

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Auskunft und Anmeldung:**

Tagespflege „Am Kirchplatz“, Am Kirchplatz 10-11, Wadersloh

Ansprechpartnerin: Frau Susanne Rünker  
Tel. 02523/954488-13, ruenker@cad-waf.de

**Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382/940997-10  
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 0176 55226706  
lena.holtschulte@alzheimer-warendorf.de



**Tagespflege „Am Kirchplatz“**  
Kirchplatz 10-11  
59329 Wadersloh

**Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.**

Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Corona-Schutzvorschriften. Wir müssen deren Einhaltung überwachen.



**Kurs für pflegende und betreuende  
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen von 04.04. bis 28.04.2022  
jeweils 17.30 - 20.30 Uhr**

**Ort: Tagespflege „Am Kirchplatz 10-11“ in Wadersloh**



## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

**Moderation:** Susanne Rünker, Leitung Tagespflege Wadersloh  
Sonja Steinbock, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

#### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Bernd-Joachim Forsting,  
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

**Termin:** 04.04.2022 17.30 - 20.30Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

**Termin:** 07.04.2022, 17.30 - 20.30 Uhr

#### 3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Claudia Steilberg, System Coach, Resilienztrainerin

**Termin:** 25.04.2022, 17.30 - 20.30 Uhr

#### 4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten
- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven

**Referentin:** Susanne Rünker

**Moderation:** Lena Holtschulte, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KOPS)

**Termin:** 28.04.2022, 17.30 - 20.30 Uhr