

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Folgenden stellen wir Ihnen unsere Recherche zu Angeboten für pflegende Angehörige im Kreis Herford vor. Diese hat nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie weitere Angebote kennen oder wissen, dass ein hier aufgeführtes Angebot nicht mehr existiert, würden wir uns freuen, wenn Sie uns das mitteilen.

Vielen Dank!

Legende:

Angebote speziell für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen ■

Angebote für Menschen mit Behinderung ◆

Angebote in anderen Sprachen/Beratung in anderen Sprachen möglich ●

Stand: 11/2021

Angebotsform	Stadt/Gemeinde	Angebote
Austausch	Bünde	Pflegerische Angehörige und Menschen mit Demenz im Jacobi Haus ■
		Ansprechpartnerin: Karin Alex, 05221-66779
		Angehörigentreff Bänder Stube ■
	Ansprechpartnerin: Susanne Pott, Telefon 05223-490565	
Enger		Angehörigen Treff Diakoniestation Bünde ■
		Ansprechpartnerin: Karin Alex, 05221-66779
		Übersicht über Selbsthilfegruppen und Gruppenangebote für pflegende Angehörige in Enger ■ (klicken Sie auf die grünen Balken um Details zum Angebot und Kontaktdaten zu sehen)

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

	<p>Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit fortgeschrittener Demenz</p> <p>Ansprechpartnerin: Monika Schnier, Telefon: 05224 - 9941216</p>
	<p>Gruppe für Frühbetroffene Menschen mit Demenz und Ehepaare</p> <p>Ansprechpartner: Traugott Pfaff, Telefon: 05224 - 994390</p>
	<p>Gruppe für pflegende Angehörige mit gleichzeitigen Betreuungsangebot</p> <p>Ansprechpartner: Traugott Pfaff, Telefon: 05224 - 994390</p>
	<p>Angehörigentreff Diakoniestation Enger</p> <p>Ansprechpartnerin: Dorothea Reimann, Diakoniestation Enger, 05224-9108300</p>
Rödinghausen	<p>Angehörigengruppe „Demenz“ Haus an der Kirche</p> <p>Uwe Losch, Telefon 05226 18124</p>
Herford	<p>Angehörigengruppe für Familie und Freunden von psychisch erkrankten Menschen</p> <p>Telefon: 05221 13-1608</p>
	<p>Mittagstreff für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige</p> <p>Ansprechpartnerin: Karin Alex, 05221-66779</p>
	<p>Angehörigenabende und Selbsthilfegruppen im Café Werrestraße</p> <p>Ansprechpartnerinnen: Sybille Schulze Leiterin des ambulanten Dienstes 05221- 529363 Sabine Freitag, Leiterin der Tagespflege 01637599399</p>
	<p>Stammtisch pflegende Angehörige</p>

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

	<p>Nähere Informationen bei Heidrun Mildner Tel. 05221 – 275495 Wolfgang Puls Tel. 0151 - 16350813</p> <p>Angehörigencafé- Ein Zeitgeschenk für pflegende Angehörige</p> <p>Christiane Krüger, Pflegeberatung, Tel. 05221 – 924950</p> <p>Gesprächskreis für pflegende Angehörige Mathilden Hospital Herford</p> <p>Ansprechpartner Thomas Herschel 05221/593-74961</p>
Hiddenhausen	<p>Mittagstisch für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige</p> <p>Ansprechpartnerin: Karin Alex, 05221-66779</p>
kreisweit	<p>Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Herford</p> <p>AnsprechpartnerInnen: Karin Alex Telefon 0 52 21 / 6 67 79 Günther Niermann Telefon 05224 / 9941216 oder Handy-Nummer 015772793388 Traugott Pfaff Telefon 05224 / 994390</p>
Löhne	<p>Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz</p> <p>Ansprechpartnerin: Karin Alex, 05221-66779</p> <p>Klön-Café für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen</p> <p>Telefonische Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter 05221-66779</p>
Spenge	<p>Stammtisch Pflegende Angehörige</p> <p>Ansprechpartnerin: Ute Meyer zu Lenzinghausen, Telefon: 0151 – 1635 0812</p>

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

	Vlotho	<p>Verein Zeitspende e.V.: Pflegebegleiter, Stammtisch Treffen für pflegende Angehörige sowie Selbsthilfegruppe</p> <p>Tel. 05733-924 333 (Büro)</p>
		<p>Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige</p> <p>Marianne Schläger - Kramer, Telefon: 05733 - 790 40</p>
Fahrdienst/Bringdienste	Herford	<p>MoSe- Ehrenamtlicher Fahrdienst für Senioren</p> <p>Ansprechpartner: Klaus Lobe in Böckmanns Laden 05221 56034</p>
		<p>Einkaufshilfen und Besorgungen</p> <p>Seniorenzentren der Diakonie Herford Bürgertreff Nordstern: 05221 174655 Böckmanns Laden: 05221 56034</p>
		<p>Fahrdienst Alte Schule Ottelau</p> <p>Das Mehrgenerationenhaus „Alte Schule Ottelau“ bietet den Bewohnern des Quartiers einen Fahrdienst zum Einkaufen (Kaufland) an. Ansprechpartner: Frau Finkeldey-Reinhold 05221 – 27 58 679</p>
	Rödinghausen	<p>Seniorenmobil des DRK</p> <p>Ihre Ansprechpartner und Fahrer sind: Ulrich Büttke 05226 251; Martin Melchior 05746 1365 oder 0160 1604923</p>
Freizeit	Bünde	<p>Bünder Senioren Kartenspieltreff</p> <p>Telefon: 05223 4921352 (Dieter Früchtel)</p>
		<p>Internetcafé für Senioren</p>

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

		Telefon: 05223 / 188775
Enger		Offener Maltreffen für Menschen mit oder ohne Demenz sowie Menschen mit oder ohne Behinderung ■ ◆ Generationentreff Enger, 05224-9941216
		Spielenachmittag für Menschen mit und ohne Demenz ■ Ansprechpartner: Günter Niermann, Telefon: 05224-9941216
		Singen für Jung und Alt für Menschen mit Demenz und den pflegenden Angehörigen ■ Ansprechpartner: Ella Deppe und Manfred Schneider, 05224-977688,
		Projekt Jung und Alt gestalten mit Holz, Ton und Wolle Kindertagesstätte TAKA-TUKA-Land, Nadine Kerber, Tel. 05221-10 46 140
		Spiele-Mittwoch für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen ■ Ansprechpartner: Günter Niermann, Telefon: 05224-9941216
		Sonntags-Cafe` für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige ■ Ansprechpartner: Günter Niermann, Telefon: 05224-9941216
		Frühstückstreff für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen ■ Ansprechpartner: Günter Niermann, Telefon: 05224-9941216
	Herford	
		Zwar Gruppe Herford Nordstadt

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

		<p>Es richtet sich an Menschen ZWischen Arbeit und Ruhestand, die in dieser Gruppe selbstorganisiert ihren Interessen nachgehen und gemeinsame Aktivitäten planen und durchführen. Fragen zur ZWAR-Gruppe und ihren Aktivitäten beantwortet Andreas Winter vom Diakonischen Werk Herford unter der Telefonnummer 174655 oder 529232.</p>
		<p><u>„Klönen am Telefon – telefonischer Besuchsdienst“</u> Ansprechperson: Herr Puls von der Ev. Diakoniestiftung Herford, Tel. 9149929</p>
		<p><u>Quartier „Alte Schule Ottelau“</u> Sitzgymnastik, Kaffeestube Ansprechpartnerin: Melanie Reuter Tel: 05221 - 27 58 679</p>
		<p><u>Quartierstreffpunkt Vergiss mein nicht</u> Ausflüge, Rückenschule, Spiel- und Klönnachmittage, Kaffeekreis, Gedächtniskurse Ansprechpartner: Herr Richard Knoke Tel. 05221-1673-30</p>
		<p><u>Seniorenzentrum Nordstern</u> Frühstückstreff, Beratung und Hilfe beim Einkauf Bürgertreff Nordstern: 05221 174655</p>
		<p><u>Seniorenzentrum Böckmanns Laden</u> Senioren-gymnastik, Männertreff, Computer- und Gedächtniskurse, Ausflüge, Musikveranstaltungen Böckmanns Laden: 05221 56034</p>
		<p><u>Begegnungszentrum Kastanienallee</u> Beratung rund um soziale Fragen des Alters, Gedächtnistraining, Sitztanz und Musikangebote Ansprechpartnerinnen: Elke Eisenburger & Antje Kanzlsperger-Oh</p>

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

		Telefon: 0 52 21 / 8 20 51
	Löhne	Netzwerk 55 Plus Löhne Computerkurse, Kreativgruppen und Sportangebote in Gemeinschaft VHS Löhne: Telefon 05732 100 588
	Spenge	Mach mit 55Plus- Kochgruppen, Kreativangebote und Computerkurse für SeniorInnen Pastorin Brigitte Janssens, Telefon: 05225-9994 oder an das Gemeindebüro, Telefon: 05225-859290
Gesundheit, Sport und Prävention	Bünde	MuM- Bewegungsprogramm „SeniorFit“ auch für pflegende Angehörige ■ Ansprechpartner: Tom Hennies 05223 985620
		Tanztee „Vergiß’ mein nicht“- Tanzveranstaltung für Menschen mit Demenz deren Angehörige und Freunde Ansprechpartnerin: Bettina Marks 05223 5852
		Tanzen für Paare als Prophylaxe und Ausgleich für Angehörige Ansprechpartnerin: Bettina Marks 05223 5852
		MuM- Bewegungs- und Stressbewältigungsprogramm Kurse zur Gesundheitsförderung für Pflegende Angehörige Ansprechpartner: Tom Hennies 05223 985620
		MuM- Ernährungsberatung ■ Erarbeitung eines individuellen Ernährungsempfehlungen abgestimmt auf die Rolle als Pfleger Angehöriger und an Demenz erkrankte Familienmitglieder

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

		Ansprechpartnerin: Charleen Hellman 05223 985620
	Enger	Sport und Bewegungsangebote für Menschen mit und ohne Demenz  Generationentreff Enger Telefon: 05224 - 9941216 Geh Treff für Menschen mit Demenz  Generationentreff Enger, 05224-9941216
	Herford	Behindertensportgemeinschaft Herford  Telefon: 05221/109010 Sport- und Bewegungsangebote des HuDI Herford Telefon: 05221 189-1013
	Hiddenhausen	Sport, Bewegung und Demenz  Manuela Schock, Telefon 05221- 96730
	Vlotho	Sport, Bewegung und Demenz  Marianne Schläger-Kramer, 05733-79040 Demenzsportgruppe  Ansprechpartnerin: Anja Bogatzki 05223 9297-26
Informationen und Beratung	Herford	Demenzberatungsstelle Herford  Ansprechpartnerin: Heidrun Mildner Tel.: 0 52 21 - 27 54 95 Seniorenlotsen Projekt

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

	<p>Kostenlose Hausbesuche für Menschen ab 75 Jahren</p> <p>Ansprechpartnerin: Elke Eisenburger Tel. 05221/ 82051</p>
	<p>Aufsuchende Pflegeberatung Stadt Herford</p> <p>AnsprechpartnerInnen: D. Rolf Tel. 05221 189-849 A. Beimfohr Tel. 05221 189 464</p>
	<p>Aufsuchende Pflegeberatung Kreis Herford</p> <p>Ansprechpartnerinnen: Inken Heinemann Telefon: 05221 13-1335</p> <p>Jaqueline Schröter Telefon: 05221 13-1280</p>
	<p>Beratungssprechstunde Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht</p>
	<p>Gehörlosen Beratung ◆</p> <p>Gehörlosenberatung mit Ralf Isermann Tel: 0571/888 044 007</p>
	<p>Demenzlotsen Herford ■</p> <p>Karin Alex - 05221 66779</p>
	<p>Pflegestützpunkt im Haus der AOK</p> <p>Ansprechpartnerinnen: Anke Seiser 0800 2655 503409; Kathrin Silger 0800 2655 503905</p>
	<p>Unterstützung im Behördenschwungel in deutsch, kurdisch, türkisch und arabisch im HudL ●</p>

