

Auskünfte und Anmeldung:

Tagespflege Poggen & Pöggskes am Dechaneihof St. Marien
Warendorfer Straße 89, 48231 Warendorf-Freckenhorst

Ansprechpartner*innen:

Galina Kromm, Andreas Schmidt: Tel.: 0 25 81 / 94 68-0
dechaneihof@csheime.de

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

**Während des Kurses besteht aus Sicherheitsgründen
leider kein Betreuungsangebot!**

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartnerinnen:
Annette Wernke, Sabine Mierelmeier
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10
muensterland@rb-apd.de



Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V. Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartnerin:
Luisa Borgmann
Tel.: 0152 5529 1544
luisa.borgmann@alzheimer-warendorf.de



Tagespflege Poggen & Pöggskes
Warendorfer Straße 89
48231 Warendorf-Freckenhorst



Kursreihe

**für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**



**4 Veranstaltungen
25.08. - 15.09.2021**

**Tagespflege Poggen & Pöggskes
am Dechaneihof St. Marien**

Warendorfer Straße 89
48231 Freckenhorst

Informationen über die Erkrankung und

Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 4 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1 Allgemeine Einführung

- Vorstellung der Kursreihe
- Vorstellung der Teilnehmer/Innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer/Innen

Moderation: Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland
Andreas Schmidt, Leitung Dechaneihof St. Marien

Demenzkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Frank Quibeldey, Oberarzt der Gerontopsychiatrie
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik am St. Marien-Hospital Hamm

Termin: Mittwoch, 25.08.2021, 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen,

sich gegenseitig unterstützen

2 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- Probleme mit der Verständigung mit dem Erkrankten
- konfliktvermeidendes Verhalten
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

Termin: Mittwoch, 01.09.2021, 17.00 - 20.00 Uhr

3 Bewältigung von Belastungssituationen in der Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Claudia Steilberg, Syst. Coach, Resilienztrainerin

Termin: Mittwoch, 08.09.2021, 17.00 - 20.00 Uhr

4 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Rückblick / Perspektiven

Referent*innen: Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft im Kreis
Warendorf e.V.

Referent: Galina Kromm, Andreas Schmidt

Termin: Mittwoch, 15.09.2021, 17.00 - 20.00 Uhr