

An die stationären Senioreneinrichtungen und ihre Träger,
Multiplikator:innen in der Seniorenarbeit, Kommunen,
hauptamtliche und ehrenamtliche
Seniorenvertretungen sowie alle Interessierten
im Bereich Seniorenernährung

27. Juni 2022

**Einladung zum Fachtag der Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW
„Ernährung im Alter – Alles anders?“ am 17.08.2022**

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit möchten wir Sie herzlich zum ersten offenen Fachtag der Vernetzungsstelle Seniorenernährung am

Mittwoch, den 17. August 2022 von 09:00 – 13:15 Uhr, digital via Zoom,

einladen. Auf dem Fachtag "Ernährung im Alter - Alles anders?" können Sie sich zu ausgewählten Themen der Seniorenernährung informieren, austauschen und vernetzen. In diesem Jahr widmen wir uns im ersten Teil des Fachtages mit Unterstützung von Expertinnen und Experten folgenden Vortragsthemen:

1. Bedeutung der Ernährung für ältere Menschen und aktuelle Entwicklungen
2. Geschmackserinnerungen – Informationen über Essen und noch viel mehr
3. Der DGE-Qualitätsstandard – Verpflegung zukunftsfähig gestalten

Im zweiten Veranstaltungsteil können Sie an einem Forum teilnehmen, in dem der ausgewählte Themenbereich vertieft wird. Beispielsweise informieren Praktiker:innen aus stationären Einrichtungen über ihre Arbeit und stellen die Bedeutung einer gesundheitsfördernden und altersgerechten Ernährung für Senior:innen (z. B. durch vegetarische Kost sowie der Ernährung bei Demenz) innerhalb der eigenen Lebenswelt heraus. Die Themen Nachhaltigkeit, Geschmackserinnerung und die Vermeidung von Mangelernährung im Alter werden intensiv beleuchtet. Das Thema Vernetzung in der Seniorenarbeit zur Seniorenernährung, und wie sie gut gelingen kann, steht ebenfalls im Fokus. Die im Anschluss aufgeführte Übersicht informiert über den Veranstaltungsablauf.

Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung, unter Angaben Ihrer präferierten Foren, bis zum 3. August 2022.**

Alle Informationen und die Anmeldeöglichkeit zum Fachtag finden Sie unter

<https://www.seniorenverpflegung.nrw/senioren-veranstaltungen>

Eine Bestätigungsmail für die Einwahl am Veranstaltungstag erhalten Sie direkt über Zoom. Zu einem Technik-Check im Vorfeld der Veranstaltung werden Sie gesondert eingeladen.

Die Teilnahme an unserem Fachtag ist für Sie **kostenfrei**. Hinweise zu den technischen Voraussetzungen und zur Nutzung von Zoom finden Sie in der beigefügten Anlage. Weitere Informationen über die Arbeit der Vernetzungsstelle Seniorenernährung und unsere Angebote erhalten Sie unter www.seniorenverpflegung.nrw

Wir freuen uns auf spannende Beiträge und auf einen regen Austausch!



Charlotte Dahlheim
und das Team der Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW

Ablauf der Veranstaltung

- 08:45 Uhr Ankommen + Technischeinführung
- 09:00 Uhr **Begrüßung und Moderation:** Charlotte Dahlheim, Leiterin der Vernetzungsstelle
Seniorenernährung NRW
- Grußworte** N. N., Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes
Nordrhein-Westfalen, Düsseldorf
- N. N., Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e. V., Düsseldorf
- 09:30 Uhr **Fachvorträge** Bedeutung der Ernährung im Alter – besondere Herausforderungen und aktuelle
Entwicklungen | Prof. Ulrike Arens-Azevedo, Hochschule für angewandte Wissenschaften
(HAW) Hamburg, Department Ökotrophologie
- Der DGE-Qualitätsstandard: Verpflegung zukunftsfähig gestalten | Theresa
Stachelscheid, Projekt INFORM in der Gemeinschaftsverpflegung, DGE e. V. Bonn
- Geschmackserinnerungen – Informationen über Essen und noch viel mehr | Dr. Esther
Gajek, Universität Regensburg, Lehrstuhl für vergleichende Kulturwissenschaft
- 11:45 Uhr **Foren zur Vertiefung** **Foren bitte in der persönlich ausgewählten Rangfolge von 1. bis 3. bei der
Anmeldung angeben. Es erfolgt für die Veranstaltung eine Zuordnung zu einem
Forum.**
- Forum 1:** Vermeidung von Mangelernährung im Alter – Teamarbeit zählt! | Prof. Ulrike
Arens-Azevedo
- Forum 2:** Geschmackserinnerungen – Emotionalität und Dokumentation | Dr. Esther
Gajek
- Forum 3:** Von Fleischreduktion bis Abfallvermeidung: Nachhaltigkeit in der
Seniorenverpflegung vielfältig umsetzen | Theresa Stachelscheid, DGE
- Forum 4:** Demenz: Essen vergessen – Ein Bericht aus der Praxis | Ulrike Bracht,
Hauswirtschaftsmeisterin Evangelische Frauenhilfe, Soest
- Forum 5:** Vegetarische Küche und vieles mehr – Ein Bericht aus der Praxis | Holger
Böcker, Küchenleitung in der Altenhilfe der Augustinus Gruppe, Johannes von Gott Haus,
Neuss
- Forum 6:** Wie gelingt Vernetzung zur Seniorenernährung in der Seniorenarbeit? | Werner
Böcker, Vorstand Landesseniorenvertretung und Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Im
Alter IN FORM
- 13:00 bis 13:15 Uhr Was nehmen wir mit? Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Gefördert durch:



Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen

