

# Übersicht

# Hochsauerlandkreis

Dies ist eine Übersicht für Beratungsangebote und deren Beratungsinhalte im Hochsauerlandkreis. Diese Übersicht möchte Möglichkeiten der Beratung für Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörigen aufzeigen. Wenn neue Fragen in der Pflege auftauchen, können Ratsuchende in dieser Liste einen passenden Ansprechpartner finden.

Beratung	Träger	Beratungsinhalte
<p><b>Pflegeberatung durch die gesetzliche Pflegekasse</b> Kostenlose und neutrale Beratung als Hausbesuch oder in den Büroräumen</p> <p>für Menschen mit Pflegebedarf, pflegende Angehörige und Bezugspersonen</p>	<p>Die zuständige Pflegekasse des Menschen mit Pflegebedarf</p>	<p>Information und Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanzierung von Pflege durch Leistungen gem. SGBXI (Pflegekasse) und SGBXII (Sozialhilfe)</li> <li>• Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen</li> <li>• Hilfen für pflegende Angehörige</li> <li>• Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</li> <li>• Hilfestellung bei Anträgen auf Pflegeleistungen und Vorbereitung auf pflegerische Begutachtungen</li> <li>• Hilfs- und Entlastungsangeboten, ambulanten Diensten, Tagespflegeeinrichtungen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, stationärer Pflege, etc.</li> <li>• Alternative Wohnformen und Wohnungsanpassungen</li> </ul>
<p><b>Pflegeberatung der privaten Pflegeversicherungen</b> Kostenlose aufsuchende Beratung für Menschen mit Pflegebedarf und Angehörige</p>	<p>Compass private pflegeversicherung 0800 – 101 88 00</p>	<p>Information und Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungen der priv. Pflegekasse, Finanzierung der Pflege</li> <li>• Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen</li> <li>• Pflegegraderhöhungen und Widerspruch</li> <li>• Entlastungsangeboten</li> <li>• Informationen zu Angeboten vor Ort</li> </ul>
<p><b>Beratungseinsatz nach § 37.3 SGB XI</b> Verpflichtende Beratung für Pflegegeldempfänger Pflegegrad 2-3: halbjährlich Pflegegrad 4-5: vierteljährlich</p>	<p>Pflegedienste, Wohlfahrtsverbände, anerkannte Beratungsangebote, Selbstständige Pflegeberater*innen</p> <p>Kontaktdaten finden Sie unter: <a href="http://www.pflegelotse.de">www.pflegelotse.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stärkung und Gewährleistung der häuslichen Pflege</li> <li>• Hilfreiche Tipps für die persönliche Pflegesituation und zu deren Verbesserung</li> <li>• Weiterleitung zu weiteren Hilfen</li> </ul>

**Fachstelle**

**Pflege – Alter -  
Behinderung**

Kostenlose und neutrale  
Beratung als Hausbesuch  
oder in den Büroräumen  
nach Terminvereinbarung  
Beratung im gesamten  
Hochsauerlandkreis  
für Menschen mit  
Behinderung und/oder  
Pflegebedarf, pflegende  
Angehörige und  
Bezugspersonen

Hochsauerlandkreis

Brilon/Marsberg:  
02961/ 943333

Meschede/Eslohe/  
Bestwig:  
0291/ 941224

Olsberg/ Winterberg/  
Hallenberg/  
Medebach:  
0291/ 941111

Sundern/  
Schmallenberg:  
02931/ 944247

Arnsberg:  
02931/ 944000

**Pflegeberatung**

Information und Beratung zu:

- Finanzierung von Pflege durch Leistungen gem. SGBXI (Pflegekasse) und SGBXII (Sozialhilfe)
- Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen
- Hilfen für pflegende Angehörige
- Hilfestellung bei Anträgen auf Pflegeleistungen und Vorbereitung auf pflegerische Begutachtungen
- Hilfs- und Entlastungsangeboten, ambulanten Diensten, Tagespflegeeinrichtungen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, stationärer Pflege, etc.
- Demenzberatung

**Wohnraumberatung**

Beratung zu:

- barrierefreien/ -armen, altersgerechten Anpassungsmöglichkeiten
- Hilfsmittel im Bereich Wohnen
- Informationen zu finanziellen Zuschüssen

**Menschen mit Behinderung:**

- Gesprächsangeboten
- Frühfördermaßnahmen und Prävention
- Schulische Fördermaßnahmen/ Integrationshelfer
- Erschließung gesetzlicher Hilfsmöglichkeiten und finanzieller Hilfen
- Begleitung und Hilfestellung bei bevorstehender Aufnahme (voll-/ teilstationär) oder betreutes Wohnen
- Hilfe bei Antragstellungen und deren Abwicklung

**Regionalbüro Alter,  
Pflege und Demenz  
Südwestfalen**

Kostenlose telefonische  
Beratung

Caritas Siegen-  
Wittgenstein e.V.  
0271/ 234178149

Informationen zu:

- Pflegekursen und Nachbarschaftshelferkursen
- Beratung zu Möglichkeiten der Nutzung des Entlastungsbetrags nach §45b SGB XI
- Beratung für Angebote zur Unterstützung im Alltag

<p><b>Kurberatung für pflegende Angehörige</b> Kostenlose Beratung für pflegende Angehörige in der Geschäftsstelle</p>	<p>Caritas Meschede 0291/ 9021169 Caritas Arnsberg/ Sundern 02931/ 5450510 Caritas Brilon 02961/ 971915 DRK 02937/ 55697</p>	<p>Informationen und Beratung zu allen Fragen der:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beantragung einer Kur</li> <li>• Klärung der Versorgung des Menschen mit Pflegebedarf</li> <li>• Finanzierung der Kur</li> <li>• Auswahl der Klinik</li> </ul>
<p><b>Alzheimer Gesellschaft Hochsauerlandkreis e.V.</b></p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Hochsauerlandkreis e.V. 02974/ 6795</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für Betroffene</li> <li>• Selbsthilfegruppen für <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betroffene</li> <li>• Angehörige</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung</b> kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderungen im Kreis Siegen-Wittgenstein</p>	<p>Brilon 02961/ 9657413  Arnsberg 02932/ 2012291</p>	<p>Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilhabe und Rehabilitation für Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohten Menschen und deren Angehörige.</li> <li>• Information/Beratung zu den Zuständigkeiten der Rehabilitationsträger</li> </ul>
<p><b>Betreuungsbehörde des Hochsauerlandkreises</b> Kostenlose, aufsuchende Beratung oder in den Büroräumen nach vorheriger Terminvereinbarung</p>	<p>Hochsauerlandkreis 0271/333-2710  Brilon: 02961/ 9434 – 28 / - 45  Meschede: 0291/ 941144</p>	<p>Die Betreuungsbehörde</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• berät und unterstützt Betroffene und Angehörige im Betreuungsverfahren</li> <li>• berät und informiert zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen und beglaubigt diese</li> <li>• unterstützt die Betreuungsgerichte im Betreuungsverfahren bei der Feststellung des Sachverhalts und der Auswahl eines geeigneten Betreuers</li> </ul>
<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst des Hochsauerlandkreises (SPDi)</b> für Menschen mit seelischen Belastungen oder psychischen Krankheiten, aufsuchend oder in den Büroräumen</p>	<p>Ansprechpartner im Hochsauerlandkreis und den Orten Arnsberg/Sundern, Brilon/Medebach/Olsberg, Marsberg/Hallenberg/Winterberg, Meschede/Bestwig/Eslohe/Meschede/Schmallenberg</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information über psychische Erkrankungen und Hilfen</li> <li>• Hilfe in Krisensituationen</li> <li>• Vermittlung von psychosozialen Hilfen</li> <li>• Beratung und Information über ambulante, teilstationäre und stationäre Behandlungen</li> <li>• Unterstützung im Umgang mit Behörden</li> </ul>
<p><b>Selbsthilfekontaktstelle/ Selbsthilfegruppen</b></p>	<p>AKIS im HSK 02932/ 201 -2271 /-2270 /-2272</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung zu Selbsthilfegruppen</li> <li>• Übersicht der Selbsthilfegruppen</li> </ul>

**KOPS**  
Kontaktbüros  
Pflegeselbsthilfe

Arnsberger Kontakt-  
und  
Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen  
im HSK  
02932/ 2012272

Informationen zu

- Pflegeselbsthilfeangebote
- Unterstützung bestehender Gruppen
- Unterstützung bei Neugründung

Auch Wohlfahrtsverbände haben Beratungsangebote zu bestimmten Pflege Themen und verwandten Themen.

Datenbanken im Internet	Adresse	Service
-------------------------	---------	---------

**Pflegewegweiser NRW**  
Von der  
Verbraucherzentrale  
NRW

[www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)

- Pflegedatenbank
- Informationen zu Pflegebedürftigkeit
- Unterstützung für Pflegenden Angehörige
- Kostenlose Hotline

**PfAD.uia**  
Unterstützung im Alltag  
NRW  
Vom Ministerium für  
Arbeit, Gesundheit und  
Soziales NRW

[www.pfaduia.nrw.de](http://www.pfaduia.nrw.de)

Angebotsfinder von anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag (Betreuungsgruppen, Hauswirtschaftliche Unterstützung, Angebote für pflegende Angehörige, Individuelle Hilfen)

**Heimfinder NRW**  
Vom Ministerium für  
Arbeit, Gesundheit und  
Soziales NRW

[www.heimfinder.nrw.de](http://www.heimfinder.nrw.de)

Datenbank zu freien Kurzzeitpflegeplätzen  
Dauerpflegeplätzen

# Übersicht

# Kreis Olpe

Dies ist eine Übersicht für Beratungsangebote und deren Beratungsinhalte im Kreis Olpe. Diese Übersicht möchte Möglichkeiten der Beratung für Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörigen aufzeigen. Wenn neue Fragen in der Pflege auftauchen, können Ratsuchende in dieser Liste einen passenden Ansprechpartner finden.

<b>Beratung</b>	<b>Träger und Kontakt</b>	<b>Beratungsinhalte</b>
<p><b>Pflegeberatung durch die gesetzliche Pflegekasse</b> Kostenlose und neutrale Beratung als Hausbesuch oder in den Büroräumen</p> <p>für Menschen mit Pflegebedarf, pflegende Angehörige und Bezugspersonen</p>	<p>Die zuständige Pflegekasse des Menschen mit Pflegebedarf</p>	<p>Information und Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanzierung von Pflege durch Leistungen gem. SGBXI (Pflegekasse) und SGBXII (Sozialhilfe)</li> <li>• Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen</li> <li>• Hilfen für pflegende Angehörige</li> <li>• Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</li> <li>• Hilfestellung bei Anträgen auf Pflegeleistungen und Vorbereitung auf pflegerische Begutachtungen</li> <li>• Hilfs- und Entlastungsangeboten, ambulanten Diensten, Tagespflegeeinrichtungen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, stationärer Pflege, etc.</li> <li>• Alternative Wohnformen und Wohnungsanpassungen</li> </ul>
<p><b>Pflegeberatung der privaten Pflegeversicherungen</b> Hotline: 0800 – 101 88 00 Kostenlose aufsuchende Beratung für Menschen mit Pflegebedarf und Angehörige</p>	<p>Compass private pflegeversicherung Hotline: 0800 – 101 88 00</p>	<p>Information und Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungen der priv. Pflegekasse, Finanzierung der Pflege</li> <li>• Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen</li> <li>• Pflegegraderhöhungen und Widerspruch</li> <li>• Entlastungsangeboten</li> <li>• Informationen zu Angeboten vor Ort</li> </ul>
<p><b>Pflegestützpunkte</b></p>	<p>AOK Nordwest 0800/ 2655 5036-73 oder -90,0800/ 2655 504077 IKK Classic 02761/ 836 7802 Knappschaft 02723/ 7192519</p>	<p>s. Pflegeberatung im Kreis Olpe</p>

**Pflegeberatung und  
Wohnberatung im Kreis  
Olpe**

Kostenlose und neutrale  
Beratung als Hausbesuch  
oder in den Büroräumen  
nach Terminvereinbarung  
Beratung im gesamten  
Kreis Olpe

für Menschen mit  
Pflegebedarf, pflegende  
Angehörige und  
Bezugspersonen

Beratung und Information  
auch schon bevor  
Pflegebedürftigkeit eintritt

Kreis Olpe  
02761/ 81 220

Information und Beratung zu:

- Finanzierung von Pflege durch Leistungen gem. SGBXI (Pflegekasse) und SGBXII (Sozialhilfe)
- Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen
- Hilfen für pflegende Angehörige
- Hilfestellung bei Anträgen auf Pflegeleistungen und Vorbereitung auf pflegerische Begutachtungen
- Schwerbehinderung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Hilfs- und Entlastungsangeboten, ambulanten Diensten, Tagespflegeeinrichtungen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, stationärer Pflege, etc.

**Wohnraumberatung**

Beratung zu:

- barrierefreien/ -armen, altersgerechten Anpassungsmöglichkeiten
- Hilfsmittel im Bereich Wohnen
- Informationen zu finanziellen Zuschüssen

**Beratungseinsatz nach  
§ 37.3 SGB XI**

Verpflichtende Beratung  
für Pflegegeldempfänger  
Pflegegrad 2-3:  
halbjährlich  
Pflegegrad 4-5:  
vierteljährlich

Pflegedienste,  
Wohlfahrtsverbände,  
anerkannte  
Beratungsangebote,  
Selbstständige  
Pflegeberater\*innen

Kontaktdaten finden  
Sie unter:  
[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)

- Stärkung und Gewährleistung der häuslichen Pflege
- Hilfreiche Tipps für die persönliche Pflegesituation und zu deren Verbesserung

**Regionalbüro Alter,  
Pflege und Demenz  
Südwestfalen**

Kostenlose telefonische  
Beratung

Caritas Siegen-  
Wittgenstein e.V.  
0271/ 234178149

Informationen zu:

- Pflegekursen
- Nachbarschaftshelferkursen
- Beratung zu Möglichkeiten der Nutzung des Entlastungsbetrags nach §45b SGB XI
- Beratung für Angebote zur Unterstützung im Alltag

<p><b>AGIL-Stellen</b> www.agil-seniorenbuero.de</p>	<p>Attendorn, Drolshagen, Finnentrop, Kirchhudem, Lennestadt, Olpe, Wenden</p>	<p>Informiert zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorentreffen, Veranstaltungen, aktuellen Angeboten</li> <li>• Besuchsmöglichkeiten im eigenen Haushalt und Fahrdiensten</li> <li>• Angeboten für Angehörige und zu Entlastungsmöglichkeiten</li> </ul> <p>Allen Fragen des Alters</p>
<p><b>Kurberatung für pflegende Angehörige</b></p> <p>Kostenlose Beratung für pflegende Angehörige in der Geschäftsstelle</p>	<p>AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/ Olpe 0271/ 3386 167</p> <p>Caritas – AufWind 02762/ 9876 3419</p>	<p>Informationen und Beratung zu allen Fragen der:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beantragung einer Kur</li> <li>• Klärung der Versorgung des Menschen mit Pflegebedarf</li> <li>• Finanzierung der Kur</li> <li>• Auswahl der Klinik</li> </ul>
<p><b>Schwerbehinderten-Beauftragte</b></p>	<p>Kreis Olpe 02761/ 81332</p>	<p>Informiert zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angelegenheiten für Menschen mit Behinderungen</li> <li>• Zuständigkeiten und Möglichkeiten des Hilfesystems</li> </ul>
<p><b>EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung</b></p> <p>kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderungen im Kreis Olpe</p>	<p>EUTB Siegen-Wittgenstein-Olpe 0271 48536900</p>	<p>Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilhabe und Rehabilitation für Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohten Menschen und deren Angehörige.</li> <li>• Information/Beratung zu den Zuständigkeiten der Rehabilitationsträger</li> </ul>
<p><b>Betreuungsbehörde des Kreises Olpe</b></p> <p>Kostenlose, aufsuchende Beratung oder in den Büroräumen nach vorheriger Terminvereinbarung</p>	<p>Kreis Olpe, Drolshagen, Wenden: 02761/ 81 417</p> <p>Attendorn, Finnentrop, Lennestadt-West: 02722/ 6386 18</p> <p>Kirchhudem, Lennestadt-Ost: 02723/ 608493</p>	<p>Die Betreuungsbehörde</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• berät und unterstützt Betroffene und Angehörige im Betreuungsverfahren</li> <li>• berät und informiert zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen und beglaubigt diese</li> </ul>
<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Olpe (SPDi)</b></p> <p>für Menschen mit seelischen Belastungen oder psychischen Krankheiten, aufsuchend oder in den Büroräumen</p>	<p>Kreis Olpe 02761/ 81480</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information über psychische Erkrankungen und Hilfen</li> <li>• Hilfe in Krisensituationen</li> <li>• Vermittlung von psychosozialen Hilfen</li> <li>• Beratung und Information über ambulante, teilstationäre und stationäre Behandlungen</li> <li>• Unterstützung im Umgang mit Behörden</li> </ul>

