

## Allgemeine Hinweise

Haben Sie Fragen?  
Wir beantworten sie gerne.

Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie bei der Kooperationsberatungsstelle für Selbsthilfegruppen, Ärzte und Psychotherapeuten in Westfalen-Lippe (KOSA) der KVWL

Johanna Schrahe / Beate Schlegel  
Telefon: 0231 / 94 32 91 05 oder 32 08  
FAX: 0231 / 9 43 28 70 48  
E-Mail: kosa@kvwl.de

[www.kvwl.de/kosa](http://www.kvwl.de/kosa)

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Angelehnt an die Coronaschutzverordnung des Landes NRW führt auch die KVWL die 3-G-Regelung ein. Das bedeutet: Externe Besucher\*innen benötigen einen Nachweis darüber, dass sie geimpft, genesen oder aktuell getestet sind. Wir weisen darauf hin, dass eine Teilnahme ohne entsprechenden Nachweis nicht möglich ist.

Allgemeine Informationen für Patienten:  
Patientenberatung Westfalen-Lippe  
der KVWL und der ÄKWL



Servicetelefon  
0251 / 9 29 90 00  
montags – donnerstags  
9 – 16 Uhr  
freitags  
9 – 11 Uhr

Titelbild: © davide Bonaldo

## So finden Sie zu uns



### Anfahrt über die B1 aus Richtung Bochum

Ausfahrt „Innenstadt – Do-Hörde – Großmarkt“.  
Geradeaus über die nächste Ampelkreuzung „Märkische Straße“.  
Zweite Straße rechts in die „Karl-Liebnecht-Str.“ abbiegen.  
Nach zirka 20 Metern links in die „Robert-Schimrigk-Str.“ abbiegen.

### Anfahrt über die B1 aus Richtung Unna

Ausfahrt „Innenstadt – Do-Hörde – Großmarkt“.  
Links einordnen und an der nächsten Ampelkreuzung „Märkische Straße“ links Richtung Hörde abbiegen.  
Sofort wieder links einordnen und Richtung „Unna / Kassel“ abbiegen (Auffahrt B1 in entgegengesetzter Richtung).  
Zweite Straße rechts in die „Karl-Liebnecht-Str.“ abbiegen.  
Nach zirka 20 Metern links in die „Robert-Schimrigk-Str.“ abbiegen.

**Hinweis:** Einige Navigations-System-Versionen enthalten die „Robert-Schimrigk-Straße“ nicht. Geben Sie in diesem Fall bitte die „Karl-Liebnecht-Straße“ als Ziel ein.

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln vom Dortmunder Hauptbahnhof

Mit der U-Bahn Linie U 47 Richtung Aplerbeck oder U 41 Richtung Hörde bis zur Haltestelle „Märkische Straße“. Benutzen Sie den linken U-Bahnausgang (in Fahrtrichtung). Am Ausgang der U-Bahnstation links über die Ampel und anschließend links den Westfalendamm (Auffahrt B1) entlang – zirka 150 Meter bis zum Ärztehaus der KVWL.

Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe  
Robert-Schimrigk-Straße 4 – 6  
44141 Dortmund  
Tel.: 0231 / 9 43 20



**KVWL**  
Kassenärztliche Vereinigung  
Westfalen-Lippe

Stadt Dortmund  
Gesundheitsamt



**KOSA**  
Kooperationsberatung für  
Selbsthilfegruppen, Ärzte  
und Psychotherapeuten



## KVWL-Sprechstunde Dortmund Hybridveranstaltung

Bürger fragen – Experten antworten

**Thema:**  
**Depressionen in Pandemie-Zeiten**  
... wenn Corona die Seele berührt

**Dienstag, 16. November 2021,**  
**18 bis 20 Uhr**

**Anmeldung erforderlich**



## Corona verstärkt das psychische Leiden

... dennoch sind Depressionen gut behandelbar

In unserer Gesellschaft werden psychische Erkrankungen immer noch stigmatisiert. Durch die Corona-Pandemie ist das Krankheitsbild der Depression nun stärker in den Fokus der öffentlichen Wahrnehmung gelangt. Der Gesundheitszustand von vielen psychisch Erkrankten hat sich verschlechtert und auch bislang gesunden Menschen hat diese Zeit viel abverlangt. Die Sorge um Angehörige und Freunde, um die Existenz, Einsamkeit durch Kontaktbeschränkungen oder die Angst, sich zu infizieren, kann zu Niedergeschlagenheit und Verängstigung führen.

Laut einer Studie der Stiftung Deutsche Depressionshilfe sind die psychischen Belastungen der Deutschen gestiegen.

71 Prozent der Allgemeinbevölkerung empfanden den zweiten Lockdown als bedrückend.

Auch junge Menschen sind Leidtragende der Pandemie. Aktuelle Studien belegen, dass pro Schulklasse im Schnitt zwei Schüler\*innen an einer behandlungsbedürftigen Depression erkrankt sind.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, bei der Anmeldung über das [eveeno](#)-Buchungsportal Ihre Fragen zu stellen, die im zweiten Teil der Veranstaltung von den Experten beantwortet werden.

<https://eveeno.com/kvwl-sprechstunde-depressionen>

Die [KVWL Sprechstunde](#) ist eine Veranstaltungsreihe der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe.

## Unsere Referenten

In der [KVWL-Sprechstunde](#) erhalten Sie professionelle Informationen und wertvolle Hilfestellung im Umgang mit der ernstzunehmenden Erkrankung Depression.

Unsere Referenten informieren Sie klar und verständlich über das Krankheitsbild, den Verlauf und geben Einblicke in die unterschiedlichen Therapiekonzepte, welche sinnvoll miteinander verbunden, die Heilungschancen erhöhen.

### Dipl.-Psych. Helmut Dikomey

Psych. Psychotherapeut mit Praxis in Dorsten und Beratender Psychotherapeut in der KVWL

### Dr. med. Cornelia Ostermann-Lenz

Fachärztin für Innere Medizin / Hausärztin, MVZ Klinikviertel GmbH, Dortmund

### Moderation:

#### Dr. med. Gudula Berger

Patientenberatung von ÄKWL und KVWL, Münster

Als Besucher der [KVWL-Sprechstunde](#) haben Sie die Gelegenheit, sich ausführlich zum Thema Depressionen zu informieren und Ihre Fragen zu stellen.

Das in der [KVWL-Sprechstunde](#) vermittelte Wissen hilft, sich aktiv mit dem Thema auseinanderzusetzen, frühzeitig typische Symptome zu erkennen, rechtzeitig den richtigen Behandlungsweg einzuschlagen um damit den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen.

### Wann?

Dienstag, 16. November 2021,  
18 bis 20 Uhr

### Wo?

Kassenärztliche Vereinigung  
Westfalen-Lippe (KVWL)  
Robert-Schimrigk-Str. 4 – 6  
44141 Dortmund

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Es besteht die Möglichkeit sowohl vor Ort mit einer begrenzten Teilnehmerzahl als auch online teilzunehmen.

Eine Anmeldung bis zum **9. November 2021** ist für **beide** Optionen zwingend über folgenden Link erforderlich:

<https://eveeno.com/kvwl-sprechstunde-depressionen>