



## Demenz verstehen

Online-Kurs EduKation® für pflegende Angehörige

Ein Online-Angebot der Pflegekasse  
bei der BARMER Lemgo in  
Zusammenarbeit mit der  
EduKation®-Trainerin Gerlinde  
Ehlers-Streit

### Kurstermine

03.11.2021 bis 02.02.2022

### Uhrzeit

18:00 - 20:00 Uhr

### Kursdauer

10 Termine

### Referentin

Gerlinde Ehlers-Streit  
Krankenschwester, Pflegesachverständige und  
Gesundheitspädagogin

### Anmeldung

Mehrgenerationenhaus Lemgo  
Silke Schmidt  
Tel. 5261 668929  
s.schmidt@mehrgenerationenhaus-lemgo.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

**BARMER**

**EduKation**  
**demenz**  
PROF. DR.  
SABINE ENGEL

# EduKation® Demenz

## EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihrer Angehörigen erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

### Folgende Inhalte werden bearbeitet:

<b>Demenz – Einführung ins Thema:</b> Was ist Demenz? Welche Formen gibt es?	<b>Auswirkungen der Demenz:</b> Symptome – Behandlung – Verlauf
<b>Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen</b>	<b>Einfühlsame Kommunikation</b>
<b>Den Alltag erleben</b>	<b>Krisen bewältigen</b>
<b>Belastungssituation der Angehörigen</b>	<b>Veränderungen in der Beziehung – Veränderungen der Rollen</b>
<b>Bewältigung von psychischem Druck:</b> Was tun, um nicht auszubrennen?	<b>Entlastung für pflegende Angehörige</b>