<b>Selbsthilfekontaktstelle/ Selbsthilfegruppen</b> 02761/ 2643	DRK Kreisverband Olpe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung zu Selbsthilfegruppen</li> <li>• Übersicht der Selbsthilfegruppen</li> </ul>
<b>KOPS</b> Kontaktbüros Pflege- Selbsthilfe	DRK Kreisverband Olpe 0160/ 6479502	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information zu Pflegeselbsthilfeangebote</li> <li>• Unterstützung bestehender Gruppen</li> <li>• Unterstützung bei Neugründung</li> </ul>
<b>Servicestelle Antidiskriminierung</b>	DRK Kreisverband Olpe 0170/ 6740980	Beratungs- und Anlaufstelle für Menschen, die sich in diskriminierender Weise beleidigt, beschimpft oder übergangen fühlen. Besonderer Schwerpunkt liegt hier auf dem Bereich Alter und Behinderung.

Wohlfahrtsverbände haben Beratungsangebote zu bestimmten Pflege Themen und verwandten Themen. Weiter Informationen finden Sie auf der Homepage des Anbieters.

<b>Datenbanken im Internet</b>	<b>Adresse</b>	<b>Service</b>
<b>Pflegewegweiser NRW</b> Von der Verbraucherzentrale NRW	<a href="http://www.pflegewegweiser-nrw.de">www.pflegewegweiser-nrw.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegedatenbank</li> <li>• Informationen zu Pflegebedürftigkeit</li> <li>• Unterstützung für Pflegenden Angehörige</li> <li>• Kostenlose Hotline</li> </ul>
<b>PfAD.uia</b> Unterstützung im Alltag NRW Vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW	<a href="http://www.pfaduia.nrw.de">www.pfaduia.nrw.de</a>	Angebotsfinder von anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuungsgruppen,</li> <li>• Hauswirtschaftliche Unterstützung</li> <li>• Angebote für pflegende Angehörige</li> <li>• Individuelle Hilfen</li> </ul>
<b>Heimfinder NRW</b> Vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW	<a href="http://www.heimfinder.nrw.de">www.heimfinder.nrw.de</a>	Datenbank zu freien <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurzzeitpflegeplätzen</li> <li>• Dauerpflegeplätzen</li> </ul>

# **Übersicht**

## **Kreis**

# **Siegen-Wittgenstein**

Dies ist eine Übersicht für Beratungsangebote und deren Beratungsinhalte im Kreis Siegen-Wittgenstein. Diese Übersicht möchte Möglichkeiten der Beratung für Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörigen aufzeigen. Wenn neue Fragen in der Pflege auftauchen, können Ratsuchende in dieser Liste einen passenden Ansprechpartner finden.

<b>Beratung</b>	<b>Träger und Kontakt</b>	<b>Beratungsinhalte</b>
<p><b>Pflegeberatung durch die gesetzliche Pflegekasse</b> Kostenlose und neutrale Beratung als Hausbesuch oder in den Büroräumen</p> <p>für Menschen mit Pflegebedarf, pflegende Angehörige und Bezugspersonen</p>	<p>Die zuständige Pflegekasse des Menschen mit Pflegebedarf</p>	<p>Information und Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanzierung von Pflege durch Leistungen gem. SGBXI (Pflegekasse) und SGBXII (Sozialhilfe)</li> <li>• Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen</li> <li>• Hilfen für pflegende Angehörige</li> <li>• Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</li> <li>• Hilfestellung bei Anträgen auf Pflegeleistungen und Vorbereitung auf pflegerische Begutachtungen</li> <li>• Hilfs- und Entlastungsangeboten, ambulanten Diensten, Tagespflegeeinrichtungen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, stationärer Pflege, etc.</li> <li>• Alternative Wohnformen und Wohnungsanpassungen</li> </ul>
<p><b>Pflegeberatung der privaten Pflegekassen</b> Kostenlose aufsuchende Beratung für Menschen mit Pflegebedarf und Angehörige</p>	<p>Compass private pflegeversicherung 0800/ 101 88 00</p>	<p>Information und Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungen der priv. Pflegekasse, Finanzierung der Pflege</li> <li>• Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen</li> <li>• Pflegegraderhöhungen und Widerspruch</li> <li>• Entlastungsangeboten</li> <li>• Informationen zu Angeboten vor Ort</li> </ul>
<p><b>Beratungseinsatz nach § 37.3 SGB XI</b> Verpflichtende Beratung für Pflegegeldempfänger Pflegegrad 2-3: halbjährlich Pflegegrad 4-5: vierteljährlich</p>	<p>Pflegedienste, Wohlfahrtsverbände, anerkannte Beratungsangebote, Selbstständige Pflegeberater*innen</p> <p>Kontaktdaten finden Sie unter: <a href="http://www.pflegelotse.de">www.pflegelotse.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stärkung und Gewährleistung der häuslichen Pflege</li> <li>• Hilfreiche Tipps für die persönliche Pflegesituation und zu deren Verbesserung</li> <li>• Weiterleitung zu weiteren Hilfen</li> </ul>

