

## Einladung

# „Alles über Pflege wissen“

**dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr ab dem 3.11.20**

**6 Abende à 90 Minuten**

Wenn ein naher Angehöriger Pflege zuhause benötigt, leisten dies meist Familien, auch unterstützt durch ambulante Pflegedienste.

Aber was bei einer Pflegekraft so leicht aussieht gelingt einem selbst nicht immer. Die Folgen ambulanter Pflege sind oft Rückenschmerzen, Überlastung und das Gefühl „das hatte ich mir ganz anders vorgestellt“.

Unter Anleitung von professionellen Pflegefachkräften haben Sie in unserem Pflegekurs die Möglichkeit zu folgenden Themen Ihr Wissen zu erweitern:

- Rückenschonend pflegen
- Mobilisation und Lagerung eines Pflegebedürftigen
- Körperpflege und Inkontinenzversorgung
- Umgang mit Hilfsmitteln und Materialien
- Praktische Übungen zu individuellen Pflegeproblemen
- Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen

**kostenfrei**

Das Angebot richtet sich an Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Interessierte.

Kursleiterin sind Alexandra Felske und Manuela Hanau, examinierte Krankenschwestern und Pflegeberaterinnen.

### **Veranstaltungsort:**

Räumlichkeiten der BL Akademie  
Königstraße 38  
32584 Löhne

***Um den Kurs für Sie gut planen zu können bitten wir um verbindliche, telefonische Anmeldungen bis zum 30.10.2020 bei der Häuslichen Kranken- und Altenpflege in Löhne:***

**05732.3545**