

---

## Schulung: Ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer\*innen

---

### Schulungsausschreibung

Im Rahmen des Schulungskonzeptes werden ehrenamtlich engagierte Bürger\*innen befähigt, Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben, bei der Gestaltung ihres Lebensalltags zu beraten und zu unterstützen. Das Projekt orientiert sich an einem von der *Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe* entwickelten, praxiserprobten Schulungskonzept.

Die Schulungsphase setzt sich aus 11 Schulungsveranstaltungen mit jeweils 4 Unterrichtsstunden, verteilt über einen Zeitraum von neun Wochen (Beginn: Januar 2022) zusammen. In dieser Phase werden den ehrenamtlichen Helfer\*innen grundlegende Kenntnisse über das Krankheitsbild „Schlaganfall“, seine Ursachen, Symptome und Folgen sowie typische Unterstützungsbedarfe der vom Schlaganfall betroffenen Menschen vermittelt.

### Schulungsprogramm

Termin	Titel	Inhalte
26.01.22 15:00 – 18:30 Uhr	Basiswissen und Einführung in die Helfertätigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vorstellung des Projektes und der Projektpartner</li><li>• Aufgaben &amp; Kompetenzen des Schlaganfall-Helfers</li><li>• Organisatorische und rechtliche Grundlagen einer Tätigkeit im Ehrenamt</li></ul>
02.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Grundwissen Schlaganfall und Prävention	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definition, Ursachen und Symptome des Schlaganfalls</li><li>• Kennzahlen &amp; Risikofaktoren des Schlaganfalls</li><li>• Maßnahmen der Prävention</li><li>• Rettungskette und Versorgung im Akutkrankenhaus</li><li>• Behandlungspfad des Schlaganfalls: Pre-Hospital, Akutversorgung, Rehabilitation, Nachsorge</li></ul>
07.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Kommunikation und Beratung (1)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der Kommunikation &amp; Gesprächsführung</li></ul>
14.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Kommunikation und Beratung (2)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gesprächstechniken</li><li>• Empathie &amp; Distanz</li></ul>
23.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Nachsorge	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leistungserbringer in der Nachsorge</li><li>• Regionale Ansprechpartner und Unterstützungsangebote in der Nachsorge</li><li>• Selbsthilfenetzwerke</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wohnraumberatung / wohnraumverbessernde Maßnahmen</li> </ul>
<b>28.02.22</b> 15:00 – 18:30 Uhr	Sprechen – Sprache Aphasie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakteristika von Sprachstörungen nach Schlaganfall</li> <li>• Kommunikation mit sprachgestörten Menschen</li> </ul>
<b>02.03.22</b> 15:00 – 18:30 Uhr	Psychische Aspekte nach einem Schlaganfall	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soziale und psychische Bedürfnisse &amp; Störungen</li> <li>• Psychische Belastung der Angehörigen</li> <li>• Umgang mit (der eigenen) psychischen Belastung</li> </ul>
<b>14.03.22</b> 15:00 – 18:30 Uhr	Bedürfnisse und Herausforderungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedürfnisse und Herausforderungen für die Patienten und deren Angehörige</li> <li>• Tätigkeit eines Schlaganfall-Lotsen</li> </ul>
<b>23.03.22</b> 15:00 – 18:30 Uhr	Sozialrecht und Antragsstellung (1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwerbehindertenausweis</li> <li>• Betreuungsrecht</li> <li>• Persönliches Budget</li> </ul>
<b>28.03.22</b> 15:00 – 18:30 Uhr	Rehabilitation in der Schlaganfall- Versorgung  Sozialrecht und Antragsstellung (2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundwissen zu den Funktionsstörungen (kognitiv, motorisch, funktional)</li> <li>• Das Sozialgesetzbuch (SGB)</li> <li>• Heilmittelverordnung</li> <li>• Pflegeversicherung und Pflegegrade</li> </ul>
<b>30.03.22</b> 15:00 – 18:30 Uhr	Reflexion  „Wir sind aktiv“ – Klärung der nächsten Schritte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexion der Schulung</li> <li>• Abstimmung des Weiteren Vorgehens</li> <li>• Zertifikatsübergabe</li> </ul>

Das Projekt wird vom AWO Kreisverband Bielefeld e.V. in Kooperation mit der BGW und der *Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe* durchgeführt.

Veranstaltungsort ist die Geschäftsstelle des AWO Kreisverbandes Bielefeld e.V. in der Mercatorstr. 10 in Bielefeld. Ansprechpartnerin ist Frau Sonja Heckmann: Tel.: 0521-3294962 oder E-Mail: [s.heckmann@awo-bielefeld.de](mailto:s.heckmann@awo-bielefeld.de)

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Am 12.01.2022 findet im AWO Kreisverband Bielefeld e.V. um 17:00 Uhr eine Informationsveranstaltung dazu statt. Interessierte können sich an diesem Abend über die Schulung informieren und sich dann bei Interesse auch schon anmelden.**

**Bitte an diesem Tag die 2G-Regel beachten!**