

**Begegnungs- und Beratungszentrum
Im Dietrich-Krins-Weber-Zentrum**
Mevissenstr. 16, 47059 Duisburg
Tel.: 0203 / 318 14 – 50
Mob.: 01520 / 4179620

KONTAKT
PariSozial
Begegnungsstätten für Senioren
Britta Tüffers - Schrey
Tel.: 31814- 50
Mob.: 0157 -
309 629 57
Fax: 31814- 11

E-Mail:
begegnungsstaette@parisozial-
duisburg.de



**Begegnungs- und
Beratungszentrum
im Dietrich Krins-Weber
Zentrum**

gefördert aus Mitteln der Stadt Duisburg

Autaktveranstaltung von

**Total normal- pflegende
Angehörige informieren sich digital**

Am 17.8.21

Um 18 Uhr

**Im Paritätischen Begegnungs- und
Beratungszentrum in Neuenkamp
Mevissenstr. 16, 47059 Duisburg**

**Weitere Dienstleistungen
der PariSozial Duisburg
und der Paritätischen
Kreisgruppe Duisburg**

- Tagespflege
- Krebsberatung
- Selbsthilfekontaktstelle
- Ergänzende Unabhängige
Teilhabeberatung

Digitalprojekt

**„Total normal – pflegende
Angehörige informieren sich
digital“**

gefördert durch die Stiftung Wohlfahrtspflege



Wir starten ein Digitalisierungsprojekt für pflegende Angehörige, damit...

- Sie sich gezielt über die Erkrankung Ihres Angehörigen informieren können.
- Sie sich ein Bild über unterstützende Stellen oder Dienstleistungen machen können.



- Sie rechtliche Informationen erhalten oder abrufen können.
- Sie sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen können.
- Sie bei knapper Zeit und wenig Entlastung bei der pflegerischen Versorgung trotzdem nicht auf Information und Austausch verzichten müssen.

Unsere Treffen...

- Finden zuerst in Anwesenheitsform und später dann auch zusätzlich digital statt.
- Pandemiebedingte Anpassungen, teilen wir rechtzeitig mit.

Zur Teilnahme am Digitalisierungsprojekt benötigen Sie....

- Ein eigenes digitales Endgerät, z. B. Tablet, Laptop oder Smartphon.
- Eine gültige Emailadresse samt Passwort.
- Einen pflegebedürftigen Angehörigen.
- Lust sich auf diese neue Form der Information und Kommunikation einzulassen.

Und falls Sie noch nicht digital erfahren sind...

- Erlernen Sie bei uns den Umgang mit einem digitalen Endgerät mit Ihrem eigenen Endgerät oder mit einem Leihgerät.
- Gelernt wird in Kleingruppen mit max. 6 Teilnehmer*innen.
- Lernen Sie was Sie benötigen, um sich der Projektgruppe anzuschließen.
- Sollte Pandemiebedingt kein Kleingruppenangebot durchgeführt werden können, bekommen sie Einzelunterstützung.

Wir bieten...

- Leihgeräte, die in unserer Einrichtung genutzt werden können.
- Vermittlung von Kenntnissen zur Nutzung von digitalen Endgeräten.
- Den Zugang zu einer kostenlosen digitalen Pflegeplattform, die theoretisches und praktisches Wissen gezielt und gut verständlich vermittelt.
- Nützliche Tipps, Websites und Apps, die Ihnen den Pflegealltag erleichtern sollen.
- Eine kostenfreie Teilnahme am Digitalisierungsprojekt - für die digitalen Einführungskurse wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Wir möchten...

- die Inhalte der Pflegeplattform stetig erweitern und Ihren Bedarfen anpassen.

Wir treffen uns...

- Donnerstags von 17. 30 Uhr – 19. 00 Uhr