

Mülheim

Gesundheitsamt

Sozialpsychiatrischer Dienst

Heinrich-Melzer-Str. 3, 45468 Mülheim

☎ 0208 - 455 53 30

✉ sozialpsychiatrischer.dienst@mulheim-ruhr.de

Caritas Sozialdienste e.V.

Psychosoziale Beratungsstelle

Hingbergstr. 389, 45472 Mülheim

Frau Regina Wedeking

☎ 0208 - 899 2616

✉ regina.wedeking@caritas-muelheim.de

Ambulatorium

Ein Angebot des Diakonischen Werkes
im Evangelischen Kirchenkreis

Althofstr. 4, 45468 Mülheim

☎ 0208 - 300 3223

✉ ambulatorium@diakonie-muelheim.de

Oberhausen

Stadt Oberhausen

Kompetenzzentrum Suchtberatung

Dorstener Str. 52, 46145 Oberhausen

☎ 0208 - 409205

✉ suchtberatung@oberhausen.de

Ameos Klinikum St. Josef und Johanniter Krankenhaus

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Mülheimer Str. 83, 46045 Oberhausen

☎ 0208 - 837 4678

✉ birgit.wegener@ob.ameos.de



Bottrop

Jugendhilfe Bottrop e.V.

Jugend- und Drogenberatungsstelle

Osterfelder Str. 88, 46236 Bottrop

☎ 02041 - 290 31

✉ jugendhilfe.bottrop@t-online.de

Gesundheitsamt Bottrop

Sozialpsychiatrischer Dienst/Suchtkrankenhilfe

Gladbecker Str. 66, 46236 Bottrop

☎ 02041 - 703 501

✉ amt53@bottrop.de

Online Beratung

Caritas Deutschland

www.caritas.de/hilfeundberatung/
onlineberatung/suchtberatung

Telefonische Beratung

Bundesweite Sucht- und Drogen Hotline

☎ 018 05 - 31 30 31 (24 Std. erreichbar)

0,14 €/Min. aus dem deutschen Festnetz

Der Flyer wurde erstellt in Kooperation mit



Kontakt:

Regionalbüro Westliches Ruhrgebiet
Bonhoefferstraße 21a, 47138 Duisburg

☎ 0203 - 298 20 16

Tip

Mehr Informationen zum Thema gesund alt werden,
Alkohol und Medikamente und zur Kampagne
"Stark bleiben" finden Sie unter:
www.starkbleiben.nrw.de



Kontakt

ginko Stiftung für Prävention
Kaiserstr. 90, 45468 Mülheim
0208 30069-31

Eine gemeinsame Initiative von:

AOK Rheinland/Hamburg, AOK NORDWEST, BARMER, BKK
Landesverband NORDWEST, DAK Gesundheit, IKK classic,
KNAPPSCHAFT, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und
Gartenbau als landwirtschaftliche Krankenkasse, Techniker
Krankenkasse, Verband der Ersatzkassen e.V. NRW sowie den
Ärztetammern Nordrhein und Westfalen-Lippe und der
Landesregierung Nordrhein-Westfalen

**Stark
bleiben**
Suchtfrei alt werden

Hilfs- und Kontaktangebote in
der Region Westliches Ruhrgebiet

**Reden entlastet -
mit der Sorge
nicht allein**



60+

www.starkbleiben.nrw.de

**Sucht hat immer
eine Geschichte**
GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW

Suchtfrei alt werden

Ein Konsumproblem oder eine Abhängigkeit schafft Leiden - auch im Alter. Eine Abhängigkeitserkrankung - sei es durch Alkohol oder Medikamente - ist kein Zeichen von Schwäche oder Versagen.

Achten Sie auf sich und Ihren Körper. Auch in schwierigen Situationen, in denen Sorgen, Ärger, Trauer oder Enttäuschungen auftreten. Wenn Alkohol oder Medikamente vielleicht einen kurzfristigen, betäubenden Ausweg aufzeigen.

Vieles wird leichter, wenn es ausgesprochen wird. Und für manche persönlichen Schwierigkeiten braucht es fachliche Unterstützung. Verschiedene Angebote und Fachkräfte, die zur Beratung bei riskantem Konsum von Alkohol und/oder Medikamenten qualifiziert sind, helfen weiter. Fachstellen unterstützen in jeder Lebenslage und -phase, anonym und kostenfrei.

Haben Sie das Gefühl, dass bei Ihnen ein riskanter Konsum vorliegt, oder vermuten Sie eine Abhängigkeitserkrankung? Dann holen Sie sich Hilfe in einer hier aufgeführten Beratungsstelle in Ihrer Region. Im Austausch erhalten Sie eine angemessene Unterstützung, finden eine individuell angepasste Behandlungsweise und erhalten auch Kontakte zu Selbsthilfegruppen.



Duisburg

Suchthilfeverbund Duisburg e.V. - Drogenberatung

Duisburg-Mitte

Beekstraße 45, 47051 Duisburg

☎ 0203 - 71 8906-60

✉ info@suchthilfeverbund-duisburg.de

Duisburg-Hamborn

Rathausstr. 2, 47166 Duisburg

☎ 0203 - 98 43 02-60

✉ info@suchthilfeverbund-duisburg.de

Suchthilfezentrum Nikolausburg

Caritasverband Duisburg e.V.

Fürst-Bismarck-Str. 34, 47119 Duisburg

☎ 0203 - 809 360

✉ suchthilfezentrum@caritasduisburg.de

Alexianer Bürgerhaus Duisburg

Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen & psychosoziale Therapie

Hochemmericher Markt 1-3, 47226 Duisburg

☎ 02065 - 255 690

✉ info@alexianer-suchtberatung.de

Duisburg

Gesundheitsamt Duisburg

Sozialpsychiatrischer Dienst

Ruhrorter Str. 195, 47119 Duisburg

☎ 0203 - 283 2547

✉ spdi@stadt-duisburg.de

Sana Klinikum Duisburg GmbH

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg

Frau Sabine Agethen

☎ 0208 - 733 3090

✉ sabine.agethen@sana.de

GFO Kliniken Niederrhein

St. Vinzenz-Hospital

Gerontopsychiatrische Beratung

Dr.-Otto-Seidel-Str. 31-33, 46535 Dinslaken

Frau Kirsten Bovenkerk

☎ 02064 - 44 1220

✉ kirsten.bovenkerk@st-vinzenz-hospital.de

Essen

Suchthilfe direkt Essen gGmbH

Hoffnungstraße 24, 45127 Essen

☎ 0201 - 86 03-0

✉ willkommen@suchthilfe-direkt.de

Gesundheitsamt Essen

Sozialpsychiatrischer Dienst

Hindenburgstraße 29, 42127 Essen

☎ 0201 - 88 53 446

✉ gesundheitsamt@essen.de

Diakoniewerk Essen

Psychosoziale Suchtberatung und -behandlung

☎ 0201 - 2664 295 230

✉ info@diakoniewerk-essen.de

Caritas-SkF-Essen gGmbH

Suchtberatung / Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle (PSBB)

Niederstraße 12-16, 45141 Essen

☎ 0201 - 63 25 69 900

✉ psbb@cse.ruhr

Das ist meine Geschichte

