
Schulung: Ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer*innen

Schulungsausschreibung

Im Rahmen des Schulungskonzeptes werden ehrenamtlich engagierte Bürger*innen befähigt, Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben, bei der Gestaltung ihres Lebensalltags zu beraten und zu unterstützen. Das Projekt orientiert sich an einem von der *Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe* entwickelten, praxiserprobten Schulungskonzept.

Die Schulungsphase setzt sich aus 11 Schulungsveranstaltungen mit jeweils 4 Unterrichtsstunden, verteilt über einen Zeitraum von neun Wochen (Beginn: Januar 2022) zusammen. In dieser Phase werden den ehrenamtlichen Helfer*innen grundlegende Kenntnisse über das Krankheitsbild „Schlaganfall“, seine Ursachen, Symptome und Folgen sowie typische Unterstützungsbedarfe der vom Schlaganfall betroffenen Menschen vermittelt.

Schulungsprogramm

Termin	Titel	Inhalte
26.01.22 15:00 – 18:30 Uhr	Basiswissen und Einführung in die Helfertätigkeit	<ul style="list-style-type: none">• Vorstellung des Projektes und der Projektpartner• Aufgaben & Kompetenzen des Schlaganfall-Helfers• Organisatorische und rechtliche Grundlagen einer Tätigkeit im Ehrenamt
02.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Grundwissen Schlaganfall und Prävention	<ul style="list-style-type: none">• Definition, Ursachen und Symptome des Schlaganfalls• Kennzahlen & Risikofaktoren des Schlaganfalls• Maßnahmen der Prävention• Rettungskette und Versorgung im Akutkrankenhaus• Behandlungspfad des Schlaganfalls: Pre-Hospital, Akutversorgung, Rehabilitation, Nachsorge
07.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Kommunikation und Beratung (1)	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Kommunikation & Gesprächsführung
14.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Kommunikation und Beratung (2)	<ul style="list-style-type: none">• Gesprächstechniken• Empathie & Distanz
23.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Nachsorge	<ul style="list-style-type: none">• Leistungserbringer in der Nachsorge• Regionale Ansprechpartner und Unterstützungsangebote in der Nachsorge• Selbsthilfenetzwerke

		<ul style="list-style-type: none"> • Wohnraumberatung / wohnraumverbessernde Maßnahmen
28.02.22 15:00 – 18:30 Uhr	Sprechen – Sprache Aphasie	<ul style="list-style-type: none"> • Charakteristika von Sprachstörungen nach Schlaganfall • Kommunikation mit sprachgestörten Menschen
02.03.22 15:00 – 18:30 Uhr	Psychische Aspekte nach einem Schlaganfall	<ul style="list-style-type: none"> • Soziale und psychische Bedürfnisse & Störungen • Psychische Belastung der Angehörigen • Umgang mit (der eigenen) psychischen Belastung
14.03.22 15:00 – 18:30 Uhr	Bedürfnisse und Herausforderungen	<ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnisse und Herausforderungen für die Patienten und deren Angehörige • Tätigkeit eines Schlaganfall-Lotsen
23.03.22 15:00 – 18:30 Uhr	Sozialrecht und Antragsstellung (1)	<ul style="list-style-type: none"> • Schwerbehindertenausweis • Betreuungsrecht • Persönliches Budget
28.03.22 15:00 – 18:30 Uhr	Rehabilitation in der Schlaganfall- Versorgung Sozialrecht und Antragsstellung (2)	<ul style="list-style-type: none"> • Grundwissen zu den Funktionsstörungen (kognitiv, motorisch, funktional) • Das Sozialgesetzbuch (SGB) • Heilmittelverordnung • Pflegeversicherung und Pflegegrade
30.03.22 15:00 – 18:30 Uhr	Reflexion „Wir sind aktiv“ – Klärung der nächsten Schritte	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexion der Schulung • Abstimmung des Weiteren Vorgehens • Zertifikatsübergabe

Das Projekt wird vom AWO Kreisverband Bielefeld e.V. in Kooperation mit der BGW und der *Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe* durchgeführt.

Veranstaltungsort ist die Geschäftsstelle des AWO Kreisverbandes Bielefeld e.V. in der Mercatorstr. 10 in Bielefeld. Ansprechpartnerin ist Frau Sonja Heckmann: Tel.: 0521-3294962 oder E-Mail: s.heckmann@awo-bielefeld.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

Am 12.01.2022 findet im AWO Kreisverband Bielefeld e.V. um 17:00 Uhr eine Informationsveranstaltung dazu statt. Interessierte können sich an diesem Abend über die Schulung informieren und sich dann bei Interesse auch schon anmelden.

Bitte an diesem Tag die 2G-Regel beachten!