

Fit für 100 Schnupperkurs

Unabhängig und selbstbestimmt in jedem Alter -
ein kombiniertes Kraft- und Koordinationstraining
für Senioren

Donnerstag: 11.08.2022, 15.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Sabine Dams, zertifizierte
Fit für 100 - Trainerin

Gebühr: 4,00€

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b



DifaS
Deutsches Institut für
angewandte Sportgerontologie e.V.

EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

KONTAKT

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 3003.333
info@evfamilienbildung.de
www.evfamilienbildung.de

ANMELDUNG

montags bis freitags 9.00 bis 12.30 Uhr
mittwochs durchgehend 9.00 bis 15.00 Uhr

