

## Engagement & Nachbarschaftshilfe

Wie kann ich mich einbringen?  
 Wie kann ein passendes Engagement für mich aussehen?  
 Welche Bedeutung hat Engagement für mich und meine Umwelt?

**Referentin:** Marita Gerwin,  
 Senioexpertin Engagement im Alter

## Möglichkeiten der Mitwirkung

Wie kann ich meiner Stimme und meinen Anliegen Gehör verschaffen?  
 Welche Formen der Mitwirkung gibt es auf kommunaler Ebene für ältere Menschen?

**Referent:** Karl-Joseph Büscher,  
 Seniorenvertretung Rheda-Wiedenbrück

## Sinnorientierung in der 2. Lebenshälfte

Was habe ich erreicht und wo stehe ich jetzt?  
 Wie kann ich meine Ressourcen für den kommenden Lebensabschnitt nutzbar machen?  
 Wie kann ich Anschluss an meine persönlichen Stärken bekommen und aktiv zu einer persönlichen Sinnggebung beitragen?

**Referentinnen:** Annette Wernke,  
 Regionalstelle Alter, Pflege und Demenz Münsterland,  
 Lina Müller Daniel, Münster



Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Seniorinnen und Senioren sowie in der Seniorenarbeit Aktive.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um **Anmeldung bis zum 25. August** im Seniorenbüro der Stadt Warendorf telefonisch unter Tel.: 02581 54 1506 oder per Mail an [britta.sporket@warendorf.de](mailto:britta.sporket@warendorf.de)  
 Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Bitte beachten Sie, dass Sie lt. aktuell gültiger CoronaSchVO des Landes NRW bei der derzeitigen Inzidenzstufe des Kreises Warendorf für die Teilnahme an der Veranstaltung dazu verpflichtet sind, einen Negativtestnachweis mitzubringen oder Ihre Immunisierung durch eine vollständige Impfung nachzuweisen.

## Veranstaltungsort:

Aula der VHS Warendorf  
 - Altes Lehrerseminar -  
 Freckenhorster Str. 43  
 48231 Warendorf

## Herausgeber:

Stadt Warendorf  
 Der Bürgermeister  
 Sachgebiet Soziales und Wohnen  
 Lange Kesselstraße 4-6  
 48231 Warendorf

T 025 81 – 54 15 00  
 F 025 81 – 54 29 03  
 E [teamsoziales@warendorf.de](mailto:teamsoziales@warendorf.de)

[www.warendorf.de](http://www.warendorf.de)



## Lebenserfahrungen nutzen – sich engagieren – Wandel (mit-)gestalten

IMPULSVERANSTALTUNG

30. August 2021 14:00 – 17:30 Uhr

kostenfrei

## Impulsveranstaltung

Die Lebensphase Alter bietet dank der gestiegenen Lebenserwartung, einer besseren Gesundheit und einer höheren Mobilität viele Chancen und Gestaltungsmöglichkeiten - auch bei uns in Warendorf! Viele ältere Menschen nehmen an den zahlreichen Angeboten aus Sport, Begegnung und geselligem Miteinander teil. Warendorfer Seniorinnen und Senioren bringen sich aber auch aktiv ein und gestalten ihr eigenes Umfeld mit. Andere wiederum sind vielleicht noch auf der Suche nach den passenden Gestaltungsmöglichkeiten um ihre Lebenserfahrung, ihr Wissen und ihr Engagement einbringen zu können.

Im Rahmen dieses Impulstages möchten wir den Fokus auf die Potentiale des Alters legen, gleichzeitig auch die persönlichen, gesellschaftlichen und politischen Gestaltungsmöglichkeiten beleuchten.

Wir laden Sie herzlich ein, sich - gerade nach den vielen Monaten der pandemiebedingten Einschränkungen - neuen Schwung mitzunehmen!

Freuen Sie sich auf interessante Vorträge von unserem Gast Franz Müntefering, Vorsitzender der Bundesorganisation der Seniorenorganisationen (BAGSO) und Sarah Hampel, wissenschaftliche Mitarbeiterin des Kuratoriums Deutsche Altershilfe, Köln. Im Anschluss haben Sie Gelegenheit, in den drei Workshops in den Austausch miteinander zu gehen.



## Programm

**14:00 Uhr** Stehkafee

**14:30 Uhr** Begrüßung  
Bürgermeister Peter Horstmann

**14:40 Uhr** Grußwort Rolf Zurbrüggen,  
Leiter der VHS Warendorf

**14:50 Uhr** Impulsvortrag mit anschließendem  
Fachgespräch  
Franz Müntefering,  
Vorsitzender der Bundesorganisation  
der Seniorenorganisationen (BAGSO)

**15:30 Uhr** Pause

**15:45 Uhr** Vortrag  
„Die Potentiale des Alters erkennen  
Warum ein Perspektivwechsel überfällig ist“  
Sarah Hampel, wissenschaftliche  
Mitarbeiterin Kuratorium Deutsche  
Altershilfe, Köln

**16:30 Uhr** Workshops

- Engagement & Nachbarschaftshilfe,  
Marita Gerwin  
(Senioexpertin Engagement im Alter)



## Programm

**16:30 Uhr** Workshops

- Möglichkeiten der Mitwirkung,  
Karl-Josef Büscher  
(Seniorenvertretung Rheda-Wiedenbrück)
- Sinnfindungsorientierung in der  
2. Lebenshälfte,  
Annette Wernke  
(Regionalbüro Alter, Pflege und  
Demenz Münsterland) &  
Lina Müller-Daniel, Münster

**17:30 Uhr** Ende der Veranstaltung

**Moderation:** Barbara Eifert,  
wissenschaftliche Beraterin der  
Landesseniorenvertretung  
Nordrhein-Westfalen am Institut  
für Gerontologie der TU Dortmund

**In Zusammenarbeit mit:**

