



Qualifizierungskurs

Fit für die Nachbarschaftshilfe

Kostenlose Schulung nach §45 SGB XI

**Dienstag, 24. Mai 2022
und Dienstag, 31. Mai 2022
jeweils von 13 bis 18 Uhr**

**Im Alten- und Pflegeheim St. Josef,
Adolfstraße 16, Übach-Palenberg**

Kursinformation

Unter Nachbarschaftshilfe versteht man die **freiwillige Unterstützung von Personen aus dem räumlichen oder sozialen Umfeld**. Nachbarschaftshelfer:innen können Menschen mit Hilfe- und Unterstützungsbedarf in ihren alltäglichen Tätigkeiten begleiten, stärken und unterstützen, sie zum Beispiel zum Arzt begleiten, mit ihnen einkaufen gehen oder etwas vorlesen.

Das Angebot richtet sich an Personen, die im Rahmen der Nachbarschaftshilfe bereits tätig sind, oder dies auf Grund eines freiwilligen, ehrenamtlichen Engagements mit besonderem persönlichem Bezug tun möchten. Zur Anerkennung nach dem Landesrecht brauchen sie eine Qualifizierung mindestens im Umfang eines Pflegekurses entsprechend § 45 SGB XI.

Im Kurs erhalten Nachbarschaftshelfer:innen Einblicke in die Welt der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen. Sie eignen sich u.a. Wissen zum Umgang mit Beeinträchtigungen, zu Kommunikation, Notfallhilfe und rechtlichen Grundlagen an.

Kursablauf

Dienstag, 24. Mai 2022, 13 bis 18 Uhr:

- **Begrüßung und Kennenlernen der Teilnehmenden**
- **Was bedeutet Nachbarschaftshilfe im Rahmen der Pflegeversicherung?**
- **Häufige Krankheitsbilder und Umgang mit Beeinträchtigungen**
- **Notfallwissen**

Dienstag, 31. Mai 2022, 13 bis 18 Uhr:

- **Kommunikation**
- **Rechtliche Grundlagen**
- **Hilfen im Alltag**
- **Reflexion und Abschluss**

Eine Veranstaltung des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel in Kooperation mit dem Quartiersmanagement des Alten- und Pflegeheims St. Josef und dem Mehrgenerationenhaus Übach-Palenberg.

Weitere Fragen und Anmeldung bei:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Luisenstraße 35/Luisenpassage , 52477 Alsdorf

Telefon: (02404) 90 327-80

E-Mail: aachen-eifel@rb-apid.de

In Kooperation mit: