

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Caritas Sozialstation Ennigerloh

Ennigerstraße 14, 59320 Ennigerloh

Tel.: 0 25 24 / 26 184 0, ennigerloh@cad-waf.de

oder

24-Betreuung

Ansprechpartner: **Oliver Frankrone**

Tel.: 0 25 87 / 90 09100, kontakt@betreuung24-senioren.de

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/940997-10

muensterland@rb-apd.de



Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0152/55291544

lena.holtschulte@alzheimer-warendorf.de



Caritas-Sozialstation Ennigerloh



Betreuung 24



MUNA – Miteinander und nicht allein

Christa-Frede-Weg 3, 59320 Ennigerloh

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Corona-Schutzvorschriften. Wir müssen deren Einhaltung überwachen.



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

4 Veranstaltungen von 09.03. bis 30.03.2022

Jeweils 17.00 - 20.00 Uhr

MUNA – Miteinander und nicht allein

Christa-Frede-Weg 3, 59320 Ennigerloh



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND



Gefördert von:
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 6 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Sabrina Figgner, Caritas Sozialstation
Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Frank Quibeldey, Oberarzt der Gerontopsychiatrie
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am St. Marien-Hospital Hamm

Termin: **Mittwoch, 09.03.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

Termin: **Mittwoch, 16.03.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Claudia Steilberg, System Coach, Resilienztrainerin

Termin: **Mittwoch, 23.03.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung

Referentin: Nadine Schöppner, M.A. Berufspädagogik Pflege und Therapie

Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter ?

Moderation: Sabrina Figgner, Lena Holtschulte

Termin: **Mittwoch, 30.03.2022**, 17.00 - 20.00 Uhr