

Neustart

## Selbsthilfegruppe für Angehörige demenziell erkrankter Menschen

Mittwoch, 18. Mai 2022 | 10.00 – 11.30 Uhr

Sie pflegen und umsorgen einen demenziell erkrankten Angehörigen und würden sich gerne mit anderen Pflegenden austauschen? Sie haben Lust auf Gespräche mit Gleichbetroffenen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Monat, um uns über aktuelle Themen auszutauschen, uns gegenseitig Mut zu machen und uns zu unterstützen.

### Treffpunkt: Caritas Seniorenwohnanlage Bechen, Becherfeld 1–3.

Im Anschluss findet von 11.30–12.30 Uhr ein Bewegungs- und Resilienzangebot statt.

Während Sie Entlastung erfahren und Kraft schöpfen, besteht ein paralleles Betreuungsangebot für Ihre Angehörigen. In der Zeit von 10.00–13.00 Uhr bietet die Caritas eine Boje-Gruppe in der evangelischen Kirchengemeinde Bechen, Sankt Antoniusweg 12, an. Ihre Angehörigen können das gesellige Beisammensein in der „Boje-Gruppe“ genießen.

### Weitere Termine für 2022:

■ 15. Juni ■ 17. August ■ 21. September ■ 19. Oktober ■ 16. November ■ 21. Dezember

### Anmeldung

Telefonisch unter: 02268 939 213 oder per E-Mail an: [seniorenberatung@kuerten.de](mailto:seniorenberatung@kuerten.de)

Die Gruppe wird moderiert und findet unter den aktuell gültigen Corona-Schutzmaßnahmen statt. Zu Inhalten und personenbezogenen Daten bitten wir um Einhaltung der Schweigepflicht.

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Rheinisch-Bergischer Kreis  
Paffrather Straße 70 | 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 93 689 30



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Neustart

## Selbsthilfegruppe für Angehörige demenziell erkrankter Menschen

Mittwoch, 18. Mai 2022 | 10.00 – 11.30 Uhr

Sie pflegen und umsorgen einen demenziell erkrankten Angehörigen und würden sich gerne mit anderen Pflegenden austauschen? Sie haben Lust auf Gespräche mit Gleichbetroffenen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Monat, um uns über aktuelle Themen auszutauschen, uns gegenseitig Mut zu machen und uns zu unterstützen.

### Treffpunkt: Caritas Seniorenwohnanlage Bechen, Becherfeld 1–3.

Im Anschluss findet von 11.30–12.30 Uhr ein Bewegungs- und Resilienzangebot statt.

Während Sie Entlastung erfahren und Kraft schöpfen, besteht ein paralleles Betreuungsangebot für Ihre Angehörigen. In der Zeit von 10.00–13.00 Uhr bietet die Caritas eine Boje-Gruppe in der evangelischen Kirchengemeinde Bechen, Sankt Antoniusweg 12, an. Ihre Angehörigen können das gesellige Beisammensein in der „Boje-Gruppe“ genießen.

### Weitere Termine für 2022:

■ 15. Juni ■ 17. August ■ 21. September ■ 19. Oktober ■ 16. November ■ 21. Dezember

### Anmeldung

Telefonisch unter: 02268 939 213 oder per E-Mail an: [seniorenberatung@kuerten.de](mailto:seniorenberatung@kuerten.de)

Die Gruppe wird moderiert und findet unter den aktuell gültigen Corona-Schutzmaßnahmen statt. Zu Inhalten und personenbezogenen Daten bitten wir um Einhaltung der Schweigepflicht.

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Rheinisch-Bergischer Kreis  
Paffrather Straße 70 | 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 93 689 30



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

