

Online-Gesprächskreis für pflegende Angehörige

PFLEGE AUF DISTANZ



Haben Sie pflegende Angehörige in Dortmund und können selbst nicht immer vor Ort sein? Wohnen Sie in Dortmund und organisieren die Pflege ihrer Angehörigen aus der Ferne? Möchten Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen, von den Erfahrungen anderer profitieren und gemeinsam Lösungswege finden? Dann sind Sie hier genau richtig!



Wir treffen uns jeden zweiten Mittwoch im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr.

PFLEGE AUF DISTANZ

Gestiegene Mobilität und fehlende Vereinbarkeit von familialer Pflege und Berufstätigkeit tragen dazu bei, dass die Pflege und Versorgung von Angehörigen oftmals aus räumlicher Distanz organisiert werden muss. Pflegende in der Ferne leisten dabei enorme emotionale, administrative und organisatorische Unterstützung. Ein Gefühl von Hilflosigkeit und emotionaler Belastung kann entstehen.

Der virtuelle Gesprächskreis „Pflege auf Distanz“ kann in der Alltagsbewältigung unterstützend wirken.

TERMINE

ab dem 12. Januar 2022 von 18.00 - 19.30 Uhr
anschließend an jedem 2. Mittwoch im Monat

ANMELDUNG UND WEITERE INFOS

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
Telefon: 0231 18 99 89 -54
pflageselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

BEGLEITUNG

Fachkompetente Mitarbeiter*innen aus den Dortmunder Seniorenbüros werden den Gesprächskreis begleiten.

Der Gesprächskreis ist eine Kooperation des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe und dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz in Dortmund.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert durch: