

Mittwoch, 15. September 2021

18:30 Uhr

### JOHN UND JOE

Theaterabend im und digital aus dem Begegnungszentrum  
AWO Kreisverband Bielefeld | Lüneburger Straße 5 | 33719  
Bielefeld

Eine Veranstaltung der BGW in Zusammenarbeit mit dem  
Theaterlabor Bielefeld

Anmeldung für eine Teilnahme digital von zu Hause:  
E-Mail: [bz.oldentrup@awo-bielefeld.de](mailto:bz.oldentrup@awo-bielefeld.de)

Anmeldung für einen Besuch im Begegnungszentrum:  
Tel.: 0521 206786  
E-Mail: [bz.oldentrup@awo-bielefeld.de](mailto:bz.oldentrup@awo-bielefeld.de)

Freitag, 17. September 2021

15:00 Uhr

### „KAFFEE, TORTE & WORTE“ – DAS BESONDERE KLÖN-CAFÉ

Wohncafé Am Pfarracker 39 | Liethstück 32 | 33611 Bielefeld

Eine Veranstaltung des AWO-Quartiersbüros Schildesche

Wir möchten pflegenden und sorgenden Menschen  
im Quartier eine Gelegenheit bieten, kleine Geschichten  
oder Gedichte zum Thema „Füreinander Sorgen /  
Sorgende Gemeinschaft“ zu hören und bei Kaffee und  
Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Anmeldung: Tel.: 0521-3294962

Montag, 13. - Freitag, 17. September 2021

09:00 – 18:00 Uhr

### REDEN IST GOLD – INFOTELEFON FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Das Tageshaus | Niederwall 65 | 33602 Bielefeld

Ein Angebot des AWO Kreisverbands Bielefeld

Rufen Sie an! Wir hören zu und helfen.  
Tel.: 0521 9320214

DIE AKTIONSWOCHE WIRD MÖGLICH DANK  
DER FREUNDLICHEN UNTERSTÜTZUNG VON:



EINE INITIATIVE VON:



PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE  
BIELEFELD

WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN

AKTIONSWOCHE UNTER  
CORONA-BEDINGUNGEN

WOCHE FÜR  
PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE

11. – 18.09.2021

PROGRAMM 2021

Alle Veranstaltungen  
sind kostenlos!

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen  
finden Sie im Internet.

[pflgende-angehoerige-bielefeld.de](http://pflgende-angehoerige-bielefeld.de)



Liebe Pflegende Angehörige,

Schätzungen zufolge übernehmen mehr als 13.000 Menschen in Bielefeld Verantwortung für die Pflege ihrer Angehörigen – sie kümmern sich um Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Gebrechen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können. Sie leisten damit einen unschätzbaren Beitrag für unsere Gesellschaft.

Pflege kann vieles sein: Ob jung oder alt, tägliche Hilfe oder einmal im Monat, körperliche Pflege oder in Form von Gesprächen, Spielen oder „einfach da sein“, ... Pflege in jeglicher Form ist eine verbindliche Unterstützung und eine Meisterleistung im täglichen Miteinander. Sie, die Pflegenden, sind die Helden des Alltags!

Mit der Aktionswoche für Pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen, dem Vorstandsvorsitzenden der von Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, sowie dem Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände in Bielefeld, Matthias Rotter, möchten wir auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen und Ihnen unsere Wertschätzung und unseren Dank ausdrücken.

Schon im letzten Jahr fand die Aktionswoche angepasst an die Corona-Pandemie und „etwas anders als sonst statt“. In diesem Jahr haben wir dieses neue Format noch einmal weiterentwickelt und haben einen besonderen Schwerpunkt auf kulturelle Angebote gelegt, die beim letzten Mal leider zu kurz kamen.

Zu den nachfolgenden Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein und wünschen uns sehr, dass Sie die Zeit genießen.

## HAUPTVERANSTALTUNGEN

Samstag, 11. September 2021

11:00 Uhr

### FAMILIENKONZERT MIT RANDALE

Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (KuKS)  
Meisenstraße 65 | 33607 Bielefeld

Samstag, 11. September 2021

ab 17:30 Uhr

### GALA-DINER

Machen Sie es sich gemütlich!  
Wir bringen das festliche Menü zu Ihnen

Montag, 13. September 2021

18:00 Uhr

### OPERETTEN-COLLAGE

Per Live-Stream in ein Begegnungszentrum oder Wohncafé  
in Ihrer Nähe

Montag, 13. - Freitag, 17. September 2021

Nach Vereinbarung

### KULTURELLES VIERTELSTÜNDCHEN

Überraschungsanruf mit Kultur und Gespräch

Freitag, 17. September 2021

18:00 Uhr

### KONZERT: LEPTOPHONICS

Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (KuKS)  
Meisenstraße 65 | 33607 Bielefeld

Samstag, 18. September 2021

ab 09:00 Uhr

### FAMILIENFRÜHSTÜCK

Wir bringen das Frühstück – Sie genießen an einem Ort Ihrer Wahl

Samstag, 18. September 2021

ab 09:30 Uhr oder ab 14:00 Uhr

### UNTERWEGS IN OLDERDISSEN: SPIEL – SPANNUNG – SPAß

Eine Aktion für Familien inklusive Picknick

#### ANMELDUNG:

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen werden nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.

Telefon: 0521 51 30 700 oder per

E-Mail: [anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de](mailto:anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de)

#### ANMELDEZEITRAUM:

5. Juli bis 15. August 2021

**ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENLOS!**

## ANGEBOTE UNSERER UNTERSTÜTZER

Dienstag, 14. September 2021

14:30 – 16:30 Uhr

### RECHTLICHE VORSORGE MÖGLICHKEITEN – VORSORGEVOLLMACHT & PATIENTENVER- FÜGUNG

Begegnungszentrum Kreuzstraße | Kreuzstraße 19a | 33602 Bielefeld

Eine Veranstaltung der Diakonie für Bielefeld in Kooperation mit dem Katholischen Verein für soziale Dienste in Bielefeld (SKM)

Anmeldung:

Tel.: 0521 98892 (auch per Anrufbeantworter)

E-Mail: [bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de)

Dienstag, 14. September 2021

17:00 – 20:00 Uhr

### MIT RESILIENZ DURCH KRISENZEITEN – GESTÄRKT, FLEXIBEL & OPTIMISTISCH!

Online-Kurs (per Zoom-Konferenz)

Eine Veranstaltung des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe  
Wir hören Ihnen zu und bieten Ihnen Entlastung.

Anmeldung: Tel.: 0521 9640670

E-Mail: [pflegeselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

Mittwoch, 15. September 2021

10:00 – 12:00 Uhr

### PFLEGESTÜTZPUNKT BIELEFELD, STÄDTISCHE QUARTIERSOZIALARBEIT UND KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE AUF DEN WOCHENMÄRKTEN

Markt in Sennestadt und Ostmarkt Prießallee

Mittwoch, 15. September 2021

17:30 – 19:30 Uhr

### DIGITALE GRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Begegnungszentrum Neue Schanze | Auf der Schanze  
333647 Bielefeld

Eine Veranstaltung des Diakonie-Verbands Brackwede

Lernen wir uns kennen – damit es regelmäßigen Austausch geben kann. Zu dieser Veranstaltung treffen wir uns im Begegnungszentrum, damit wir uns zukünftig auch per Zoom-Konferenz austauschen können.