

# Kreative Auszeit

## Eigene Energien auftanken

Ein Kurs besonders für diejenigen, die regelmäßig durch hohe Anforderungen als Betreuungsperson an ihre körperlichen und seelischen Kräftegrenzen stoßen, wie z.B. pflegende Angehörige und Alleinerziehende

Dienstag, 22.02. - 21.06.2022, 16.00 - 17.30 Uhr

Leitung: Beatrix Goebel

Gebühr: 26,00 €

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

### KONTAKT

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 3003.333

[info@evfamilienbildung.de](mailto:info@evfamilienbildung.de)

[www.evfamilienbildung.de](http://www.evfamilienbildung.de)

### ANMELDUNG

montags bis freitags 9.00 bis 12.30 Uhr

mittwochs durchgehend 9.00 bis 15.00 Uhr

