

Eine Fortbildung in Gesprächsführung für Kontaktpersonen  
von riskant konsumierenden älteren Menschen

### Auf einen Blick

|             |                                                                                                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Titel:      | MoKuSen                                                                                                                                                |
| Termine:    | Mittwoch, 06.07.22 und Donnerstag, 07.07.22<br>jeweils von 9:00 - 17:00 Uhr                                                                            |
| Ort:        | Haus der Begegnung<br>Schloßmacherplatz/Schloßmacherstr. 2<br>42477 Radevormwald                                                                       |
| Zielgruppe: | Die Fortbildung richtet sich an Multiplikator*innen, die ehrenamtlich oder hauptamtlich in ihrer Berufspraxis mit älteren Menschen arbeiten.           |
| Kosten:     | Für Ehrenamtliche kostenfrei, für Hauptamtliche 70,00 €<br>Schulungsmaterial und Verpflegung (Mittagessen, Kaffee- & Kuchenpausen, Getränke) inklusive |
| Leitung:    | zwei zertifizierte MoKuSen Trainer*innen                                                                                                               |

Das sind die **Ziele** der Fortbildung:

- Vermittlung einer wertschätzenden und empathischen Gesprächsführung auf Augenhöhe
- Praxisorientiertes Lernen und Trainieren von Haltung und Fertigkeiten für motivierende Gespräche mit älteren Menschen
- Verbesserung der Kommunikation über Konsumverhalten im Gespräch mit Senior\*innen
- Befähigung riskant konsumierende Senior\*innen frühzeitig in ihrem Lebensalltag anzusprechen und dadurch die individuelle Bereitschaft zur Veränderung zu begünstigen

So können Sie sich **anmelden**:

- online unter  [www.starkbleiben.nrw.de/MoKuSen-Fortbildung/Anmeldung/9138](http://www.starkbleiben.nrw.de/MoKuSen-Fortbildung/Anmeldung/9138)
- Anmeldefrist ist der 30.05.2022
- Die Zahl der Teilnehmer\*innen ist auf 15 Personen begrenzt.

### Weiteres:

Die Verringerung konsumbedingter Folgen, wie Stürze, Unfälle, soziale Ausgrenzung und Demenz tragen messbar zu mehr *Gesundheit, Wohlfühl und höherer Lebensqualität bei Senior\*innen* als auch deren Angehörigen bei.

Bei dem Thema „Sucht(-prävention) im Alter“ ist es wichtig zu reagieren und zu handeln. Sinnvoll gewählte Fortbildungen zu motivierender Kommunikation sind *für die Beratungspraxis eine wertvolle Stütze*, um Lösungs- und Veränderungsprozesse positiv zu beeinflussen.

Werfen Sie vorab einen Blick in die Fortbildungsinhalte:

 [www.starkbleiben.nrw.de/MoKuSen-Fortbildung](http://www.starkbleiben.nrw.de/MoKuSen-Fortbildung)

