



9. *Kölner* Demenzwochen

16. September bis 02. Oktober 2022

Schirmherrin: Henriette Reker, Oberbürgermeisterin der Stadt Köln



Demenz darf kein Tabu sein!

Organisation



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

in Kooperation mit



Stadt Köln














Das ausführliche Programm
finden Sie auf unserer Website:

www.koelner-demenzwochen.de

Zeichenerklärung

-  Information & Schulung
-  Hilfen & Angebote
-  Medizin & Forschung
-  Leben & Wohnen
-  Kultur & Gesellschaft

-  Veranstaltungsort
-  Information
-  Anmeldung erforderlich
-  Kursgebühr



Liebe Kölnerinnen und Kölner,

Demenz ist eine der größten Herausforderungen unserer Gesellschaft und verändert das Leben der Betroffenen und deren Familien maßgeblich. Daher ist es für Pflegende und Angehörige wichtig, sich frühzeitig mit der Erkrankung auseinanderzusetzen, um Anzeichen schnell zu erkennen und die Lebensqualität der Betroffenen bestmöglich zu erhalten.

Aufgrund der pandemischen Lage ist der Alltag im ständigen Wandel. Für viele brechen Strukturen und vertraute Abläufe weg. Diese Ausnahmesituation zerrt an den Kräften und verlangt sehr viel von allen Bürger*innen, vor allem aber von denjenigen, die entweder selber an Demenz erkrankt sind, oder ein Familienmitglied pflegen. Der Großteil der Pflege wird von den Angehörigen übernommen. Ohne diese Unterstützung wäre die Betreuung der Betroffenen nicht zu bewältigen.

Zusätzlich zeigt der demografische Wandel, dass die Bevölkerung immer älter wird und es wird davon ausgegangen, dass die Zahl der Demenzerkrankten in der Stadt Köln bis 2030 auf

rund 37.900 ansteigen wird. Doch hinter diesen Zahlen stehen Menschen und Schicksale, und es liegt mir sehr am Herzen, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen und ihnen entlastende Angebote an die Hand zu geben.

Als Schirmherrin lade ich Sie herzlich zur 9. Kölner Demenzwoche ein. Hier haben Sie die Möglichkeit, unsere vielseitigen Angebote kennenzulernen, sich ausführlich mit dem Thema Demenz auseinanderzusetzen und mit unseren Akteur*innen sowie anderen Betroffenen und Angehörigen ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Ich wünsche Ihnen allen erkenntnisreiche Gespräche und bin mir sicher, gemeinsam können wir Ihre und unsere Ideen und Vorstellungen von einem Leben mit Demenz in Köln umsetzen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien alles Gute!



Henriette Reker
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln

Auftaktveranstaltung: TALKRUNDE im VHS-Forum „Dem Leben mit Demenz Ausdruck verleihen“





16.09.2022
16.00 - 18.00 Uhr

Das Leben ist bunt, auch mit Demenz. Es ist wichtig, das Leben mit einer Demenz sichtbar zu machen und zwar mit all seinen Facetten. Für diese Auftaktveranstaltung haben wir Menschen eingeladen, die sich erlaubt haben, das Leben mit einer Demenz auf ihre Weise zu zeigen und so für alle nahbar zu machen. In der Talkrunde nehmen sie uns mit auf ihren Weg, lassen uns an ihrem Alltag teilhaben, an ihren Abenteuern, Begegnungen, ihrem künstlerischen Ausdruck, ihrem Leben.

Talkgäste:

Peggy Elfmann (Journalistin und Autorin)
Michael Hagedorn (Fotograf)
Lukas Sam Schreiber, Jona Straub (Musiker)
Peter Wißmann (Autor und Coach)
Beni Steinauer und Rolf Könemann (Autoren)
David Sieveking (Filmregisseur, Drehbuchautor und Filmproduzent)

Moderation:
Susan Link

-   VHS Forum im Rautenstrauch-Joest-Museum
Cäcilienstraße 29-33
50676 Köln
-   Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Region Köln und das südliche Rheinland
Anne Türke
Telefon: 02203. 358 95 - 10
Mail: region-koeln@rb-apd.de

Freitag, 16. September 2022

18.00 - 20.00

LiteraTürchen: „Frieden schließen mit Demenz“ von und mit der Autorin Sabine Bode



Ev. Auferstehungskirche
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln



Pfr.in Stangenberg-Wingerning
andrea.stangenberg-wingerning@ekir.de
0221. 891 556

19.00 - 20.30

**Lesung „Herausforderung angenommen“
Unser neues Leben mit Demenz**



Käthe Kollwitz Museum
Neumarkt 18-24 (Neumarkt-Passage),
50667 Köln



Änne Türke
a.tuerke@alexianer.de
02203. 358 951 0

Samstag, 17. September 2022

10.00 - 12.00

„Mir fehlen die Worte“ Sprachtherapie bei Demenz



Hörsaal Neurologie (Gebäude 30)
Klinik und Poliklinik für Neurologie der
Universitätsklinik zu Köln
Kerpener Str. 62
50937 Köln



Prof. Dr. Özgür Onur (Klinik und Poliklinik
für Neurologie)
Prof. Dr. Josef Kessler (Medizinische Psy-
chologie der Uniklinik Köln)
Dipl.-Päd. Antje Tontsch (dbs)
oezguer.onur@uk-koeln.de
josef.kessler@uk-koeln.de
tontsch@dbs-ev.de
02254. 847 455

Sonntag, 18. September 2022

09.30 - 10.30

**„Mit dem Vergessen leben“ Gottesdienst
zum Thema Demenz**



Ev. Auferstehungskirche
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln



Pfr.in Stangenberg-Wingerning
andrea.stangenberg-wingerning@ekir.de
0221. 891 556

Montag, 19. September 2022

11.00 - 12.00

**Musizieren mit Bewohnern in Begleitung
eines Musiktherapeuten**



Katharina-von-Bora-Haus
Stadtwaldgürtel 28
50931 Köln



Frau Dressel
c.dressel@diakonie-michaelshoven.de
0221. 995 632 39

14.00 - 16.30

**„Sich regen bringt Segen!“ Bewegungs-
angebote für pflegende Angehörige und
Menschen mit Demenz**



Alexianer Krankenhaus Köln
Dominikus-Brock-Haus
Kölner Str. 64
51149 Köln



Martina Haneklau
m.haneklau@alexianer.de
02203. 369 131 77

15.30 - 17.30

**Herausfordernden Verhaltensweisen
gelassen(er) begegnen**



LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum
Adamsstraße 12
51063 Köln



Sigrid Wächter
sigrid.waechter@lvr.de
0221. 606 085 21

16.00 - 18.00

Patientenverfügung und Betreuungsrecht



St. Vinzenzhaus
Olpener Straße 863-865
51109 Köln



M. Schneider
zickfuerdich@vinzenterinnen.de
0221. 984 578 2

Mittwoch, 21. September 2022

10.30 - 12.30

Demenz Telefonaktion



telefonisch: 0800. 101 88 99



compass pflegeberatung

11.00 - 13.00

Informationen über Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten



Wochenmarkt Chlodwigplatz
50678 Köln



Margret Schürmann
seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com
0221. 931 903 2

18.00 - 19.30

Demenz – Die große Unbekannte Das Krankheitsbild, die Diagnostik und die Behandlung



VHS Studienhaus
Cäcilienstraße 35
50667 Köln



Änne Türke
a.tuerke@alexianer.de
02203. 358 951 0

Donnerstag, 22. September 2022

09.00 - 12.00

Rikschafahrt in Chorweiler



Pariser Platz
50765 Köln



Demenznetz Kölner Norden
Julia Ludwig-Geuder
ludwig-geuder@awo-koeln.de
0221. 573 320 9

14.30 - 16.30

Sicher unterwegs! Selbstbehauptungs- und Sicherheitstraining für Senior*innen



VHS im Bezirksrathaus Mülheim
Wiener Platz 2a
51065 Köln
VHS-Saal, Erdgeschoss



Anmeldung:
VHS Kundenzentrum
0221. 221 259 90
vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de



Inhaltliche Fragen:
Demenznetz Mülheim/SenioAss
Laura Althoff
0221. 777 554 99
laura.althoff@sbk-koeln.de

15.00 - 16.30

Singen hält gesund!



Paula-Dürre-Haus / Auferstehungskirche
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln



Pfr.in Stangenberg-Wingerning
andrea.stangenberg-wingerning@ekir.de
0221. 891 556

15.00 - 16.30

Highlights



Museum Ludwig
Heinrich-Böll-Platz
50667 Köln







Museumseintritt



Jochen Schmauck-Langer
schmauck.langer@live.de
0157. 883 458 81


17.30 - 19.00 **Demenz: Wie eine Erkrankung unsere Zukunft verändern wird**

  Gerontopsychiatrisches Zentrum der LVR-Klinik Köln
Merianstraße 108
50765 Köln

  Christoph Besta
christoph.best@lvr.de
0221. 789 904 44

18.00 - 20.00 **Demans - UNUTKANLIKTAN DAHA FAZLASIDIR
Demenz - MEHR ALS VERGESSLICHKEIT**

  DITIB-Zentralmoschee Köln
Venloer Str. 160
50823 Köln

 Friederike Arps
f. arps@alexianer.de
02203. 358 951 2



Freitag, 23. September 2022

09.00 - 13.00 **Das Demenznetz Innenstadt informiert über Angebote im Bezirk
(Achtung: nur bei trockenem Wetter!)**

  Wochenmarkt St. Aposteln
Apostelnkloster 2-4
50672 Köln

 Corinna Goos
duo@koeln-freiwillig.de
0221. 888 278 21


09.30 - 11.30 **Vortrag und Vorführung von tiergestützter Therapie und Intervention mit dem Hund**

  CMS Pfllegewohnstift Porz
Josefstraße 20
51143 Köln
Im Bistro & Café Zur Post

  Mandy Lengenfeld
mandy.lengenfeld@cms-verbund.de
02203. 590 00


16.00 - 17.30 **Ökum. Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz „Ich werde gesehen“**

  Paul-Gerhardt-Kirche
Gleueler Str. 106
50935 Köln

 Uta Vogels
demenz.koeln@malteser.org
0221. 949 760 14

18.30 - 20.30 **Veedels-Kinoabend zum Thema Demenz**

  Ev. Auferstehungskirche
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln

 Pfr.in Stangenberg-Wingerning
andrea.stangenberg-wingerning@ekir.de
0221. 891 556



Samstag, 24. September 2022


11.30 - 13.00 **Jugendliche machen den Alltag mit Demenz mit Hilfe eines Parcours begreifbar**

  Ernst-Flatow-Haus
Vogelsanger Straße 153
50823 Köln

 Jasmin Degenhardt
jasmin.degenhardt@ekir.de
0221. 550 340 9

14.00 - 16.00 **Digitale Hilfsmittel praktisch erprobt - Spielerei oder hilfreich?**

  Altersmedizinisches Zentrum
St. Marien-Hospital
Kuniberts Kloster 11-13
50668 Köln

 Doctor-medic M. Caudal
alina.wiebusch@cellitinnen.de
0221. 162 923 03



26. - 30.09.
10.00, 12.00
& 14.00 Uhr

**„Zu Hause leben – auch mit Demenz“
(Mobile AOK-Musterwohnung Demenz)**

  Ort stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Wird bei Anmeldung und im Online-Programm bekanntgegeben.



  Stefanie Froitzheim
sst_demenz@rh.aok.de
0211 8791-58710

14.30 - 16.00 **Kölsche Mundart mit hochdeutschen Akzenten - ein Mitsing-Konzert**

  Evangelische Stadtkirche Chorweiler
Pariser Platz 32 b
50765 Köln

  Demenznetz Kölner Norden
Julia Ludwig-Geuder
ludwig-geuder@awo-koeln.de
0221. 573 320 9



16.00 - 18.00 **Junge Demenz - und jetzt?**

  LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum
Adamsstraße 12
51063 Köln

 Sigrid Wächter
sigrid.waechter@lvr.de
0221. 606 085 21

17.00 - 19.00 **Das DemenzNetz Stadtbezirk Nippes informiert über Angebote für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen im Stadtbezirk**

  Tagespflege des Alten- und Krankenpflegevereins Longerich, AKV
Ludwigsburgerstr. 13
50739 Köln

  TANDEm, Katharina Regenbrecht
tandem@diakonie-koeln.de
0221. 976 237 73

14.00 - 15.30

Ihr Weg zu einer Auszeit - Kuren für pflegende Angehörige

  Et Kapellche e.V.
Holsteinstraße 1
51065 Köln

  Demenznetz Mülheim/SenioAss
Laura Althoff
laura.althoff@sbk-koeln.de
0221. 777 554 99

16.30 - 18.00

Online-Vortrag „Das Herz wird nicht dement - Gefühle und Kommunikation bei Menschen mit Demenz“ im Rahmen der Vortragsreihe „Zeit für mich“



 Online-Veranstaltung über Zoom

  Maike Mannuß
m.mannuss@alexianer.de
02203. 358 951 4

18.00 - 19.30



Demenziell erkrankt - Möglichkeiten der Wohnraumanpassung


  Der Paritätische - Kreisgruppe Köln
Marsilstein 4-6
50676 Köln

  Christine Blees
Iris Dockter-Kausen
blees@parisozial-koeln.de
dockter-kausen@parisozial-koeln.de
0221. 560 342 1
0221. 560 341 4

18.00 - 20.00

Gemeinsam getragen - Leben in selbstverantworteten Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

  Paula-Dürre-Haus / Auferstehungskirche
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln

 Laura Nilges
nilges@wohnpkonzepte-schneider.de
0221. 120 805 13

09.00 - 12.30	<p>Demenznetz Köln-Nippes unterwegs – Auf dem Wochenmarkt in Köln-Riehl</p> <p>  Wochenmarkt Köln-Riehl Ecke Riehler Gürtel/Stammheimerstr. 50735 Köln</p> <p> TANDEm, Katharina Regenbrecht tandem@diakonie-koeln.de 0221. 976 237 73</p>
17.00 - 19.00	<p>Demenz-Präventionsforschung in Köln - Das Kölner Alzheimer Präventionszentrum (KAP) stellt sich vor</p> <p>  Uniklinik Köln, Hörsaal 1 LFI (Gebäude 13) Kerpener Straße 62 50937 Köln</p> <p>  Lara Bohr Praevention-Alzheimer@uk-koeln.de 0221. 478 980 47</p>
18.00 - 19.30	<p>Mehr als Worte - Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz</p> <p>  VHS Studienhaus Cäcilienstraße 35 50667 Köln</p> <p>  Änne TÜRke a.tuerke@alexianer.de 02203. 358 951 0</p>
19.00 - 20.30	<p>Vortrag zum Thema Demenz</p> <p>  Bistro & Café Zur Post Josefstraße 20 51143 Köln</p> <p>  Mandy Lengenfeld mandy.lengenfeld@cms-verbund.de 02203. 590 00</p>

10.00 - 12.00	<p>Demenz-Netzwerktreffen Köln mit Frühstück, Schwerpunktthema: „Demenz-freundlicher Stadtteil“</p> <p>  Ev. Auferstehungskirche Heppenheimer Str. 7 51107 Köln</p> <p>  Heike Klein zickfuerdich@vinzentinerinnen.de 0221. 984 578 2</p>
14.00 - 15.30	<p>Neurovitalis trifft Neurokinetik</p> <p>  Gerontopsychiatrisches Zentrum Rodenkirchen Multifunktionsraum im Untergeschoss Brückenstraße 45 50996 Köln</p> <p>  Isabel Schwarz Ursula Stein u.stein@alexianer.de 02203. 369 113 954</p>
14.30 - 16.30	<p>Spielenachmittag mit der Tover-Tafel</p> <p>  Paula-Dürre-Haus Heppenheimer Str. 7 51107 Köln</p> <p> Pfr.in Stangenberg-Wingerning andrea.stangenberg-wingerning@ekir.de 0221. 891 556</p>
16.00 - 18.00	<p>Schlechtes Gewissen adé - Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen</p> <p>  LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum Adamsstraße 12 51063 Köln</p> <p> Sigrid Wächter sigrid.waechter@lvr.de 0221. 606 085 21</p>

18.00 - 19.30

Autofahren und Demenz - Eine Informationsveranstaltung für Angehörige und Freund:innen von Menschen mit Demenz



