



Einladung und Anmeldung zum

Tag der Pflegenden Angehörigen "Mit Wissen selbstbestimmt pflegen"

am 08. September 2022 in Essen





Wie die Pflege eines Menschen gestaltet werden kann, ist von zahlreichen Faktoren abhängig. Wie ist die individuelle Beziehung, was sind die Wünsche der beteiligten Personen und wie verändern sich Bedarfe und Vorstellungen eines:einer Pflegenden auch über die Zeit? Um hier den eigenen Weg innerhalb des Pflegesystems zu finden, braucht es daher einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten.

Im Rahmen des Tages der Pflegenden Angehörigen am 08.09.2022 möchten wir, die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW, diesen Fragen einen Raum geben und mit einem Aktionstag unter dem Motto „Mit Wissen selbstbestimmt pflegen“ Pflegenden Angehörige und Anbieter:innen von Angeboten für Pflegenden Angehörige aus NRW zu einer gemeinsamen Veranstaltung einladen.

Dafür haben wir ein buntes Rahmenprogramm mit spannenden Vorträgen für Sie zusammengestellt. Gemeinsam mit unterschiedlichen Expert:innen aus dem Gesundheits- und Pflegewesen und Pflegenden Angehörigen möchten wir vor allem die Vielfalt der Angehörigenunterstützung darstellen und Perspektiven für den eigenen Weg aufzeigen. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit andere Akteure aus den Themenfeldern Alter, Pflege und Beratung in einem Messe-Rundgang vor Ort kennenzulernen.

Datum: 08. September 2022
Ort Haus der Technik, Hollestraße 1, 45127 Essen
Beginn 12 Uhr
Ende ca. 19 Uhr

Sie möchten teilnehmen?

[Hier gelangen Sie zur Anmeldung.](#)

Die Teilnehmer:innenzahl ist in Präsenz auf 100 Personen beschränkt. Alle Vorträge des Tages werden allerdings auch parallel dazu als Livestream für Sie angeboten, so dass Sie auch ortsunabhängig mit uns in den Austausch treten können. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenlos.



Tagungsprogramm:

11.30 Uhr bis 19.00 Uhr

11:30 Uhr	Ankommen, Anmeldung und Gang über die Messe
12:00 Uhr	Begrüßung durch die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz <i>Christian Heerdt, Fach- und Koordinierungsstelle der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz</i>
12:10 Uhr	„Hätte ich das bloß früher gewusst ...“ – Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige <i>Georg Oberkötter, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen, Referat für Beratungs-strukturen, Pflegende Angehörige, Landesförderplan (VI C 5)</i>
12:30 Uhr	Die eigene Kraft wieder spüren – Resilienz und Selbstmitgefühl als hilfreiche Unterstützung für Pflegende Angehörige <i>Claudia Steilberg, Systemische Coachin, Resilienztrainerin, Expertin für das Thema Achtsamkeit</i>
13:00 Uhr	Wie können Angebote für Pflegende Angehörige aussehen? Anbieter:innen berichten aus ihrer Arbeit Zeit für mich <i>Mathilde Tepper, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland</i> Eine kleine Auszeit vom Pflegealltag - Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe <i>Stephanie Mülln, KoPS Siegen & Michaela Schmidt, KoPS Olpe</i>
14:00 – 14:45 Uhr	<i>Pause und Gang über die Messe</i>
14:45 Uhr	FÜR TIEFES DURCHATMEN IST IMMER ZEIT - mit Yoga die eigene Mitte finden – <i>Petra Jakisch, Yogalehrerin (BYV), Entspannungskursleiterin (BYVG)</i>
15:15 Uhr	Diversitätssensible Versorgung unter Einbeziehung Pflegender Angehöriger <i>Prof. Dr. Dr. Hürrem Teczan-Güntekin, ASH Berlin</i>
16:00 – 16:30 Uhr	<i>Pause und Gang über die Messe</i>

Tagungsprogramm:

11.30 Uhr bis 19.00 Uhr

16:30 Uhr	Landesprogramm Vereinbarkeit von Beruf und Pflege NRW. Wie kann ich mich engagieren? <i>Greta Ollertz & Adelheid von Spee, Servicezentrum Vereinbarkeit von Beruf und Pflege</i>
17:15 Uhr	Pflege auf Distanz gestalten - Distance Caregiving <i>Prof. Dr. Annette Franke, EH Ludwigsburg</i>
18:00 – 18:15 Uhr	<i>Pause und Gang über die Messe</i>
18:15 Uhr	Was Kunst kann. Ein Gespräch zu Pflege & Demenz <i>Katrin Wilkens, Journalistin & Marianne Moosherr, Fotografin</i>
19:00 Uhr	Veranstaltungsende



Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz