



## DEMENTZ UND EINSAMKEIT HINSCHAUEN!

VERANSTALTUNGSREIHE  
DES RUNDEN TISCHES DEMENZ SIEGEN-WITTGENSTEIN  
ANLÄSSLICH DES WELT-ALZHEIMERTAGES 2021

DEMENTZ - GENAU HINSEHEN

Menschen mit Demenz werden häufig auf ihre Erkrankung reduziert. Dabei haben sie wie alle anderen Menschen auch Fähigkeiten und Bedürfnisse - z.B. das Bedürfnis, sich aktiv einzubringen, selbstbestimmt zu leben und Teil der Gesellschaft zu sein.

Um diese Teilhabe zu ermöglichen, erfordert es Achtsamkeit auf der Seite des Gegenübers. Genau hinschauen - vielleicht auch anhören, sich in den anderen hineinversetzen - dazu will uns der diesjährige Welt-Alzheimerstag auffordern.

WEITERE INFOS

**Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.**

**Tel:** 0271 / 67 34 72 39

**E-Mail:** WAT2021@alzheimer-siegen.de

**www.alzheimer-siegen.de**

ALLE  
VERANSTALTUNGEN  
SIND  
KOSTENLOS.

**Dienstag, 06.10.2021, 10.00 bis 11.00 Uhr**

**Wo? Technikmuseum Freudenberg**

**Museumsführungen für Menschen mit Demenz**

Wir laden ein, das Technikmuseum Freudenberg kennen zu lernen und gemeinsam schöne Momente zu erleben.

**Veranstalter:** Tagespflege Bethanien und Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich

**Anmeldung** bis zum 29.09.2021 unter 0271 / 25049831 oder per E-Mail an Lutz.Staehler@diakonie-bethanien.de

**Dienstag, 12.10.2021, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**Wo? Virtuell über Zoom**

**Einsamkeit erkennen und handeln am Beispiel der Begleitung lebensbedrohlich erkrankter Menschen**

Innerhalb dieser Veranstaltung soll das Thema Einsamkeit, anhand von Praxisbeispielen aus der ambulanten Hospizarbeit, näher beleuchtet werden.

Im 1. Teil des Vortrags geht es darum, wie wir Einsamkeit erkennen und wie wir als Helfende handeln können. Was bedeutet eigentlich Einsamkeit, wie entsteht sie und welche Maßnahmen sind geeignet, um Einsamkeit zu lindern?

Im 2. Teil des Vortrags berichtet Maria Ermes-Soleymani über die Einsamkeit sterbenskranker Menschen und ihrer Zugehörigen und über Möglichkeiten für Fachkräfte und Ehrenamt, durch verschiedene Arten der Kommunikation diese angemessen zu unterstützen.

**Veranstalter:** Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen in Trägerschaft des Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V. und Koordinationsstelle für ambulante Hospizarbeit beim Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

**Teilnehmerzahl:** max. 25

**Referentinnen:** Pauline Volk und Maria Ermes-Soleymani

**Anmeldung** bis zum 05.10.2021 an:  
Suedwestfalen@rb-apd.de

**Montag, 13.10.2021, 16.00 bis 18.00 Uhr**

**Wo? Atelier artinton, Industriestraße, Dreis-Tiefenbach**

**Workshop - Ton spüren und formen**

Mal durchatmen, die Belastungen des Alltags loslassen, sich mit anderen austauschen und Kraft tanken.

All dies bietet der Workshop „Ton spüren und formen“.

Dieser richtet sich an Menschen mit Demenz, die gemeinsam mit ihren Angehörigen oder anderen Bezugspersonen kreativ sein möchten.

Im Vordergrund steht nicht das Gestalten eines perfekten Objektes, sondern der Spaß am gemeinsamen Formen und das kreative Tun. Daher ist es egal, wer bereits Erfahrungen in diesem Bereich gemacht hat oder nicht. Jeder ist herzlich willkommen!

Vielleicht macht dieser Workshop auch Lust auf mehr. Geplant sind zwei weitere Termine in diesem Jahr, sowie eine Workshop-Reihe für das Jahr 2022.

**Veranstalter:** Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

**Referentin:** Richarda Diehl

Teilnehmerzahl: max. 6

**Anmeldung:** bis zum 04.10.2021

unter 0271 67347239

pflageselbsthilfe@alzheimer-siegen.de

**Mittwoch, 27.10.2021, 13.00 bis 14.30 Uhr**

**Wo? Gesundheitsregion Siegerland:**

**Marienborner Str. 22-24, 57074 Siegen**

**Austauschtreffen Care- und Casemanagement: Fallbesprechung zum Thema Einsamkeit**

**Für wen?** Diese Veranstaltung richtet sich an Personen, die im Care- und Casemanagement arbeiten, beratend tätig sind oder als VERAH o.ä. in Arztpraxen Casemanagement durchführen.

**Veranstalter:** Gesundheitsregion Siegerland eG

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Anmeldung:** kremer@gesundheitsregion-siegerland.de

## AUFTAKTVERANSTALTUNG

**Dienstag, 21.09.2021, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**Ort: Zoom**

**Vortrag: Einsamkeit als Ursache und Folge von demenziellen Erkrankungen und Pflegebedürftigkeit**

**Kurzzusammenfassung:** Einsamkeit entsteht, wenn die eigenen sozialen Beziehungen als defizitär wahrgenommen werden. Doch was sind Risiko- und Schutzfaktoren von Einsamkeit speziell im hohen Lebensalter? Welche Konsequenzen hat Einsamkeit für unsere Gesundheit und welche Rolle spielt Einsamkeit im Kontext von demenziellen Erkrankungen? Welche Auswege gibt es aus der Einsamkeit, die sich möglichst niederschwellig umsetzen lassen?

**Zur Referentin:** Dr. Susanne Bücker hat an der Universität Trier Psychologie studiert und an der Ruhr-Universität Bochum zum Thema Einsamkeit promoviert. In ihrer Forschung beschäftigt sie sich mit Risiko- und Schutzfaktoren von Einsamkeit und wie sich Einsamkeit vom jungen Erwachsenenalter bis ins sehr hohe Lebensalter verändert, z.B. nach kritischen Lebensereignissen.

**Anmeldung** bis zum 17. September an:  
WAT@alzheimer-siegen.de

**Dienstag, 21.09.2021 zum Welt-Alzheimerstag**

**Wo? Homepage der Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V. "Singen macht froh!"**

Einladung zum Mitsingen – wann immer man Zeit und Lust dazu hat und mit wem auch immer – vor dem Bildschirm zu Hause!

Das Angebot kann ab dem 21.09.2021 über die Homepage abgerufen werden.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.  
www.alzheimer-siegen.de

**Mittwoch, 22.09.2021, 16.00 bis 20.00 Uhr**

**Ort: Schützenstraße 4, 57319 Bad Berleburg**

**Letzte Hilfe Kurs**

Der Tod ist für viele Menschen immer noch ein Tabuthema. Deshalb herrschen oft Rat- und Hilflosigkeit, wenn Verwandte oder Freunde sterben. In so genannten Letzte Hilfe Kursen lässt sich lernen, wie man mit dem nahen Ende eines Lebens richtig umgeht. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und Nachbarschaft möglich. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

**Veranstalter:** Diakonisches Werk Wittgenstein gGmbH

Ambulanter Hospizdienst Wittgenstein  
Schützenstraße 4 . 57319 Bad Berleburg

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Anmeldung:** Marion.boock@johanneswerk.de  
Telefon:02751 92021428

**Mittwoch, 22.09.2021, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**Wo? Virtuell über WebEx**

**„Prävention von Einsamkeit durch digitale Unterstützungsmöglichkeiten“**

Viele Menschen besitzen im Alter den Wunsch, möglichst lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben zu können. Doch oftmals beinhaltet dieser Wunsch, dass die Senioren mit sich alleine und auf sich selbst gestellt sind. Das Thema Einsamkeit rückt somit in den Vordergrund.

Die technischen Unterstützungssysteme sollen eine Bereicherung für die Anwendung im täglichen Leben darstellen. So können sie u.a. Lieder abspielen, zur Bewegung anregen, als Vernetzungssystem dienen u.v.m. Denn entscheidend ist, dass diese in den Alltag der Nutzer integriert werden können und die Menschen wirklich unterstützen. Beleuchtet werden in diesem Kontext auch die Grenzen und ethische Aspekte digitaler Unterstützungssysteme.

**Referent:** Dr. Rainer Wieching, Fakultät III Wirtschaftsinformatik und neue Medien der Universität Siegen

**Kooperation:** Wohnberatung Siegen-Wittgenstein, Sozialamt Siegen-Wittgenstein und Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen in Trägerschaft des Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V., Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

**Anmeldung** bis zum 14.09.2021 an Lars Froböse:

Froboese@siegen-wittgenstein.de

**Freitag, 24.09.2021, 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Wo? Neunkirchner Wochenmarkt**

**„Demenz – genau hinsehen“ – Informations- und Aktionsstand**

Die Besucher\*innen des Wochenmarktes lernen „Hilda“ kennen und können sich an vielen kleinen Aktionen, zum Beispiel am Gedächtnistraining und Demenzparcours, beteiligen. Außerdem stellt sich die Lokale Allianz für Demenz in Neunkirchen vor.

**Organisation:**

Gemeinde Neunkirchen, Hand in Hand, Bettina Großhaus-Lutz  
Anmeldung nicht notwendig

**Sonntag, 26.09.2021, 10.15 Uhr**

**Wo? Erlöserkirche Salchendorf, Kölner Straße 323, 57290 Neunkirchen-Salchendorf**

**„Demenz – genau hinsehen“ – Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz mit Pastor Tim Elkar**

**Koordination:**

Senioren-Servicestelle Neunkirchen, Bettina Großhaus-Lutz  
Anmeldung nicht notwendig

**Dienstag, 28.09.2021, 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Wo? Haus St. Anna, Brauersdorfer Str. 70, 57250 Netphen Zeichen geben - Zeichen verstehen**

**Haus St. Anna - für Menschen mit Demenz**

- Konzeptvorstellung Haus St. Anna anhand von Bildern
- Möglichkeit der Hausbegehung in Kleingruppen von bis zu fünf Personen (telefonische Anmeldung erforderlich)
- Erfahrungen machen: Demenz-Parcours
- Aktion Radeln ohne Alter - mit der Rikscha die Umwelt erleben
- Kaffee und frische Waffeln

**Veranstalter:**

Haus St. Anna

Anmeldung für die Hausbegehung unter: 02738 6970

**Dienstag, 28.09.2021, 17.30 bis 19.00 Uhr**

**Wo? Virtuell über Zoom**

**Vortragsveranstaltung: Demenz und Depression**

Folgende Themen werden vorgestellt:

- Darstellung der Anzeichen der beiden Erkrankungen
- die Bedeutung einer umfassenden Diagnostik
- kurze Beschreibung/ Darstellung der beiden Erkrankungen
- Darstellung der Symptome und Unterscheidung dieser
- Eingehen auf die Notwendigkeit der Behandlung beider Erkrankungen (auch bei einer fortgeschrittenen Demenz) - und welche Behandlungsmöglichkeiten es jeweils gibt
- Ratschläge und Ideen für konkrete Handlungsmöglichkeiten für Selbst-Erkrankte, Angehörige und professionell Tätige

**Referentin:** Franziska Jeschke

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.

**Anmeldung** bis zum 24.09.2021 an: WAT@alzheimer-siegen.de

**Mittwoch, 29.09.2021, 16.00 bis 18.00 Uhr**

**Wo? Virtuell über Zoom**

**Workshop "Selbstbestimmt – Welches Programm hat mein Gegenüber?"**

Die mit der Pandemie einhergehende Schutzmaßnahme der sozialen Distanz hat gerade älteren Menschen viel abverlangt. Kontakte und Beziehungen konnten über Monate nicht in gewohnter Weise gepflegt werden, was u.a. das Gefühl der Einsamkeit und des „Auf-Sich-Geworfen-Seins“ hervorgerufen oder verstärkt hat. Jede Person hat in dieser herausfordernden Situation ganz persönliche Bewältigungsstrategien entwickelt, die nun, wo soziale Kontakte wieder möglich sind, nicht aus dem Stand heraus aufgegeben werden können. Viele müssen sich erst wieder an das Zusammensein mit anderen Menschen gewöhnen. Da erscheint es angemessen, erst einmal behutsam aufeinander zuzugehen, als Besucher\*in und als Helfer\*in mehr

zu hören als zu sagen und vorsichtig das individuelle „Programm“ des Gegenübers kennenzulernen.

**Für wen?** Der Workshop richtet sich ausdrücklich an Helfende der Angebote zur Unterstützung im Alltag.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.

**Referentin:** Eva Rosenauer, Dipl.-Sozialpädagogin, Master of Public Health, Herford

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt

**Anmeldung** bis zum 24.09.2021 an: info@alzheimer-siegen.de

**Dienstag, 05.10.2021, 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Bürgerhaus Burbach Marktplatz 7**

**Vortrag und Gespräch: Demenz – was, wenn plötzlich alles anders wird?**

Die Diagnose Demenz verändert das Leben der Betroffenen, aber auch das des Umfeldes. Erste Anzeichen waren vielleicht schon längere Zeit zu bemerken, aber wenn die Diagnose gestellt wird, bricht erst einmal die Welt zusammen und es stellen sich viele Fragen. Viele Herausforderungen, sowohl für den Erkrankten als auch für die Angehörigen, Freunde und Bekannten sind zu meistern.

Im Vortrag werden zunächst Informationen über das Krankheitsbild gegeben. Es wird aufgezeigt, was sich für die betroffenen Menschen mit Demenz und ihr Umfeld ändert. Umgangs-, Hilfe- und Entlastungsmöglichkeiten werden vorgestellt und besprochen.

**Referentin:** Dagmar Langenohl, Fachwirtin für Alten- und Krankenpflege

**Veranstalter:** Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Südwestfalen, in Kooperation mit der Senioren-Service-Stelle der Gemeinde Burbach und der Hauskrankenpflege amPuls sowie der Volkshochschule Siegen-Wittgenstein

**Anmeldung** erforderlich:

VHS: s.ammendola@siegen-wittgenstein.de