

NRW Selbsthilfe-Tour 2021

Wieso? Weshalb? Warum?

Die bundesweit einmalige Zusammenarbeit wirbt für Selbsthilfe: Krankenkassen und Selbsthilfe touren durch NRW.

Unter dem Motto „Nimm dein Leben in die Hand!“ findet von April bis Oktober die NRW Selbsthilfe-Tour 2021 statt. In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfe-Kontaktstellen und Landesorganisationen der Selbsthilfe mit einem Truck und einer mobilen Bühne in die Fußgängerzonen.

Auf der Internetseite sind weitere Informationen zur Selbsthilfe-Tour und alle Tourstops zu sehen. Ab April werden dann Fotos und Berichte der stattgefundenen Veranstaltungen veröffentlicht.

Auf der Tour wird mit einem vielfältigen Programm für das Thema Selbsthilfe geworben. Auf der Bühne werden sich Selbsthilfegruppen vorstellen, es wird Talkrunden mit interessanten Gästen geben und für Musik und Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

Selbsthilfe bewegt etwas!

„In der Selbsthilfegruppe konnte ich mich aktiv mit meiner Krankheit auseinandersetzen. Jetzt fühle ich mich meinem Schicksal nicht mehr ausgeliefert und helfe mir selbst.“

Christina

„Selbsthilfe bewegt in NRW“ ist ein Projekt von:

- FAS – Fachausschuss Sucht
- LAG Selbsthilfe NRW
- KOSKON – Koordination für Selbsthilfe in NRW

Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour 2021 durch die Krankenkassen/-verbände in NRW.



TOURSTOP IN DÜLMEN

07. August 2021, 11:00 - 15:00 Uhr

Stadtplatz



Kreis Coesfeld/Kreis Borken

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Kreis Coesfeld/Kreis Borken

Bahnhofstr. 23, 48653 Coesfeld

Tel.: 02541 92 60 222

E-Mail: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-coesfeld-borken.de

Ein Projekt von:



Gefördert durch:



Programm Dülmen

07. August 2021, 11:00 - 15:00 Uhr

11:00 Uhr Begrüßung & Talkrunde

mit Landrat Dr. Christian Schulze-Pellengahr, Bürgermeister Carsten Hövekamp, Kreisgruppen-geschäftsführer Paritätischer Timo Plaß und Selbsthilfesprecherin Anika Sievers

Moderation: Inge Michels

11:30 Uhr Musik

von Kater Kati

12:00 Uhr Was ist Selbsthilfe-Unterstützung?

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld/Kreis Borken: Melanie Goreta, Hanna Heymann, Martina Nötzold

12:15 Uhr Selbsthilfegruppen gründen - Wie geht das?

Selbsthilfegruppe Tinnitus Tonträger

12:30 Uhr Musik

von Kater Kati

13:00 Uhr Impuls-Vortrag: Psychische Erkrankungen und Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Angehörige

13:15 Uhr Vorstellung: Selbsthilfe bei Abhängigkeitserkrankungen

Kreuzbund Stadtverband Coesfeld

13:25 Uhr Vorstellung: Mein Weg zu Al-Anon

Mitglieder der Al-Anon-Familiengruppe

13:35 Uhr Vorstellung: Stottern (k)kein Problem

Stotterer-Selbsthilfegruppe Coesfeld/Borken

13:45 Uhr Vorstellung: Arbeit der Aidshilfe

Aidshilfe Westmünsterland

14:00 Uhr Musik

von Kater Kati

14:30 Uhr Talkrunde: Wir reden drüber! Warum Selbsthilfe wirkt!

Mitglied des Kreisausschusses für Arbeit, Soziales, Senioren und Gesundheit, Anni Willms;

Selbsthilfegruppe ALS, Claudia Weber;

Selbsthilfe-Sprecherin, Anika Sievers

14:55 Uhr Ausklang mit Abschluss-Bild

Außerdem: Unterhaltung mit Pantomime Manfred Pomorin

Infos zur Veranstaltung

Kommen auch Sie zum „Tag der Selbsthilfe“ und lassen sich vom Zauber der Selbsthilfe begeistern. Wir freuen uns auf Sie!

Mit dem Motto „NIMM DEIN LEBEN IN DIE HAND! Selbsthilfegruppen machen stark!“, macht der NRW-Selbsthilfe-Truck auf dem Stadtplatz in Dülmen Station.

Der Selbsthilfe-Tag bietet interessierten Bürger*innen eine unterhaltsame Möglichkeit, sich umfassend zum Thema Selbsthilfe zu informieren. Auf der Truck-Bühne stellen sich Selbsthilfegruppen vor, es wird Talkrunden mit interessanten Gästen geben und für Musik und Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation mit Dülmen Marketing e.V. und bietet außerdem eine Gesundheits-Meile mit vielen Infoständen. Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour durch die Krankenkassen/-verbände in NRW.

Vorstellung des Veranstalters



Kreis Coesfeld/Kreis Borken

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist eine Beratungsstelle. Ihr Anliegen ist „Selbsthilfe“. Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe und unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen und solche, die sich gründen wollen.

Sprechen Sie uns gerne an.