



Anmeldungen per **Mail** bitte an **Ruhr@rb-apd.de**. Bitte geben Sie unbedingt die **Namen und eine Kontaktmöglichkeit** der Teilnehmenden an.

Bitte geben Sie auch rechtzeitig Bescheid, wenn Sie nicht teilnehmen können, damit Personen auf der Warteliste eine Möglichkeit zur Teilnahme bekommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Andrea Kaesberger und Leonie Duffek

Über den Tellerrand

Wissensreihe für Angebote zur Unterstützung im Alltag

2021

Wir freuen uns, Ihnen heute einen Überblick über unser Schulungsangebot geben zu dürfen. Dieses richtet sich an Mitarbeitende in anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag.

Wir hoffen, einige interessante Themen für Sie vorbereitet zu haben. Bitte beachten Sie die Informationen für die einzelnen Veranstaltungen. Manche werden digital, manche in Präsenz stattfinden.

Bitte melden Sie sich unbedingt für die Veranstaltungen an, wir haben nur ein begrenztes Platzangebot. Es kann zudem pandemiebedingt zu kurzfristigen Änderungen kommen, dazu müssen wir Sie kontaktieren können.



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung
von Landesregierung und Pflegekassen NRW

REGIONALBÜRO RUHR

Kinästhetik

Angebote zur Unterstützung im Alltag erbringen keine Pflegeleistungen. Dennoch kann es zu Situationen kommen, in denen kleine



Hilfestellungen notwendig werden können, z.B. beim Aufstehen vom Stuhl.

Kinästhetik setzt an Bewegungsabläufen an, die auf die individuellen Fähigkeiten der Beteiligten abgestimmt sind und die Bewegung daher sowohl für den Helfenden als auch für den Pflegebedürftigen leichter und angenehmer macht. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Kinästhetik erlernt und eingeübt.

Termin:

07.09.2021 von 16 bis 19 Uhr

Ort: Ko-Labor - Stühmeyerstr.33, 44787 Bochum

Referent*in:

Freia Willwerth, Kinaesthetics- Trainerin

Anmeldung:

Per Mail an Ruhr@rb-apd.de mit Nennung aller Namen und Kontaktmöglichkeiten

Interkulturelles Training

Die Gesellschaft wird immer vielfältiger. Begegnungen von Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen finden



ständig und überall statt, im privaten sowie im beruflichen Alltag.

Um das Miteinander, die Begegnung und die Verständigung zwischen Menschen unterschiedlicher kultureller Hintergründe erfolgreich zu gestalten und Missverständnisse zu vermeiden, sind inter-kulturelle Kompetenzen notwendig. Das interkulturelle Training soll Sie in Ihren interkulturellen Kompetenzen stärken und im Umgang mit kultureller Vielfalt sensibilisieren.

Termin:

24.09.2021 von 10 bis 13 Uhr

Ort: WerkStadt Witten

Referent*in:

Armin Sućeska und Maren Kochenrath vom Kommunalen Integrationszentrum des EN-Kreises

Anmeldung:

Per Mail an Ruhr@rb-apd.de mit Nennung aller Namen und Kontaktmöglichkeiten

Trauma

Als Anbieter*in können Sie bei Ihrer Tätigkeit Menschen begegnen, die in ihrem Leben traumatische Erfahrungen gemacht haben.



Traumata können sich unterschiedlich äußern und der Umgang mit Ihnen kann herausfordernd sein.

Im Rahmen der Veranstaltung führen wir einen Film mit der Dozentin Frau Pia Heckel vom Institut für Psychotraumatologie Hamburg vor.

Sie werden durch diesen Film mit den Folgen von Traumatisierung vertraut gemacht und erhalten praktische Tipps zum Umgang mit traumatisierten älteren und/oder pflegebedürftigen Menschen.

Nach dem Film besteht die Möglichkeit in einen offenen Austausch mit der Expertin zu kommen und weitere Fragen zu stellen.

Derzeit befinden wir uns noch in der Planung der Veranstaltung. Nähere Informationen erhalten Sie rechtzeitig per E-Mail von uns.

Sucht im Alter



Substanzbedingte Störungen besonders durch Alkoholmissbrauch und Medikamentenmissbrauch bestehen gerade bei älteren Menschen oftmals lange Zeit im Verborgenen oder werden vom Umfeld der Betroffenen hingenommen. Das wohl größte Hindernis für Angehörige, aber auch für Mitarbeitende aus Berufsfeldern wie Altenpflege und Betreuung ist die Scheu, das Thema anzusprechen und Betroffene auf Beratungs- und Hilfeangebote aufmerksam zu machen. Mit vielen praktischen Übungen sollen Informationen zum Thema Sucht im Alter vermittelt werden und Anregungen für die Gesprächsführung gegeben werden.

Termin:

07.10.2021 von 9.30 bis 12.30 Uhr

Ort: Ko-Labor - Stühmeyerstr.33, 44787 Bochum

Referent*in:

Ellen Buchholz von inechtzeit. -Prävention und Beratung, Bochum

Anmeldung:

Per Mail an Ruhr@rb-apd.de mit Nennung aller Namen und Kontaktmöglichkeiten

Rechtsfragen und Hilfsmittel in Notfallsituationen



Notfallsituationen können bei der Betreuung pflegebedürftiger Personen häufiger auftreten. Oft herrscht große Unsicherheit und Angst, einmal als Helfender in eine solche Situation zu kommen. Es stellen sich Fragen, wie

- *"Was darf ich überhaupt tun und wo gibt es Grenzen?"*
- *"Kann ich die Wünsche meines Kunden berücksichtigen?"*
- *"Wie kann ich den Fall einer Notfallsituation vorbereiten?"*

Hier setzt die Veranstaltung an, beantwortet wichtige Fragen und gibt Sicherheit.

Termin:

07.12.2021 von 9.30 bis 12.30 Uhr

Ort: Digital per Zoom-Konferenz

Referent*in:

Tobias Matreitz vom DRK-Bildungszentrum Bochum

Anmeldung:

Per Mail an Ruhr@rb-apd.de mit Nennung aller Namen und Kontaktmöglichkeiten

Letzte Hilfe Kurs



Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält.

Im Kontakt mit älteren und pflegebedürftigen Menschen kommt man nicht selten auch mit den Themen Tod und Sterben in Berührung. Der Umgang damit ist häufig von Unsicherheiten und Überforderung begleitet. Im Letzte Hilfe Kurs sollen folgende Inhalte vermittelt werden:

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Linderung von Sorgen im Zusammenhang mit Sterben
- Abschied nehmen vom Leben

Termin:

04.11.2021 von 10.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Ko-Labor - Stühmeyerstr.33, 44787 Bochum

Referent*in:

Katharina Füllbeck vom Haus am Steinnocken, Ennepetal

Anmeldung:

Per Mail an Ruhr@rb-apd.de mit Nennung aller Namen und Kontaktmöglichkeiten