

## Kontaktdaten

### Stadt Bocholt Pflegerkoordination und Seniorenbüro

Antje Schlütter, Ellen Edelman  
☎ 02871-953-670 u. 953-758  
✉ schluetter@bocholt.de

### Ärztetz BOHRIS

Dr. Michael Adam  
☎ 02871-2048430  
✉ kontakt@bohris.net

### Caritas Bocholt

Team der Caritas  
☎ 02871-25131205  
✉ sandra.woelker@caritas-bocholt.de

### Deutsches Rotes Kreuz Bocholt

Karin Wienand  
☎ 02871-310 8888  
✉ k.wienand@drkborken.de

### Ehe- Familien- und Lebensberatung

Team der EFL  
☎ 02871-183808  
✉ hardeweg@bistum-muenster.de

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen  
☎ 02554-917611  
✉ h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

### Leben im Alter e.V.

Andrea Hoffjann  
☎ 01523-2176564  
✉ ahoffjann@l-i-a.de

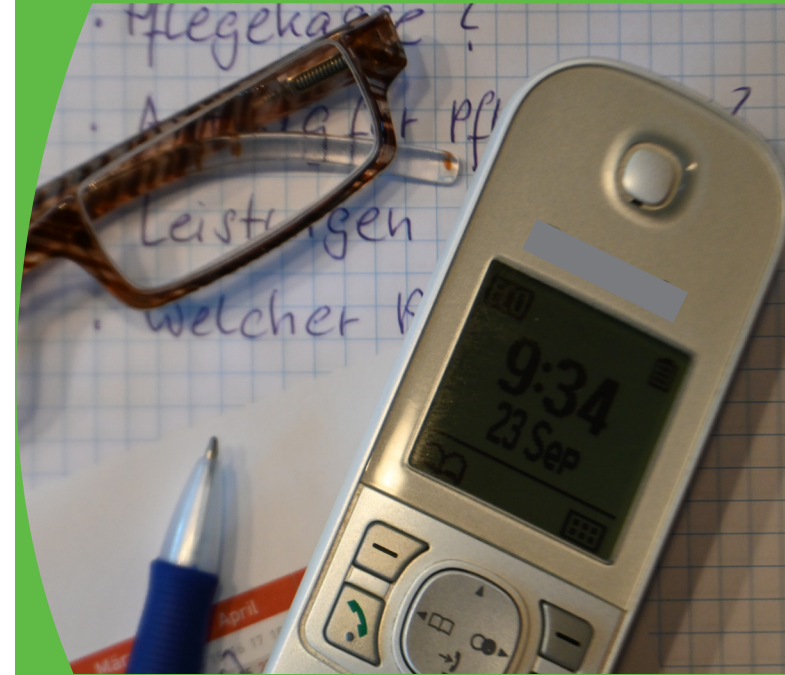
### Regionalbüro westl. Münsterland Kreis Borken

Team des Regionalbüros  
☎ 0251-981689 23340  
✉ regionalbuero-muenster@rb-apd.de

## Kooperationspartner:



## Telefonwoche



## Für pflegende Angehörige

Ein offenes Ohr für Pflegende  
vom 15.11. bis 19.11.2021



## Tefefonische Woche für pflegende Angehörige

Pflegende und betreuende Angehörige leisten körperlich und seelisch oft mehr, als es für Außenstehende sichtbar ist. Sie erleben durch die Versorgung eines pflege- und betreuungsbedürftigen Angehörigen tiefgreifende Veränderungen in nahezu allen Lebensbereichen. Da kann es hilfreich sein sich auszutauschen, um wieder Kraft zu schöpfen.

### Aussprechen - Austauschen - Entlasten

Die Stadt Bocholt, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz und verschiedene Netzwerkpartner in Bocholt bieten hilfe- und ratsuchenden Angehörigen für eine Woche ihr Ohr.

### Anonym - Vertraulich - Offen

Sie als pflegende/-r Angehörige/-r können mit den Telefonpartner/-innen anonym und vertraulich über Ihre persönlichen Sorgen, Fragen und Bedarfe sprechen.

Wir können Ihnen Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten aufzeigen und vermitteln.



Termin	Uhrzeit	Institution	Kontaktdaten
<b>Montag, 15.11.</b>	10:00 - 11:30 15:00 - 16:30	Stadt Bocholt	Pflegekoordination und Seniorenbüro, Antje Schlütter u. Ellen Edelmann, <b>Tel.: 02871-953670 u. 953758</b>
	10:00 - 11:30 14:00 - 15:30	Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, <b>Tel.: 02554-917611</b>
	11:00 - 13:00 16:00 - 17:30	Caritas e.V. Ärztenez BOHRIS	Pierre Zibell, <b>Tel.: 02871-25131206</b> Dr. Michael Adam, <b>Tel.: 02871-2048430</b>
<b>Montag bis Freitag, 15. - 19.11.</b>	10:00 - 11:30	Regionalbüro Münster	Team des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz, <b>Tel.: 0251-98168923340</b>
<b>Dienstag, 16.11.</b>	10:00 - 11:30 15:00 - 16:30	Stadt Bocholt	Pflegekoordination und Seniorenbüro, Antje Schlütter u. Ellen Edelmann, <b>Tel.: 02871-953670 u. 953758</b>
	10:00 - 11:30	Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, <b>Tel.: 02554-917611</b>
	16:30 - 18:00	Caritas e.V.	Sandra Wölker, <b>Tel.: 015120012187</b>
<b>Mittwoch, 17.11.</b>	10:00 - 11:30 14:00 - 15:30	Deutsches Rotes Kreuz	Karin Wienand, <b>Tel.: 02871-310 8888</b>
	13:30 - 15:00	Caritas e.V.	Britta Twyhues, <b>Tel.; 02871-25131211</b>
	10:00 - 11:30 15:00 - 16:30	Stadt Bocholt	Pflegekoordination und Seniorenbüro, Antje Schlütter u. Ellen Edelmann, <b>Tel.: 02871-953670 u. 953758</b>
10:00 - 11:30		Deutsches Rotes Kreuz	Karin Wienand, <b>Tel.: 02871-310 8888</b>
<b>Freitag, 19.11.</b>	10:00 - 11:30	Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, <b>Tel.: 02554-917611</b>
	10:00 - 11:30	Leben im Alter	Andrea Hoffjann, <b>Tel.: 01523-2176564</b>
	16:00 - 17:00	Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Dr. Michael Vogt
	17:00 - 18:00		Maria Hagemann-Wissing, <b>Tel.: 02871-183808</b>