



Demenz verstehen

Spezialkurs EduKation® für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Lemgo in Zusammenarbeit mit der EduKation®-Trainerin Gerlinde Ehlers-Streit und dem Mehrgenerationenhaus Lemgo

Kurstermine

19.04. - 05.07.2021

Kursdauer

10 Termine

Uhrzeit

10:00 - 12:00 Uhr

Referentin

Gerlinde Ehlers-Streit, Krankenschwester,
Pflegesachverständige, Gesundheitspädagogin

Ort

Gemeindehaus der Kirchengemeinde St. Pauli
Echternstraße 16
32657 Lemgo

Anmeldung

Mehrgenerationenhaus Lemgo
Silke Schmidt
Tel. 5261 668929
s.schmidt@mehrgenerationenhaus-lemgo.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

www.barmer.de

BARMER

EduKation
demenz PROF. DR.
SABINE ENGEL

EduKation® Demenz

EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihrer Angehörigen erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

Demenz – Einführung ins Thema:
Was ist Demenz?
Welche Formen gibt es?

Auswirkungen der Demenz:
Symptome – Behandlung – Verlauf

**Das subjektive Krankheitserleben
der Betroffenen**

Einfühlsame Kommunikation

Den Alltag erleben

Krisen bewältigen

Belastungssituation der Angehörigen

**Veränderungen in der Beziehung –
Veränderungen der Rollen**

**Bewältigung von psychischem Druck:
Was tun, um nicht auszubrennen?**

Entlastung für pflegende Angehörige