**Pflege- und  
Seniorenberatung**

Kostenlose und  
neutrale Beratung als  
Hausbesuch oder in  
den Büroräumen nach  
Terminvereinbarung  
Beratung im gesamten  
Kreis Siegen-  
Wittgenstein

für Menschen mit  
Pflegebedarf,  
pflegende Angehörige  
und Bezugspersonen

Beratung und  
Information auch  
schon bevor  
Pflegebedürftigkeit  
eintritt

Kreis Siegen-  
Wittgenstein  
0271/ 333 -2722, -2723,  
-2728,-2729

Information und Beratung zu:

- Finanzierung von Pflege durch Leistungen gem. SGBXI (Pflegekasse) und SGBXII (Sozialhilfe)
- Unterstützung bei der Organisation von Pflegesituationen und pflegerischer Hilfen, Hilfen für pflegende Angehörige
- Schwerbehinderung, Nachteilsausgleichen, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Hilfestellung bei Anträgen auf Pflegeleistungen und Vorbereitung auf pflegerische Begutachtungen
- Hilfs- und Entlastungsangeboten, ambulanten Diensten, Tagespflegeeinrichtungen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, stationärer Pflege, etc.
- Alternative Wohnformen und Wohnungsanpassungen

**Senioren-Service-  
Stellen im Kreis  
Siegen- Wittgenstein**

Die Ausgestaltung  
obliegt der jeweiligen  
Kommune.

Städte oder Gemeinden  
im Kreis Siegen-  
Wittgenstein

Dezentrale Anlaufstelle für alle Fragen  
rund ums Alter in den Rathäusern der  
kreisangehörigen Städte und Gemeinden:

- Informationen zur pflegerischen Alltagsbewältigung und Angeboten vor Ort
- Begegnungs-, Freizeit- und Bildungsangebote für Senioren

Informationen zu Unterstützungs-  
möglichkeiten in Gesprächsgruppen oder  
anderen Beratungsstellen

**Wohnberatung  
Siegen-Wittgenstein  
e.V.**

Kostenlose  
aufsuchende Beratung  
im Kreis Siegen-  
Wittgenstein oder in  
der Geschäftsstelle,  
Termin nach  
Vereinbarung

0271/ 31392751

Beratung zu:

- barrierefreien/ -armen, altersgerechten Anpassungsmöglichkeiten
- Hilfsmittel im Bereich Wohnen
- Informationen zu finanziellen Zuschüssen
- Anderen Wohnformen

<p><b>Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen</b> Kostenlose telefonische Beratung</p>	<p>Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V. 0271/ 234178149</p>	<p>Informationen zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegekursen</li> <li>• Nachbarschaftshelferkursen</li> <li>• Beratung zu der Nutzung des Entlastungsbetrags nach §45b SGB XI</li> <li>• Beratung für Angebote zur Unterstützung im Alltag</li> </ul>
<p><b>Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.</b> Kostenlose Beratung in der Geschäftsstelle</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V. 0271/ 8096956</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demenzspezifische Fachberatung</li> <li>• Selbsthilfegruppen für Betroffene</li> <li>• Angehörigengruppen</li> <li>• Freizeitangebote, wie z.B. „Tanz mal wieder“</li> </ul>
<p><b>Demenzlotsen</b> Netzwerk Dementia Care Management  Individuelle Beratung, Koordination und Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V. 0271/ 6734 7239 Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V. 0271/ 39 121 Gesundheitsregion Siegerland eG 0271/ 770 175 80 Klinikum Siegen 0151/ 558184 20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe bei der Ermittlung eines individuellen Versorgungsplans</li> <li>• Unterstützung bei der Umsetzung des Versorgungsplans</li> <li>• Verbesserung der Pflege und Versorgung von Menschen mit Demenz</li> </ul>
<p><b>Kurberatung für pflegende Angehörige</b>  Kostenlose Beratung für pflegende Angehörige in der Geschäftsstelle</p>	<p>Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V., 0271/ 23602-13 AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe, 0271/ 3386-167</p>	<p>Informationen und Beratung zu allen Fragen der:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beantragung einer Kur</li> <li>• Klärung der Versorgung des Menschen mit Pflegebedarf</li> <li>• Finanzierung der Kur</li> <li>• Auswahl der Klinik</li> </ul>
<p><b>EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung</b> kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderungen im Kreis Siegen-Wittgenstein</p>	<p>EUTB Siegen-Wittgenstein-Olpe 0271/ 48536900</p>	<p>Beratung zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilhabe und Rehabilitation für Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohten Menschen und deren Angehörige.</li> <li>• Information/Beratung zu den Zuständigkeiten der Rehabilitationsträger</li> </ul>
<p><b>Beauftragte für Menschen mit Behinderungen</b></p>	<p>Kreis Siegen-Wittgenstein 0271/ 333 1753  Und jeweils in den Kommunen und Städten des Kreises</p>	<p>Zuständig für</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Belange von Menschen mit Behinderung</li> <li>• gleichberechtigte Teilhabe ermöglichen</li> <li>• Benachteiligungen verhindern</li> <li>• Selbstbestimmte Lebensführung ermöglichen</li> </ul>

<b>Betreuungsbehörde des Kreises Siegen- Wittgenstein</b>	Kreis Siegen- Wittgenstein 0271/ 333 2710	Die Betreuungsbehörde <ul style="list-style-type: none"> <li>berät und unterstützt Betroffene und Angehörige im Betreuungsverfahren</li> <li>berät und informiert zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen und beglaubigt diese</li> <li>unterstützt die Betreuungsgerichte im Betreuungsverfahren bei der Feststellung des Sachverhalts und der Auswahl eines geeigneten Betreuers</li> </ul>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Siegen-Wittgenstein (SPDi)</b>	Kreis Siegen- Wittgenstein 0271/ 333 2800	Information: <ul style="list-style-type: none"> <li>über psychische Erkrankungen und Hilfen</li> <li>Hilfe in Krisensituationen</li> <li>Vermittlung von psychosozialen Hilfen</li> <li>Beratung und Information über ambulante, teilstationäre und stationäre Behandlungen</li> <li>Unterstützung im Umgang mit Behörden</li> </ul>
<b>Selbsthilfekontakt- stelle/ Selbsthilfegruppen</b>	Diakonie in Südwestfalen 0271/ 5003 131	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beratung zu Selbsthilfegruppen</li> <li>Übersicht der Selbsthilfegruppen</li> </ul>
<b>KOPS</b> Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe	Alzheimer Gesellschaft Siegen 0271/ 67347239	<ul style="list-style-type: none"> <li>Information zu Pflegeselbsthilfeangebote</li> <li>Unterstützung bestehender Gruppen</li> <li>Unterstützung bei Neugründung</li> </ul>

Wohlfahrtsverbände haben Beratungsangebote zu bestimmten Pflegethemen und verwandten Themen. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Anbieters.

<b>Datenbanken im Internet</b>	<b>Adresse</b>	<b>Service</b>
<b>Pflegewegweiser NRW</b> Von der Verbraucherzentrale NRW	<a href="http://www.pflegewegweiser-nrw.de">www.pflegewegweiser-nrw.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pflegedatenbank</li> <li>Informationen zu Pflegebedürftigkeit</li> <li>Unterstützung für Pflegenden Angehörige</li> <li>Kostenlose Hotline</li> </ul>
<b>PfAD.uia</b> Unterstützung im Alltag NRW Vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW	<a href="http://www.pfaduia.nrw.de">www.pfaduia.nrw.de</a>	Angebotsfinder von anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag <ul style="list-style-type: none"> <li>Betreuungsgruppen,</li> <li>Hauswirtschaftliche Unterstützung</li> <li>Angebote für pflegende Angehörige</li> <li>Individuelle Hilfen</li> </ul>
<b>Heimfinder NRW</b> Vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW	<a href="http://www.heimfinder.nrw.de">www.heimfinder.nrw.de</a>	Datenbank zu freien <ul style="list-style-type: none"> <li>Kurzzeitpflegeplätzen</li> <li>Dauerpflegeplätzen</li> </ul>