



## UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG – DER VIELFALT BEGEGNEN AM 14.06.2022 IN DUISBURG

| Uhrzeit                           | Herausforderungen im Alltag  | Neue Zielgruppen  | Konkrete Angebote   | Pflegende Angehörige  | Prävention   |
|-----------------------------------|--|---|---|---|--|
| <b>11.30</b><br>-<br><b>12.00</b> | Das Gleichgewicht zwischen Nähe und Distanz finden<br><br><i>Lina Porschen</i><br>Sozialpädagogin und Mediatorin   | Menschen mit Frontotemporaler Demenz betreuen Teil I<br><br><i>Annette Arand und Christian Schmidt</i><br>woHIBEDACHT e.V.    | Tipps für einen aktiven Alltag bei Pflegebedürftigkeit und Demenz<br><br><i>Antje Wittmann</i><br>Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie | Was brauchen pflegende Angehörige von Kindern? Bedarfe über neue Medien ermitteln<br><br><i>Lara Marszalek</i><br><i>Tanja Thalwitzer</i><br>Von Mutter zu Mutter | Prävention und Gesundheitsförderung: Potenziale und Herausforderungen<br><br><i>Gaby Schütte</i><br>Landeszentrum Gesundheit NRW |
| <b>12.00</b><br>-<br><b>12.30</b> | Kommunikation mit hörberechtigten Personen<br><br><i>Andrea Huckemeier</i><br>Kompetenzzentrum Hörschädigung im Alter der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW | Menschen mit Frontotemporaler Demenz betreuen Teil II<br><br><i>Annette Arand und Christian Schmidt</i><br>woHIBEDACHT e.V.   | Lachyoga für die Betreuung<br><br><i>Fabian Heringhaus</i><br>Pädagogische und therapeutische Kompetenzentwicklung Heringhaus                 | Zeit für mich – Angebote für pflegende Angehörige<br><br><i>Mathilde Tepper</i><br>Regionalbüro Alter, Pflege, Demenz Münsterland                                 | Essen mit Genuss – auch im Alter<br><br><i>Kathrin Böttner</i><br>Verbraucherzentrale NRW  |
| <b>12:30</b><br>-<br><b>13:45</b> | Mittagspause   |   |   |   |  |
| <b>13.45</b><br>-<br><b>14.15</b> | Unbewohnbar – Wohnungsverwahrung und psychische Erkrankungen (Teil I)<br><br><i>Dr. Thomas Lenders</i><br>Gesundheitsamt Stadt Dortmund                              | Kultursensibel betreuen: Senior*innen mit Einwanderungsgeschichte<br><br><i>Neşe Özçelik</i><br>pro wohnen international e.V. | Da rockt das Männerherz - Bewegungsangebote mit Musik für Männer<br><br><i>Ralf Glück</i><br>GlücksMedien Produktion                          | Fit für 100 als anerkanntes Angebot bringt Senior*innen in Schwung<br><br><i>Antje Baron</i><br>Deutsches Institut für angewandte Sportgerontologie e.V           | Bewegung trotz(t) Pflege<br><br><i>Arnd Bader</i><br>Regionalbüro Alter, Pflege, Demenz Bergisches Land                          |

|  |  |   |   |  |   |
|--|--|---|---|--|---|
| <p><b>14.15</b><br/>-<br/><b>14.45</b></p> | <p>Unbewohnbar –<br/>Wohnungs-<br/>Verwahrlosung und<br/>psychische<br/>Erkrankungen (Teil II)</p> <p><b>Dr. Thomas Lenders</b><br/>Gesundheitsamt Stadt<br/>Dortmund</p>              | <p>Op jück -<br/>Wandertreff für<br/>Menschen mit<br/>Demenz</p> <p><b>Klaus Lindemann</b><br/>Beratungsstelle<br/>Seltene<br/>Demenzformen /<br/>Projekt FTD,<br/>Caritasverband<br/>Düsseldorf e.V.</p> | <p>Spürbare<br/>Erlebnisse -<br/>Sinnesangebote<br/>für Menschen mit<br/>Demenz</p> <p><b>Anna Jannes</b><br/>Kompetenzzentrum<br/>Demenz in<br/>Schleswig-Holstein</p>       | <p>NADiA – Neue<br/>Aktionsräume für<br/>Menschen mit<br/>Demenz und ihre<br/>Angehörigen</p> <p><b>Antje Baron</b><br/>Deutsches Institut<br/>für angewandte<br/>Sportgerontologie<br/>e.V.</p> | <p>Stress-<br/>Prävention für<br/>Unterstützer*in<br/>nen in privaten<br/>Haushalten</p> <p><b>Laura Geiger</b><br/>Hochschule für<br/>Gesundheit,<br/>Bochum</p> |
| <p><b>14.45</b><br/>-<br/><b>15.00</b></p> | <p>Pause</p>   |   |   |  |   |
| <p><b>15.00</b><br/>-<br/><b>15.30</b></p> | <p>Suizidäußerungen<br/>erkennen und<br/>angemessen<br/>reagieren</p> <p><b>Prof. Arno Drinkmann</b><br/>Nationale<br/>Suizidpräventionsprogr<br/>amm für Deutschland<br/>(NaSPro)</p> | <p>Leben mit einem<br/>pflegebedürftigen<br/>Kind -<br/>Bewältigung und<br/>gesundheitliche<br/>Auswirkungen</p> <p><b>Prof*in Christa<br/>Büker</b><br/>Fachhochschule<br/>Bielefeld</p>                 | <p>Duft und<br/>Emotionen -<br/>Aromaanwendun<br/>gen in der<br/>Einzelbetreuung</p> <p><b>Mathilde Tepper</b><br/>Regionalbüro Alter,<br/>Pflege, Demenz<br/>Münsterland</p> | <p>YoBaDo® -<br/>Bewegungskonze<br/>pt für pflegende<br/>Angehörige</p> <p><b>Constanze Stallnig-<br/>Nierhaus</b><br/>ADTV Tanzschule<br/>Stallnig-Nierhaus,<br/>Köln</p>                       | <p>Stark bleiben -<br/>Suchtprävention<br/>im Alter</p> <p><b>Irmgard<br/>Hannoschöck</b><br/>Fachstelle Sucht,<br/>Diakonie Lennep</p>                           |