

# Refresherkurs- Aktivierung und Beschäftigung älterer Menschen – Möglichkeiten für Alltagsbegleiter

*Fortbildung für Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige*

## Kursbeschreibung

Die Aktivierung und Beschäftigung älterer Menschen nimmt eine wichtige Aufgabe in der Betreuung ein und trägt zum Wohlbefinden des älteren Menschen bei. Die Sinne werden angeregt, vorhandene Fähigkeiten können gefördert werden und Kompetenzen erhalten bleiben, Erinnerungen werden gefestigt. So bieten verschiedene Aktivitäten im Umgang mit älteren Menschen die Möglichkeit auf die Menschen einzugehen, indem Erinnerungen und eigene Erlebnisse mit einbezogen werden und so individuelle Freude und Abwechslung in den Alltag zu bringen.

Hierzu werden mit Erinnerungen fördernden - ohne zu überfordern – individuelle Ansprachen und Zugänge zu den älteren, teils auch kognitiv eingeschränkten, Menschen gefunden.

Dies erhält die Identität und fördert das Miteinander. Wie dies gelingen kann, soll Inhalt dieses Seminars sein. Das Seminar befasst sich im Schwerpunkt mit der biografieorientierten Aktivierung und Beschäftigung, sowie der Anregung der Sinne.

## Inhalte

- Möglichkeiten der Biografiearbeit, Erinnerungspflege
- Integration der Kurzaktivierung als fester Bestandteil des Alltags
- Ansprache unterschiedlicher Ebenen (emotional, kognitiv, motorisch, kreativ)
- Sinneserfahrungen, Berührungen
- Entwicklung eigener Spiel- und Einsatzideen anhand vorhandener Materialien
- Altersspezifische Besonderheiten (Gestaltung, Hemmschwellen, Zeitfaktoren)

## Termin

28.05.2021 09:00 – 16:00 Uhr

## Veranstaltungsort

ZAB GmbH, Haus 21  
Hermann-Simon-Straße 7  
33334 Gütersloh

## Zielgruppe

Betreuungsassistenten,  
Alltagsbegleiter  
pflegende Angehörige

## Teilnehmerzahl

maximal 25

## Kursleitung:

Jessica Filipowsky

Dipl.-Berufspädagogin für Gesundheitsberufe,  
Demenz-Coach, Krankenschwester,  
Teamerin für Integrative Validation nach Richard®  
(IVA), Multiplikatorin demenz balance-Modell©

## Anmeldeschluss

28.04.2021

## Information

Angela Prattke  
Durchwahl 0 52 41 | 708 23-70  
Zentrale 0 52 41 | 708 23-0  
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

## Kosten

95,00 Euro

*inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränken*