



SportBildungswerk Solingen
Am Neumarkt 27
42651 Solingen

Telefon: 0212 202111
E-Mail: christopher.winter@solingersport.de
www.solingersport.de

BEWEGUNGSBEGLEITER*IN

Ein Weiterbildungsangebot vom
Sportbildungswerk NRW in Kooperation mit
dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Bergisches Land



WAS MACHT EIN*E BEWEGUNGSBEGLEITER*IN?

Die Weiterbildung zum „Bewegungsbegleiter*in“ befähigt Pflegende und Betreuer*innen, Betreuungsbefürftigte im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen.

Ein sogenannter „Bewegungsbegleiter *in“ kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten, er kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse wieder anregen.

Nicht zuletzt soll mit dem „Bewegungsbegleiter*in“ in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in die Häuslichkeit gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.



FÜR WEN IST DIE WEITERBILDUNG GEDACHT?



Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbetreuer*innen, Betreuungskräfte nach §53c SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer*innen, Übungsleiter*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer **zweitägigen Schulung** (16 UE) zum „Bewegungsbegleiter*in“ qualifizieren lassen können.

Die Weiterbildung findet statt am:

Do. 19.05. und Fr. 20.05.2022 von 9 – 16 Uhr

Ort: Merscheider Turnverein, MTV Halle,
Turnerstraße 40, 42699 Solingen

Kosten: 160,- EUR pro Person

Anmeldung bis zum 13.05. unter:

www.sportbildungswerk-nrw.de/solingen

(Qualifizierung → Fortbildungen 1.Lizenzstufe

→ Erwachsene/ Ältere → Bewegungsbegleiter/in)

Ansprechpartner:

Christopher Winter
(0212-20 21 11)

