

## Podstawowe kwalifikacje **Alltagsbegleiter**

To szkolenie spełnia wymogi rozporządzenia w sprawie uznawania ofert wsparcia w życiu codziennym (AnFöVO, zgodnie z §45 SGB XI)

### Opis kursu

To podstawowe szkolenie adresowane jest do tych, którzy oferują pomoc osobom posiadającym stopień opieki i ich rodzinom. Uczestnikami mogą być też wszyscy, którzy w przyszłości chcą sprawować wszelkiego rodzaju opiekę i służyć pomocą.

Kurs przygotowuje do świadczenia usług i oferowania wszelkiego wsparcia w życiu codziennym. Te usługi opiekuńcze mogą być skierowane do grupy, albo indywidualnych osób. Mogą to być także propozycje, które mają na celu wspieranie członków rodziny i wyręczanie ich we wszelkiego rodzaju obowiązkach domowych.

Mimo tego, że ta szeroka paleta możliwości dotyczy różnych grup docelowych i wspomaga różne sfery życia, to te wszystkie działania mają wspólny cel.

Uzyskana tutaj wiedza i zdobyte umiejętności przygotowują do samodzielnej pracy i oferowania tych wszelakich usług.

Poza tym, te podstawowe kwalifikacje spełniają wymogi rozporządzenia w sprawie uznawania ofert wsparcia w życiu codziennym i promocji rozwoju struktury opieki w Nadrenii Północnej Westfalii (AnFö, m.in. §45 SGB XI), wydanego przez Wewnętrzne Ministerstwo Nadrenii Północnej Westfalii.

### Główne tematy:

#### - Podstawowa wiedza na temat niektórych chorób dotyczących starszych osób, inwalidztwa i niepełnosprawności.

- poznanie charakterystycznych cech niektórych zaburzeń i chorób, reagowanie na dane sytuacje
- umiejętność radzenia sobie i reagowania w momencie osłabienia, sytuacjach nagłych i zagrażających życiu

#### -Postrzeganie otoczenia społecznego i istniejącej potrzeby wsparcia i pomocy.

#### -Zdobycie podstawowych kompetencji, które pozwalają i pomagają budować relacje z potrzebującymi.

- reagowanie na trudne i problematyczne zachowania
- hasła: empatia, współodczuwanie stanów emocjonalnych

#### -Komunikacja werbalna i niewerbalna.

- umiejętność słuchania drugiej osoby, umiejętność prowadzenia konwersacji

#### -Budowanie relacji, kontakt z otoczeniem podopiecznego/podopiecznej. Celem jest wymiana informacji i wzajemne wspomaganie się, oraz reagowanie na sytuacje stresowe.

- zapoznanie się z typowymi, możliwymi sytuacjami stresowymi
- wymiana informacji z rodziną, innymi wspomagającymi osobami
- zapoznanie się z najważniejszymi, niektórymi adresami punktów socjalnych w otoczeniu, które mogą być pomocne

#### -Refleksja i podsumowanie

- powtórka, wymiana informacji
- czas na zadawanie pytań i wyjaśnianie wątpliwości

Wszystkie obszary szkolenia są ze sobą ściśle powiązane. Tempo pracy i intensywność zależy od potrzeb i oczekiwań grupy. Zawartość i wymagane kwalifikacje są i będą regularnie uzupełniane przez koordynatorów i docentów w zależności od zmieniających się wymogów.

Po uzyskaniu certyfikatu wskazana jest obecność na dodatkowych szkoleniach, które trwają 8 godzin. Celem jest uzupełnianie i aktualizowanie wiedzy. Obecność jednak nie jest obowiązkowa.

#### Terminy

05.07.2021	9:00-16:00
06.07.2021	9:00-16:00
07.07.2021	9:00-16:00
08.07.2021	9:00-16:00
09.07.2021	9:00-16:00

#### Grupa docelowa

Osoby, które po przerwie wracają do pracy, które zmieniają profil i chcą się przekwalifikować; zainteresowani, którzy nie posiadają doświadczenia w pracy w opiece, albo których kwalifikacje nie wystarczają, by pracować w ośrodku opiekuńczym.

#### Ilość osób

maksymalnie 20

#### Miejsce szkolenia

ZAB GmbH, budynek 21  
Hermann-Simon-Straße 7  
33334 Gütersloh

#### Osoba koordynująca

Angela Prattke  
Pracownik działu dotyczącego szkoleń ZAB GmbH

#### Ostateczny termin rezerwowania miejsc

05.06.2021

#### Informacje

Angela Prattke  
tel.: 05241/708 23-70  
centrala 05241/708 23-0  
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

#### Cena 268, 00 €

W cenę wliczone są materiały szkoleniowe, napoje i certyfikat.