



GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Einen Menschen zu pflegen bedeutet, Tag und Nacht für ihn da zu sein.

Wo bleibt da noch Zeit für sich selbst?

Zeit für sich selbst dürfen Sie sich einmal im Monat dienstags nehmen. Im Gesprächskreis für pflegende Angehörige finden Sie Menschen in ähnlichen Lebens-situationen und Zeit für Austausch und Information.

Wann: 26. Oktober, 16. November und 14. Dezember 2021
jeweils von 15:30 bis 17:00 Uhr

Wo: Seniorenzentrum St. Elisabeth in Bornheim-Merten

Leitung: Claudia Lamsfuß, 02227/9206-0 oder
kontakt@gfo-klostergarten.de

kostenfreies Angebot, Teilnahme nur unter 2 G Regeln möglich.

IN KOOPERATION MIT



GFO Klostergarten Merten

