



Sie sind

- eine Gruppe
- ein Verein
- eine Schule
- eine soziale Einrichtung
- eine Kirchengemeinde
- eine Firma

Ihr Standort befindet sich

- in der Stadt Hamm
- im Kreis Soest
- im Kreis Warendorf



Dann können Sie den Demenzparcours für eine Schulung/Aktion bei uns ausleihen. Nehmen Sie zu uns Kontakt auf. Wir unterstützen Sie gerne!

Ihr Team vom

**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Informationen und Ausleihe:



Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartnerinnen:
Sonja Steinbock
Annette Wernke
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97 - 10
muensterland@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Regionalbüro Münsterland

Demenzparcours



„Hands-on Dementia“

**Demenz fühlen
Demenz begreifen
Demenz verstehen**



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Der Demenzparcours

Der Demenzparcours „Hands-on Dementia“® ist eine interaktive Methode den Verlust von alltagspraktischen Fähigkeiten nachzuempfinden. Er hilft dabei zu erspüren, wie man in Situationen reagiert, in denen man sich normalerweise problemlos zurechtfindet oder die man sicher zu bewältigen weiß.

Anhand von 13 Stationen eingebettet in einen Tagesablauf kann man sich dieser Herausforderung stellen. Durch verschiedene „Tricks“ wird das Gehirn gefordert und die unterschiedlichen möglichen Symptome einer dementiellen Erkrankung werden am eigenen Körper deutlich und erfahrbar.

Stellen Sie sich dieser Herausforderung und gehen Sie ein paar Minuten in den Schuhen, die Menschen mit Demenz 24 Stunden tragen!

Der Parcours ist nicht zu Diagnosezwecken entwickelt worden!

Ein ganz gewöhnlicher Tag anhand von 13 Stationen

Jede Station beginnt mit einer Alltagssituation von *Erna Müller*. Vom Anziehen bis zum Abendessen können Sie nun erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen.

Wenn Sie die einzelnen Situationen durchlaufen, können Sie Erfahrungen machen, die Ihnen helfen Menschen mit einer Demenz besser zu verstehen. Ihr Verhalten wird für Sie nachvollziehbarer.



Zum Abschluss einer jeden Station folgt eine kurze schriftliche Information mit Wissenswertem zu möglichen Symptomen einer Demenz.

Die Voraussetzungen zur Ausleihe des Parcours

- Ihr Verein/ Ihre Institution/ Ihre Gruppe ist im Kreis Soest, Kreis Warendorf oder der Stadt Hamm ansässig.



- Sie holen den Parcours vom Lagerort ab und bringen ihn dorthin zurück. Der Parcours kann in einem PKW transportiert werden.
- Sie sorgen für das Auffüllen der Verbrauchsmaterialien (Papier, Kopien).
- Der Parcours wird von mindestens zwei Personen begleitet, die Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Demenz haben.
- Sie erhalten auf Wunsch vom Regionalbüro Münsterland vorgefertigte Plakate für die Öffentlichkeitsarbeit.