

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS) Tel.:
0176/ 55226706
lena.holtschulte@alzheimer-warendorf.de

oder

Seniorenzentrum St. Anna
Tel: 02532/ 958500
ostbevern@st-anna-seniorenzentrum.de

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382/940997-10
muensterland@rb-apd.de



Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Wilhelmstraße 5,
59227 Ahlen
Tel.: 0176/ 55226706
lena.holtschulte@alzheimer-warendorf.de



Seniorenzentrum St. Anna Ansprechpartnerin:
Jana Gehling
Hofkamp 4, 48346 Ostbevern
Tel: 02532/ 958500
ostbevern@st-anna-seniorenzentrum.de



Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Gefördert von:



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Seniorenzentrum St. Anna



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Vier Veranstaltungen von 04.05. bis 25.05.2022
jeweils mittwochs von 17.00 - 20.00 Uhr**

**St. Anna Tagespflege
Westbeverner Str. 28, 48291 Telgte**

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Corona-Schutzvorschriften.
Wir müssen deren Einhaltung überwachen.

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der vier Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Demenerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Manfred Kolck, Chefarzt der gerontopsychiatrischen Abteilung im St. Rochus-Hospital Telgte

Termin: **Mittwoch, 04.05.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

Termin: **Mittwoch, 11.05.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Claudia Steilberg, System Coach, Resilienztrainerin

Termin: **Mittwoch, 18.05.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung

Referent: Martin Kamps, Dipl. Gerontologe, Pflege- und Wohnberatung Ahlen

Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter ?

Moderation: Lena Holtschulte (KoPS)

Termin: **Mittwoch, 25.05.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr