

Meine Demenz und wir

Gesprächsgruppe für Menschen
mit Demenz bis 65 Jahre und
ihre Angehörigen



Gerontopsychiatrisches Zentrum Alexianer Münster GmbH
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westl. Münsterland

Demenz in frühen Jahren



In der Regel ist das Alter der höchste Risikofaktor für eine Demenz. Aber sie kann auch in früheren Jahren auftreten. Trifft die Diagnose Demenz jüngere Menschen, stehen sie meist mitten im Leben, sind noch berufstätig und haben Kinder, die noch zu Hause leben oder sich noch in der Ausbildung befinden.

Sie müssen sich auf die Krankheit einstellen und Bewältigungsstrategien entwickeln, die Ihnen helfen, auftretende Probleme und neue Aufgaben in ihr Leben zu integrieren.

Die gesamte Familie ist betroffen, alle Beteiligten benötigen Wissen über die Erkrankung und müssen die Beziehungen miteinander neu gestalten.

Die Gruppe richtet sich an Menschen mit Demenz bis 65 Jahre, die ihre Diagnose kennen und sich aktiv mit der Erkrankung auseinandersetzen möchten.

Die monatliche Gesprächsgruppe bietet:

- » für Betroffene und ihre Angehörige einen gemeinsamen und parallelen Austausch in der Gruppe
- » Informationen über die Erkrankung und Therapiemöglichkeiten
- » Umgang mit Gedächtnisproblemen und Strategien zur Krankheitsbewältigung
- » Informationen zu rechtlichen Fragen wie:
Rentenversicherung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- » Auswirkungen auf die familiären Beziehungen
- » Zukunftsplanung und Unterstützungsmöglichkeiten

Gedanken und Worte von Menschen mit Demenz



„Ich weiß es wohl, aber manchmal fehlen mir die Worte“
58 jährige Betroffene

„Es gibt ein Leben nach der Diagnose“
Christian Zimmermann, Unternehmer, Alzheimer Betroffener

„Ich wollte es keinem sagen, aber das lerne ich hier“
Gruppenteilnehmerin München

„Erzähl mir nicht von morgen, ich versuche das Heute zu verstehen“
eine Betroffene

Weitere Informationen und Anmeldungen

Stefanie Oberfeld ☎ (0251) 5202 27 600
Oberärztin im Gerontopsychiatrischen Zentrum
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Ulrike Kruse ☎ (0251) 981689 23342
Dipl. Pädagogin, Kulturgeragogin

- » In einem Vorgespräch wird gemeinsam geklärt, ob die Gruppe eine Unterstützung für die Betroffenen und Angehörigen sein kann.
- » Die Gruppe findet 1 x monatlich - mittwochs von 17 bis 19 Uhr im Gerontopsychiatrischen Zentrum statt.
- » Die Teilnahme ist kostenlos.



Kooperationspartner

Gerontopsychiatrisches Zentrum
Alexianer Münster GmbH
Josefstraße 4, 48151 Münster
☎ (0251) 5202 27 600
✉ s.oberfeld@alexianer.de

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münster und das westliche Münsterland
Achtermannstr.11, 48143 Münster
☎ (0251) 981 689 23342
✉ u.kruse@alexianer.de

www.alexianer-muenster.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros

