 01.10.2022**

**11. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft „Demenz: Neue Wege wagen?!“**

*Stadthalle Mühlheim an der Ruhr, Theodor-Heuss-Platz 1, 45479 Mühlheim an der Ruhr*

Der Kongress richtet sich an alle Interessierte (Menschen mit Demenz, Angehörige und Zugehörige, haupt- und ehrenamtlich Tätige aus Beratung, Begleitung, Pflege und Therapie).

Anmeldungen sind bereits möglich.

[www.demenz-kongress.de](http://www.demenz-kongress.de)

## Link-Tipps

### **Demenz-Podcast**

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 38 um **Glauben und Spiritualität** und Folge 39 beschäftigt sich mit dem Thema **Reisen**. Reinhören lohnt sich.

<https://demenz-podcast.de/>

### **Online-Seminare des Pflegewegweisers NRW**

Auf der Internetseite des Pflegewegweisers NRW finden Sie Online-Seminare zu unterschiedlichen Themen z.B. "Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten" oder zu den „Leistungen der Pflegeversicherung.

<https://www.pflegewegweiser-nrw.de/online-seminare>

### **YouTube-Video für Kinder**

Bei „**Knietzsche und die Demenz**“ wird in kindgerechter Form vermittelt, was Demenz heißt und wie man gut mit Demenz umgehen kann.

<https://www.youtube.com/watch?v=fxHVE3vGZi4>