



Impulstag für Angebote zur Unterstützung im Alltag

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr lädt Sie herzlich zum Impulstag für Angebote zur Unterstützung im Alltag ein. Ganz nach dem Motto "Aus den eigenen Reihen", können Sie sich von anderen anerkannten Diensten inspirieren lassen und erhalten kleine Anregungen und praktische Ideen, die jeder in den Betreuungsalltag integrieren kann. Freuen Sie sich auf vier spannende Workshops aus den unterschiedlichsten Themenbereichen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Freitag, 29.07.2022

Quartiershalle in der KoFabrik
Stühmeyerstr. 33, 44787 Bochum



Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist die Anmeldung erst nach schriftlicher Bestätigung durch das Regionalbüro verbindlich.

Anmeldung notwendig über ruhr@rb-apd.de



Programm

ab 9.30 Uhr Ankommen

10.00 Uhr Begrüßung durch L. Duffek und A. Kaesberger
(Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr)

10.15 Uhr **Praxisimpuls 1: Gedächtnistraining**
Bettina Marx, DRK-Alzheimerhilfe, Bochum

11.15 Uhr **Praxisimpuls 2: Sport und Bewegung**
Petra Holk, Betreuungskraft und Übungsleiterin, Bochum

12.15 Uhr Mittagspause mit Imbiss

12.45 Uhr **Praxisimpuls 3: Entspannung und Sinneserlebnisse schaffen**
Mathilde Tepper, Sozialpädagogin, Lippstadt

14.00 Uhr **Praxisimpuls 4: Kreatives Gestalten**
Katharina Beilmann, Künstlerin und Sozialpädagogin, Bochum

15.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**