



40-Stunden-Lehrgang für Alltagsbegleiter*innen - Basisqualifizierung §8 AnFöVO

Pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige benötigen im Alltag oft Hilfe. Es geht um ihre Entlastung im Alltag, um Hilfe im Haushalt, aber auch den Erhalt von Selbstständigkeit und um die Aufrechterhaltung sozialer Kontakte. Es gilt, Menschen so lange wie möglich das Leben und Wohnen in ihren eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Alltagsbegleiter*innen leisten diese unterstützende und wichtige Arbeit. Vor Aufnahme dieser Arbeit müssen „Nicht-Fachkräfte“, die diese Leistungen erbringen möchten, sich entsprechend schulen und eine entsprechende Qualifikation erlangen.

In dieser Basisqualifizierung wird grundlegendes Wissen über das Älter werden, das Altern und über die verschiedenen Beeinträchtigungsformen aus verschiedenen Perspektiven vermittelt. Als direkte Kontaktperson zum pflegebedürftigen Menschen erfahren Sie einiges über Kommunikation und Gesprächsführung und erproben das Gelernte in praktischen Übungen in der Präsenzphase. Es werden Informationen zu rechtlichen Aspekten dargestellt und Fragestellungen zur gesellschaftlichen Teilhabe reflektiert.

Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland und der Lebenshilfe NRW angeboten.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.
Bildungswerk**

Rubenstraße 7-13
50676 Köln

www.awo-bildungswerk-koeln.de

Tel + 49 221-20407-12 /-18

Fax + 49 221-20407-63

E-Mail bildungswerk@awo-koeln.de

**Veranstaltungsdaten - Kurs-Nummer: Q22-304****Termin Online: vom 27.09. bis zum 28.11.2022:**

Der Kurs startet nach Anmeldeschluss und Sie erhalten ca. 1 Woche vor dem Start einen Link als Zugang zur E-Learning-Plattform des Kooperationspartners. Der Online-Teils sollte bis zum ersten Präsenzmodul am 29.11.2022 absolviert worden sein.

Termin Präsenz: vom 29.11 bis zum 01.12.2022:

Thema: „Alles im richtigen Griff“

Datum: am 29.11.2022

Uhrzeit: von 16:00 - 20:30 Uhr

Dozent: Herr Volker Göckel

Thema: „Psychisch veränderte Menschen in ihrer Welt begleiten“ und „Aktivierung und Beschäftigung“

Datum: am 30.11.2022

Uhrzeit: von 16 - 20:30 Uhr

Dozentin: Frau Sigrid Wächter

Thema: „Sozialraumorientierung“ und „Selbstkompetenz & -reflexion“

Datum: am 01.12.2022

Uhrzeit: von 16 - 19 Uhr

Dozentin: Frau Sigrid Wächter

**je nach Coronalage werden die in Präsenz geplanten Einheiten online live über Zoom durchgeführt!*

Veranstaltungsort für Präsenz:

Veranstaltungssaal EG

Rubensstr. 7-13

50672 Köln

Anmeldung:

AWO Bildungswerk Köln:

Tel.: 0221-20407-12 /-18

Mail: bildungswerk@awo-koeln.de

online: www.awo-bildungswerk-koeln.de

Gebühr: 197,00 Euro

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Anmeldeschluss: Der Anmeldeschluss ist am 13.09.2022.

Zielgruppe

Die Basisqualifizierung dient der Vorbereitung auf die Erbringung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und ist für Menschen, die sich für die Aufgabe der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf interessieren und qualifizieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Lehrgang wird als Blended Learning Angebot umgesetzt und Sie sollten Spaß am Lernen in Präsenz mit anderen Teilnehmer*innen haben als auch gleichermaßen am zeit- und ortsunabhängigen Selbstlernen virtueller Inhalte.

Organisation und Ablauf und Inhalte

Der Lehrgang besteht aus 9 Modulen und hat einen Gesamtumfang von 40 Stunden. 24 Stunden werden virtuell als Selbstlernkurs – orts- und zeitunabhängig - angeboten. Hierzu benötigen Sie einen PC, Laptop oder Tablet, eine stabile Internetverbindung und für die Videos und Podcasts einen Lautsprecher, der meist in den Geräten integriert ist. 16 Stunden werden als Präsenzveranstaltung durchgeführt.

Inhalte: Basisqualifikation „Alltagshelfer*innen“- Übersicht			
Modulnummer und Modulinhalt		Stunden virtuell	Stunden Präsenz
1	Einstiegsseminar: Themenzentrierte Gruppenannäherung – „Meine Erfahrungen mit dem Älterwerden, Abhängigkeit und Hilfebedürftigkeit“	3	0
2	Teil 2.1 „Was kann Menschen hilfsbedürftig machen?“ – Körperliche Veränderungen aus medizinischer und geriatrischer Sicht	4	0
	Teil 2.2 „Menschen in ihrer Abhängigkeit verstehen lernen“ – Möglichkeiten des Kontaktes und der Gesprächsführung	4	0
3	„Psychisch veränderte Menschen in ihrer Welt begleiten“ Möglichkeiten des Kontaktes und der Gesprächsführung	2	2
4	Hygiene & Haushaltsführung	4	0
5	Aktivierung & Beschäftigung	3	4
6	Sozialraumorientierung	2	2
7	Rechtliche Grundlagen – Thematisierung rechtlicher Fragestellungen im Zusammenhang mit der Tätigkeit als Alltagsbegleiter*in	2	0
8	„Alles im richtigen Griff“ – praktische Hilfen im Umgang mit hilfsbedürftigen und älteren Menschen	0	6
9	Selbstkompetenz & -reflexion	0	2
Gesamt:		24	16