

**NEU:**  
**virtuelle Selbsthilfegruppen  
in Gründung**



### **Für Menschen mit Pflegebedarf**

Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt, so dass Sie kaum vor die Tür kommen? Sie sind aber in der digitalen Welt unterwegs oder möchten es sein? Sie wünschen sich den regelmäßigen Austausch mit Menschen, denen es ähnlich geht?

### **Für pflegende / begleitende Angehörige**

Wer pflegt, richtet oft das eigene Leben auf die Pflegesituation aus. Dies kann in vielerlei Hinsicht eine große Herausforderung sein. Sie wünschen sich den regelmäßigen Austausch mit Menschen, denen es ähnlich geht, einfach und sicher von daheim?

**Melden Sie sich bei uns, wir organisieren gerne für Sie regelmäßige Videokonferenzen, sobald es mindestens fünf Interessierte gibt!**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Coesfeld, Martina Nötzold**

**Mail: pflegeselbsthilfe-coesfeld@paritaet-nrw.org**

**Telefon: 0174 73 80 961 / 02541 84 45 73 4**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

**NEU:**  
**virtuelle Selbsthilfegruppen  
in Gründung**



### **Für Menschen mit Pflegebedarf**

Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt, so dass Sie kaum vor die Tür kommen? Sie sind aber in der digitalen Welt unterwegs oder möchten es sein? Sie wünschen sich den regelmäßigen Austausch mit Menschen, denen es ähnlich geht?

### **Für pflegende / begleitende Angehörige**

Wer pflegt, richtet oft das eigene Leben auf die Pflegesituation aus. Dies kann in vielerlei Hinsicht eine große Herausforderung sein. Sie wünschen sich den regelmäßigen Austausch mit Menschen, denen es ähnlich geht, einfach und sicher von daheim?

**Melden Sie sich bei uns, wir organisieren gerne für Sie regelmäßige Videokonferenzen, sobald es mindestens fünf Interessierte gibt!**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Coesfeld, Martina Nötzold**

**Mail: pflegeselbsthilfe-coesfeld@paritaet-nrw.org**

**Telefon: 0174 73 80 961 / 02541 84 45 73 4**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung