

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Ahlen

Dechaneihof 1, 59227 Ahlen
Tel.: 02382 1004

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beckum

Clemens-August-Str. 17, 59269 Beckum
Tel.: 02521 821742

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Warendorf

Geiske 4, 48231 Warendorf
Tel.: 02581 9284391

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Oelde

Stromberger Straße 30, 59302 Oelde
Tel.: 02522 9379166

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382 4090
luisa.borgmann@alzheimer-warendorf.de

**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382 940997-10
muensterland@rb-apd.de

Gefördert von:

**„Telefonische Woche
für
Pflegerische Angehörige“**

Ein offenes Ohr für Pflegerische



Bild von Merry Christmas auf Pixabay

15.02. – 19.02.2021

Termin	Uhrzeit	Rufnummern
Ahlen Montag, 15.02.2021	11.00 - 12.30 Uhr	Ehe-, Familien- und Lebensberatung Lisa Frings, Tel.: 02382 1004 Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Annette Wernke Tel.: 0172 5142421
Oelde Dienstag, 16.02.2021	13.00 - 14.30 Uhr	Ehe-, Familien- und Lebensberatung Lisa Frings, Tel.: 02522 9379166 Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Sonja Steinbock Tel.: 0172 5142422
Ahlen Mittwoch, 17.02.2021	16.00 - 17.00 Uhr	Ehe-, Familien- und Lebensberatung Martin Remke, Tel.: 02382 1004 Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Annette Wernke Tel.: 0172 5142421
Warendorf Donnerstag, 18.02.2021	15.00 - 16.30 Uhr	Ehe-, Familien- und Lebensberatung Lisa Frings, Tel.: 02581 9284391 Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Annette Wernke Tel.: 0172 51 42421
Oelde Freitag, 19.02.2021	14.30 - 15.30 Uhr	Ehe-Familien- und Lebensberatung Christian Subir-Roy Tel.: 02522 9379166 Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Sonja Steinbock Tel.: 0172 5142422

Telefonische Woche für pflegende Angehörige

Pflegende und betreuende Angehörige leisten körperlich und seelisch oft mehr, als es für Außenstehende sichtbar wird. Sie erleben durch die Versorgung eines pflege- und betreuungsbedürftigen Angehörigen tiefgreifende Veränderungen in nahezu allen Lebensbereichen. Da ist es oft hilfreich, sich mit anderen austauschen und dabei wieder Kraft zu finden.

aussprechen - austauschen - entlasten

Doch durch die Kontaktbeschränkungen wurden diese Austauschmöglichkeiten stark eingeschränkt. Deshalb bieten die Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Kreis Warendorf und das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland eine telefonische Woche für pflegende Angehörige an.

anonym - vertraulich - offen

Angehörige und alle sorgenden Personen können mit den Telefonpartner*innen anonym und vertraulich über ihre persönlichen Sorgen und Wünsche sprechen.

Auch Kontakte zu Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten am jeweiligen Wohnort können auf Wunsch vermittelt werden.