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

	<p>Yekmal e.V. Tel.: 0163 9104991</p> <p>GeoPortal des Kreises Herford mit der Möglichkeit mehrsprachige Apotheken, Ärzte und Ehrenamtskoordinatoren zu suchen ●</p> <p>Pflegestützpunkt im Haus der BKK</p> <p>Ansprechpartnerin: Dagmar Rolf 05221 1026-315</p> <p>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB ◆</p> <p>Telefon: 05221 27696 19</p>
Enger	<p>Demenzlotsen Enger ■</p> <p>Traugott Pfaff - 05224 994390</p> <p>Alzheimer Beratungsstelle Albert ■</p> <p>Günter Niermann Telefon: 05224 – 93 75 63 oder 0177 – 393 05 48</p>
Bünde	<p>Pflegestützpunkt im Haus der IKK</p> <p>Ansprechpartnerin: Andrea Husemann 05223 1839-738</p> <p>Pflegeberatung der Stadt Bünde</p> <p>Herr Mäsker ,Telefon: 05223 161-403</p> <p>Demenzlotsen Projekt Bünde ■</p> <p>Günter Niermann - 05224 9941216</p>
Spenge	<p>Demenzlotsen Spenge ■</p> <p>Traugott Pfaff - 05224 994390</p>

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

	Löhne	Demenzlotse Löhne  Timon Bröhenhorst - 0176 11354531
	Kirchlengern	Demenzlotsen Kirchlengern  Karin Alex - 05221 66779
Interessenvertretung	Löhne	Arbeitsgruppe zur Wahrung der Belange von Menschen mit und ohne Handicap in Löhne  Ansprechpartner: Ute Brandt-Brüggemann 0170/1152957 Harald Etzhold 0152/27011182
	Kreisweit	Kontaktstelle für psychisch Kranke und Behinderte des Kreises Herford  Nicole Mönkemeyer Telefon: 05223 160949 Sarah Koch Telefon: 05223 160949 Sozialverband VdK NRW e. V. Kreisverband Herford  Beratung für Mitglieder in allen sozialrechtlichen Fragen vom Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht, Rechtsvertretung der Mitglieder vor den Sozialgerichten, dem Landessozialgericht, dem Bundessozialgericht und in Widerspruchsverfahren Telefon: 05221 14 44 51
	Herford	Bürgersprechstunde des Seniorenbeirates der Hansestadt Herford im HudL

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

		<p>Kontakt: seniorenbeirat@herford.de 05221 / 189 268</p> <p>Allgemeiner Gehörlosen Verein Herford ◆</p> <p>Herr Sibrowski · 1. Vorsitzender · E-Mail: gm.sibrowski@gmail.com</p>
Schulungen und Kompetenzerwerb	Herford	<p>Kostenlose Pflegekurse für Pflegende Angehörige ■</p> <p>Anmeldungen und Info unter 05221/593-74961 bei Thomas Herschel</p> <p>Psychosoziale und pflegfachliche Unterstützung sowie Pflegekurse ■</p> <p>Tel. 05221 94 11 447 oder per E-Mail: pflegekurse@klinikum-herford.de</p> <p>Pflegekurse des Deutschen Roten Kreuz Herford</p> <p>Ansprechpartnerin Anja Bogatzki Tel: 05223 9297-26 bogatzki(at)drk-herford-land.de</p>
	Bünde	<p>Pflegekurse Lukas Krankenhaus Bünde ■</p> <p>Ansprechpartnerin Frau Spilker 05223 167- 498</p>
	Löhne	<p>Pflegerische Anleitungen und Pflegekurse</p> <p>Ansprechpartnern: Michaela Koch 05732-68 707 50</p>
	Vlotho	<p>Mit Vergesslichkeit und Altersverwirrtheit umgehen- Informationsreihe für Angehörige ■</p> <p>Nähere Informationen und Anmeldung unter der Rufnummer 05731 2523-82.</p>
	Pflege und Beruf	OWL

Regionale Angebote für pflegende Angehörige

Psychosoziale Unterstützung	Herford	Krisendienst Herford- kostenlose und vertrauliche Beratung bei psychischer Belastung und Lebenskrisen Telefon: 05221 13 1608
	Vlotho	Trauergruppe „Herzlicht“ Ansprechpartnerin: Sabine Scheiding Tel.: 05228-497
Trauer	Bünde	Wandern für Trauernde Kontakt über Frau Hecker (05223-42119) oder Frau Oevermann (05223-43880). Weitere Informationen bei der Koordinatorin der Hospizgruppe Gisela Sauerland (05223-167-738)
	Bünde	Trauergruppe Telefon: 05223-167-738
	Löhne	Aktiv in der Trauer- Spaziergänge für Trauernde Barbara Mengel : Telefon-Nr. 05731 3059059
	Herford	Trauerbegleitung in Einzelgesprächen und kleinen Gesprächsgruppen Telefon: 0 52 21 / 5 51 05