

Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und Partner/-in

Das Nachbarschaftsheim Wuppertal am Platz der Republik bietet Menschen mit einer beginnenden dementiellen Veränderung und einer ihr/ihm vertrauten Begleitperson ein leichtes Sport- und Bewegungsangebot zur Kräftigung, zum Koordinations- und Gleichgewichtstraining auf Stuhl und Matte an. Die Teilnehmenden lernen ein Repertoire an Übungen kennen, die sie auch zu Hause gut durchführen können. Die Kosten betragen 48,00 Euro pro Paar für 8 Termine. Die Teilnahme ist nur mit einem Immunisierungsnachweis entsprechend der gültigen Coronaschutzverordnung möglich.

Wann und wo?

Montags 11.30 – 12.30 Uhr ab dem 04.04.2022

Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V. · Großer Saal

Platz der Republik 24-26 · 42107 Wuppertal

Es handelt sich um einen Schnupperkurs, der an diesen acht aufeinanderfolgenden Montagen (mit Ausnahme des Ostermontags) in den Monaten April und Mai stattfinden wird. Bei Interesse ist eine Fortführung des Kurses für das zweite Halbjahr geplant.

Weitere Information und telefonische Anmeldung bis zum 30.03.22 unter:

Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V. / Seniorenforum

Tel. 0202 / 245 190