

# PREIS FÜR IHR ENGAGEMENT IN DER DEMENZSELBSTHILFE



**Pflegende Angehörige  
zwischen Liebe, Pflichtgefühl  
und Selbstfürsorge**

## Preis:

### WORKSHOP ZUM THEMA ACHTSAMKEIT UND SELBSTFÜRSORGE

Ob Yoga, Meditation, Achtsamkeitstraining oder ein Ausflug in die Natur. Die Gewinnergruppe kann frei entscheiden, welche Aktivität sie mit Achtsamkeit verbindet. Die genaue Ausgestaltung des Achtsamkeits-Workshops wird gemeinsam und nach den Wünschen der Gewinnergruppe abgestimmt.

## Wer kann sich bewerben?

Bewerbungen können eingereicht werden von Ihrer Demenz-Selbsthilfegruppe

- die mind. 5 Teilnehmer hat.
- die seit mind. einem Jahr besteht.
- die sich regelmäßig trifft.
- die ein besonderes Angebot rund um die Erkrankung Demenz bietet.

## Bewerbungsunterlagen:

Berichten Sie uns von Ihrem besonderen Engagement in der Demenzselbsthilfe. Materialien, die Ihr besonderes Engagement in der Demenzselbsthilfe aufzeigen (Flyer, Medienberichte, Fotos, Filme etc.), sind sehr willkommen.

## Preisverleihung:

Die Preisverleihung durch Alzheimer NRW und neuraxFoundation findet in KW 37 statt. Der genaue Tag und die Art der Veranstaltung / Preisverleihung wird anhand der aktuellen Pandemie-Lage entschieden und Anfang September bekannt gegeben.

**Hinweis:** Die Corona-Pandemie schränkt uns alle ein, dennoch freuen wir uns über Ihre Bewerbung. Auch wenn die Gruppentreffen in dieser Zeit mancherorts ausfallen oder online stattfinden, können Sie gerne von vergangenen Treffen und Aktivitäten in Ihrer Bewerbung berichten. Die Vorfreude auf die Zeit nach den Einschränkungen ist sicherlich bei vielen Gruppen groß und eine Motivation den Preis mit der Gruppe zu gewinnen.

## Bewerbungszeitraum:

Bis zum 31.08.2021

## Bewerbungskontakt:

Bitte per E-Mail oder Post an:

neuraxFoundation GmbH,  
Elisabeth-Selbert-Straße 23,  
40764 Langenfeld, 02173 99985 00  
E-Mail Adresse:

Engagement@neuraxFoundation.de  
Link zur Bewerbung: [www.neuraxpro.de/  
engagementpreis-2021/](http://www.neuraxpro.de/engagementpreis-2021/)



Alzheimer NRW