SKF Sozialdienst Kath. Frauen e.V.
Mauritiussteinweg 77-79
50676 Köln



Corinna Goos
corinna.goos@koeln-freiwillig.de
0221. 888 278 21

18.30 - 20.30

Kino im Veedel: The Father – wie Demenz das Leben schwermacht. Hollywoodfilm nach einem Theaterstück von Floria Zeller



Ev. Auferstehungskirche
Heppenheimer Str. 7
51107 Köln



Pfr.in Stangenberg-Wingerning
andrea.stangenberg-wingerning@ekir.de
0221. 891 556

Freitag, 30. September 2022

10.00 - 14.00

Älterwerden ist bunt - Vielfalt im Alter leben und pflegen



FORUM Volkshochschule am Neumarkt
Cäcilienstraße 29-33
50676 Köln



Martina Romeike
Friederike Arps
m.romeike@alexianer.de
f.arps@alexianer.de
02203. 358 95-12/11

15.00 - 16.30

Highlights im Goldenen Zeitalter der Malerei



Wallraf-Richartz-Museum & Foundation
Corboud
Obenmarspforten
50667 Köln



Museumseintritt



Jochen Schmauck-Langer
schmauck.langer@live.de
0157. 883 458 81

15.30 - 17.00

Figurentheater „Verinnerungen“



St. Hildegardis Krankenhaus
Bachemer Str. 29-33
50931 Köln
Haus Rita / Raum Gerhard



DRK-Kreisverband Köln e.V.
Malteser Hilfsdienst e.V.
demenz.koeln@malteser.org
0221. 170 995 19

Samstag, 01. Oktober 2022

11.00 - 17.00

Selbsterhaltungstherapie (SET) in der stationären Langzeitpflege



Seniorenzentrum Herz Jesu
Oberländer Wall 16-22
50678 Köln



Kristof Klitza
klitza@schervier-altenhilfe.de
0221. 376 500

13.00 - 16.00

20 Jahre Häusliche Unterstützungsdienste für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen



Diakonisches Werk Köln und Region
Kartäusergasse 9 – 11
50678 Köln



Ulrike Braun
dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de
0221. 170 995 19



Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

Über uns

Insgesamt arbeiten in Nordrhein-Westfalen 12 Regionalbüros vernetzt und kooperativ mit haupt- und ehrenamtlichen Akteuren zu den Themen Alter, Pflege und Demenz zusammen. Ziel der gemeinsamen Initiative ist es, die regionalen Versorgungsstrukturen so weiterzuentwickeln, dass Menschen mit unterschiedlichen Pflegebedarfen sowie pflegende Angehörige in ihrem Wohnumfeld die Unterstützung, Begleitung und Förderung finden, die sie benötigen, um in ihrer vertrauten Umgebung und Häuslichkeit verbleiben und am sozialen Leben teilhaben zu können.



Unsere Arbeitsschwerpunkte:

Förderung des Aus- und Aufbaus von Unterstützungsangeboten im Alltag (nach § 45a SGB XI)

- Beratung und fachliche Begleitung der Unterstützungsanbieter
- Vermittlung und Vernetzung von Unterstützungsangeboten
- Stärkung der ehrenamtlichen und nachbarschaftlichen Strukturen

Förderung und Unterstützung der Pflegeberatungsangebote und -strukturen

- Informations- und Qualifikationsangebote
- Angebote zur Vernetzung und zum Austausch

Förderung von Angeboten für Zielgruppen mit besonderem Bedarf

- wie z.B. Menschen mit Migrationsgeschichte, Behinderung oder Demenz
- pflegende Angehörige

Zuständigkeit:

Wir sind Ansprechpartner in der Region Köln und das südliche Rheinland, welche die Städte Köln, Bonn und Leverkusen sowie den Rhein-Erft-Kreis und den Rhein-Sieg-Kreis umfasst.

Kontakt:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Köln und das südliche Rheinland

Auf der Kaiserbitz 3

51147 Köln

Telefon:

0 22 03. 358 95 -10

0 22 03. 358 95 -13

Mail: region-koeln@rb-apd.de

www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Facebook: @RAPDKoeln

Instagram: @RAPDKoeln



Regionalbüros **Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

Träger



Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung