

BERATUNG · UNTERSTÜTZUNG · ENTLASTUNG

netzwerk
d
m
essen
n
z



Netzwerktreffen – Online

Lebensstile, Ernährung und Demenzrisiko

Mittwoch, 16. Juni 2021

16.00 - 18.00 Uhr

Lebensstile, Ernährung und Demenzrisiko

Diejenigen, die einen gesunden Lebensstil pflegen, haben ein ca. **70%** reduziertes Risiko an Demenz zu erkranken. Wichtige Faktoren sind dabei eine vielseitige vitalstoffreiche Ernährung, Bewegung und Sport, gelingende soziale Kontakte sowie die Vermeidung von Umweltschadstoffen.

Können wir also präventiv etwas tun, um das Demenzrisiko zu reduzieren?

Mittwoch, 16. Juni 2021

16.00 - 18.00 Uhr

Referenten

- **Dr. med. Dag Schütz**, Direktor der Klinik für Geriatrie & Zentrum für Altersmedizin Essen-Werden
- **Peter Wehr**, Organisationsberater

Moderation

- **Thomas Behler**, 1. Vorsitzender NDE

Anmeldung

über thomasbehler@me.com

Der Einladungslink für die ZOOM-Konferenz erfolgt über unseren E-Mail-Verteiler oder über eine Registrierung beim Scannen dieses Barcodes.



Netzwerk Demenz Essen e.V.

Keplerstr. 93, 45147 Essen

1. Vorsitzender Thomas Behler, Tel. 0170 856 40 88

netzwerk
essen
n
z