



**„Lasst uns reden!“
Was bewegt die Angehörigen
von Demenz-Erkrankten?
Und wie kann man auf seine
psychische Gesundheit als
Angehöriger achten?**

Das Demenznetzwerk Köln-Porz lädt herzlich ein:

Wann: 28. September 2021

Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr

**Wo: Bezirksrathaus Köln-Porz
Friedrich-Ebert-Ufer 64-70
51143 Köln oder per Online-
Stream von Zuhause aus**

Anmeldung: Erforderlich!

Tel.: 02203/9242003

Mail: caruso@caritas-koeln.de

Zoom-Link:

<https://us06web.zoom.us/j/87805065359?pwd=V0V1VG1OUmNxFBTK05oQVVqU2F1dz09>

Wir freuen uns auf Sie



„Lasst uns reden!“ Das Programm

Nach jedem Vortrag besteht die Möglichkeit für persönliche Fragen

14.00 Uhr Begrüßung

14.15 Uhr Wo ist mein Schlüssel? Bin ich vergesslich oder schon dement?

Herr Best, Assistenzarzt im Alexianer Krankenhaus: Informationen rund um die Diagnose Demenz, deren Behandlung und Verlauf

15.00 Uhr Bewegungsworkshop

Herr Vogelsberg, Qigong-Lehrer

15.15 Uhr Wenn ich su an ming Heimat denke... Auf Heimweh und andere herausfordernde Situationen einfühlsam und gelassen eingehen - aber wie?

Frau Haardt, Validation-Teacher nach Naomi Feil, Krankenschwester m. Zusatzausbildung für Innere Intensivmedizin

16.00 Uhr Bewegungsworkshop

16.15 Uhr Aus Sicht des Angehörigen

Was bewegt die Angehörigen? Wie geht man gut mit bestimmten Situationen um? Best- und Worst-Practice im Alltag

16.45 Uhr Ausblick: Kölner Netzwerke sowie Einzelfallberatung auf Anfrage