

EINLADUNG

Ein digitaler Abend mit Felix Gaudo

„Pflege deinen Humor. Es ist schwer, das Leben leicht zu nehmen“

Donnerstag den 16.12.2021 um 18 Uhr als digitales Angebot

Humor ist das natürlichste Mittel gegen Stress. Humorvolle Menschen sind leistungsfähiger, flexibler, kontaktfreudiger und gesünder - das ist wissenschaftlich erwiesen. Und die gute Nachricht ist: Humor ist für alle trainierbar. Felix Gaudo ist Clown und Moderator mit 30 Jahren Bühnenerfahrung und Humor-Experte der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN.

Um kurze Rückmeldung zur Teilnahme per Mail unter schuetter@paritaet-nrw.org oder felderhoff@paritaet-nrw.org wird gebeten. Die Einwahldaten zur Veranstaltung werden dann 2 Tage vor der Veranstaltung verschickt. Es wäre wünschenswert, wenn sich alle Teilnehmer*innen mit der Kamera zuschalten würden. Die Teilnahme ist kostenlos.