

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Seniorenberatung Sendenhorst

Weststraße 6, 48324 Sendenhorst

Ansprechpartnerin: Angelika Reimers,

02526-3003131, info@seniorenberatung-sendenhorst.de

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/940997-10

muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0176/ 55226706



ST. ELISABETH-STIFT

St. Elisabeth-Stift

Westtor 7, 48324 Sendenhorst



**Seniorenberatung Sendenhorst
Heinrich und Rita Laumann Stiftung**

Weststraße 6, 48324 Sendenhorst

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Corona Schutzvorschriften.

Wir müssen deren Einhaltung überwachen.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Vier Veranstaltungen von 24.08. bis 14.09.2022
jeweils mittwochs von 17.00 - 20.00 Uhr**

Tagespflege St. Elisabeth

Westtor 7, 48324 Sendenhorst



ST. ELISABETH-STIFT SENDENHORST



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der vier Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- Persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Demenerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Frank Quibeldey, Oberarzt der Gerontopsychiatrie Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am St. Marien-Hospital Hamm

Termin: **Mittwoch, 24.08.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referent:innen: Markus Giesbers, Hausleitung St. Elisabeth-Stift
Angelika Reimers, Seniorenberatung Sendenhorst

Termin: **Mittwoch, 31.08.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- Fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referent: Christian Maaß, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

Termin: **Mittwoch, 07.09.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Ausblick

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- **Rückblick / Perspektiven:** Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Lena Holtschulte, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Termin: **Mittwoch, 14.09.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr