

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung Ahlen**

Dechaneihof 1, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382 1004

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beckum**

Clemens-August-Str. 17, 59269 Beckum  
Tel.: 02521 821742

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung Warendorf**

Geiske 4, 48231 Warendorf  
Tel.: 02581 9284391

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung Oelde**

Stromberger Straße 30, 59302 Oelde  
Tel.: 02522 9379166

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)**

In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382 4090  
luisa.borgmann@alzheimer-warendorf.de

**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382 940997-10  
muensterland@rb-apd.de

Gefördert von:

# „Telefonische Woche für Pflegerische Angehörige“

*Ein offenes Ohr für Pflegerische*



Bild von Merry Christmas auf Pixabay

**15.02. – 19.02.2021**

Termin	Uhrzeit	Rufnummern
Ahlen Montag, 15.02.2021	11.00 - 12.30 Uhr	Ehe-, Familien- und Lebensberatung <b>Lisa Frings, Tel.: 02382 1004</b> Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz <b>Annette Wernke</b> <b>Tel.: 0172 5142421</b>
Oelde Dienstag, 16.02.2021	13.00 - 14.30 Uhr	Ehe-, Familien- und Lebensberatung <b>Lisa Frings, Tel.: 02522 9379166</b> Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz <b>Sonja Steinbock</b> <b>Tel.: 0172 5142422</b>
Ahlen Mittwoch, 17.02.2021	16.00 - 17.00 Uhr	Ehe-, Familien- und Lebensberatung <b>Martin Remke, Tel.: 02382 1004</b> Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz <b>Annette Wernke</b> <b>Tel.: 0172 5142421</b>
Warendorf Donnerstag, 18.02.2021	15.00 - 16.30 Uhr	Ehe-, Familien- und Lebensberatung <b>Lisa Frings, Tel.: 02581 9284391</b> Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz <b>Annette Wernke</b> <b>Tel.: 0172 51 42421</b>
Oelde Freitag, 19.02.2021	14.30 - 15.30 Uhr	Ehe-Familien- und Lebensberatung <b>Christian Subir-Roy</b> <b>Tel.: 02522 9379166</b> Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz <b>Sonja Steinbock</b> <b>Tel.: 0172 5142422</b>

## Telefonische Woche für pflegende Angehörige

Pflegende und betreuende Angehörige leisten körperlich und seelisch oft mehr, als es für Außenstehende sichtbar wird. Sie erleben durch die Versorgung eines pflege- und betreuungsbedürftigen Angehörigen tiefgreifende Veränderungen in nahezu allen Lebensbereichen. Da ist es oft hilfreich, sich mit anderen austauschen und dabei wieder Kraft zu finden.

### ***aussprechen - austauschen - entlasten***

Doch durch die Kontaktbeschränkungen wurden diese Austauschmöglichkeiten stark eingeschränkt. Deshalb bieten die Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Kreis Warendorf und das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland eine telefonische Woche für pflegende Angehörige an.

### ***anonym - vertraulich - offen***

Angehörige und alle sorgenden Personen können mit den Telefonpartner\*innen anonym und vertraulich über ihre persönlichen Sorgen und Wünsche sprechen.

Auch Kontakte zu Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten am jeweiligen Wohnort können auf Wunsch vermittelt werden.